

DLOUHOŇOVICKÝ OBČASNÍK

Čtvrtletník obce Dlouhoňovice

CENA 6,- Kč

č. 79

3/2018

REALIZACE SPOLEČNÝCH ZAŘÍZENÍ PÍSEČNÁ A DLOUHOŇOVICE ...

... tak zní celý název akce, v rámci které bylo zřízeno i toto malebné odpočívadlo. Více o akci se dočtete na straně č. 2 a 3 tohoto Občasníku.



Obecní úřad Dlouhoňovice, Školská 71, 564 01 Žamberk

tel.: +420 465 614 791, e-mail: urad@dlouhonovice.cz, web: www.dlouhonovice.cz

OBEC DLOUHOŇOVICE FINANCOVALA ...

Akce provedené nebo probíhající v Dlouhoňovicích (2. pololetí):

- Byly vymalovány sportovní kabiny (vnitřní část včetně oprav omítek a nátěru): 69.928,- Kč
- Byly dokončeny dvě studie na revitalizaci pozemků v oblasti starého rybníka: 33.000,- Kč
- Byla vymalována chodba OÚ, schodiště do MŠ, knihovna (včetně vyklizení regálů, vyřídění knih a oprav v prostoru knihovny): 25.623,- Kč
- Byla provedena malba na zdi u hřiště: 19.870,- Kč
- Byly opraveny křížky u Mostisk a u Matyášů: 22.900,- Kč + 46.900,- Kč (dotace)
- Byla započata investice chodník Hejnická: 1.317.602,- tis (dotace na akci 85%)
- Byla instalována další část LED osvětlení v obci: 86.970,- Kč
- Byla dokončena oprava bytu v ul. Školská č.p. 71 (omítky, elektřina, voda, podlahy, plynový kotel, snížené stropy, sporák, bojler, kuchyňská linka) a byt byl dán do pronájmu: 765.330,- Kč
- Byl pořízen nový plynový sporák do restaurace: 54.000,- Kč
- Byly provedeny úpravy v zatáčce u Pejchů pro zamezení zaplavení vodou a zamrzání: (provedli pracovníci obce)
- Byl instalován odvod spalin v garáži u zimní rolby: 33.201,- Kč

Započato, připravuje se...

- Započata byla oprava komunikace od salaše směr Písečná, investice státu, obec zajistila projektovou dokumentaci, provádí f. SPH Stavby s.r.o. Cena celé akce včetně etap v Písečné je 8.877.353,- tis. Ve spolupráci s projektantem a obcí byla dohodnuta i oprava komunikace od salaše po křižovatku pod hřbitovem.
- Ve stavu před dokončením je územní řízení na rekonstrukci ul. Sídlištní a zasítní 3x RD v ul. Pod Vlekem.
- Je vyhlášeno výběrové řízení na akci "revitalizace objektu ZD", následně zastupitelstvo obce rozhodne, zda s výběrovým řízením vyjádří souhlas. Dokončeno by mělo být v roce 2020. Přidělena byla dotace na zateplení včetně oken a vytápění tepelnými čerpadly. Cenu určí výběrové řízení;
- Do konce roku se zavázala f. Mados provést projektovou dokumentaci na opravu komunikace (včetně mostu) v úseku od Svobodových po křižovatku ul. Hlavní a Pod Vlekem.
- Obec Dlouhoňovice zažádala o dotaci na hasičské dopravní vozidlo (dotace 750 tis., obec 300 tis. dle vybavení).
- Obec Dlouhoňovice zakoupila el. tříkolku na údržbu obce a odsouhlasena je žádost o dotaci (600 tis.) na pořízení elektrického užitkového nákladního vozidla na údržbu obce (1.650 tis., z toho dotace 600 tis.).

ÚVODNÍK STAROSTY OBCE

CESTA a CHODNÍK

Nejdříve se chci zmínit o akci „cesta 2163“, což je komunikace od salaše po konec katastru Dlouhoňovic směr Písečná. Celou akci financoval stát prostřednictvím Státního pozemkového fondu na žádost obce Dlouhoňovice. Celá akce měla název „Realizace společných zařízení Písečná a Dlouhoňovice“.

Jedna etapa byla na katastru Dlouhoňovic a druhé dvě v Písečné. Cílem projektu bylo realizovat společná zařízení po dokončených pozemkových úpravách. Konkrétně zpřístupnění pozemků po kvalitních komunikacích. Celkové výdaje = 10.741.598 Kč, předpokládaný termín dokončení 3. 9. 2018.

Cesta má plnit funkci obsluhy přilehlých pozemků. Kdo pamatuje cestu v období dešťů, bude s novou podobou spokojen. Ti, kteří nehledají nic pozitivního, jistě naleznou negativa. Do budoucna bude tato cesta určitě první částí spojení směr Písečná-Šušek-Valdštejn pro cyklisty a turisty. Obec Dlouhoňovice na této trase (na svém pozemku) začíná budovat sezení, které bude dokončeno v září. Celá trasa pro cyklisty přinese i krosový úsek sjezdu do Písečné a odtud dál po kvalitní asfaltové cestě, po dokončení úseku Šušek-Valdštejn, směr Letohrad či Ústí n. O. a dále.

Druhá akce, která má termín dokončení 31. 10. 2018, je chodník na ul. Hejnická. Jelikož situace na silnici pro chodce, kteří směřovali pro vodu ke studánce, na Naučnou stezku, nebo do chatové oblasti, byla kritická, rozhodlo se zastupitelstvo vybudovat zde chodník. Vše bylo podmíněno souhlasem vlastníků pozemků, od kterých se po dokončení stavby pozemky odkoupí. Těmto majitelům patří poděkování i za trpělivost během výstavby. Celá akce za 1.584.152 Kč získala dotaci 85%, to je cena po dodatku na položení rozvodů veřejného osvětlení, na které bylo stavební povolení. Dokončeno a zprovozněno bude až příští rok. Stavba pokračuje i díky počasí zdárně a dokončena bude určitě dříve. Stavbu provádí Vakstav spol. s r.o. Jamné nad Orlicí. Celá stavba, věřím, přispěje k větší bezpečnosti chodců v daném úseku.



Petr Nun, starosta obce

Elektrické užitkové vozidlo v Dlouhoňovicích

Na pomoc našim pracovníkům obec Dlouhoňovice zakoupila elektrickou tříkolku s nosností do 150 kg. Náklady na 100 km jsou asi 7 Kč při vysoké sazbě dobíjení. Doposud pracovníci jezdili vždy s Multikárou, která měla spotřebu 13 l/100 km (prázdná). Rozdíl v nákladech na provoz je tedy dost znatelný. Pro drobné práce je to ideální pomocník, i když je vyroben v Číně. Tříkolka má už nyní SPZ a pojištění 350 Kč/rok. Vozidlo má sklopnou ložnou plochu a redukci rychlosti, samozřejmě má vše, co je nutné k provozu na místních komunikacích. Ideální je i rychlost do 25 km/h. Tříkolka je vybavena pro ochranu proti krádeži imobilizérem.

Tato tříkolka nemusí být do budoucna jediné elektrovozidlo používané v Dlouhoňovicích na údržbu. Jelikož Multikára se stárím 28 let už nesplňuje žádné prvky bezpečnosti a úspornosti, zastupitelstvo rozhodlo, pakliže dostane obec dotaci z MŽP, že koupíme nové užitkové nákladní elektrovozidlo. Typ vozidla byl vybrán jako třístranný sklápěč s nosností 1,2 tuny a dojezdem 250 km. Byli jsme i na předváděcí akci, kde jsme si vozidlo prohlédli a projeli na komunikacích i v terénu. Na korbu se dají instalovat další nástavby. Uvidíme, jak to bude s dotací a možností využití bezúročné půjčky. Pakliže bude možnost dotace, je možné využít dobíjení na nová vozidla tzv. „fotovoltaickou dobíjecí stanicí“, což by při vhodných podmínkách ještě snížilo náklady na provoz.



Petr Nun, starosta obce

Poděkování

Celé prázdniny u nás pracovali jako brigádníci Jan Kalivoda, Josef Motl a Jakub Pachel. Touto cestou bych jim za celé zastupitelstvo chtěl poděkovat za odvedenou práci pro naši obec a popřát jim krásné prožití školního roku, na který se určitě těšili.

Petr Nun, starosta obce

TERMÍNY VEŘEJNÝCH ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE DLOUHOŇOVICE v r. 2018:

Pondělí **22. října** a **10. prosince**.

Případná změna bude včas oznámena !

VODA

V jednom českém filmu zazněl slogan: „*Tento způsob léta, zdá se mi poněkud nešťastným*“. Jak se to vezme, pro nás vodomily to bylo krásné období, ale pro zemědělce, vodohospodáře a rybáře platí právě výše uvedený slogan. Taková tepla už tady dlouho nebyla, a hlavně srážek bylo velice málo. Toto sucho zapříčinilo kritický stav povrchových a spodních vod. V jednom z příspěvků jsem žádal nás



všechny, abychom se k povrchovým vodám chovali opatrně a dle zákona. Několikrát jsem byl u p. Plundry na rybníce zjišťovat situaci a stav vody a ptát se, jak bychom mohli pomoci. Celý potok protékající Dlouhoňovicemi má jeden zdroj, a to je studánka a částečně potok od Vítků (než vyschl). Studánce můžeme poděkovat, že po celou dobu sucha nám dávala vodu a vše živé v potoce i rybníce přežilo. Celý tok jsem kontroloval, a musím bohužel říci, že ne všichni se v kritickou chvíli zachovali správně,

a i přes upozornění čerpali vodu čerpadly pro zalévání svých záhonků a trávníků touto povrchovou vodou.

Těm, kteří pomohli, musím poděkovat.

Petr Nun, starosta obce

KALENDÁŘ (dosud známých) AKCÍ V DLOUHOŇOVICÍCH v r. 2018:

- každou středu 16:00 - 17:00 hod. v tělocvičně **CVIČENÍ DĚTÍ S RODIČI** - viz strana 20 tohoto Občasníku
- sobota **22. září**: osmý výstup na **Výhlednu**
- pátek **5.** a sobota **6. října** – volby do obecního zastupitelstva (komunální volby);
- pondělí **22. října**: veřejné zasedání Zastupitelstva obce Dlouhoňovice
- sobota **27.** - neděle **28. října**: čtení s přechodem času na **Chatě Rolba**
- neděle **28. října**: pokládání věnce na místním hřbitově u příležitosti **stého výročí** Dne vzniku samostatného československého státu
- středa **7. listopadu** – svoz nebezpečného odpadu v Dlouhoňovicích;
- sobota **1. prosince**: Mikulášské odpoledne v KD Dlouhoňovice
- neděle **2. prosince** - rozsvícení vánočního stromku v Dln.
- pondělí **10. prosince**: veřejné zasedání Zastupitelstva obce Dlouhoňovice
- pondělí **31. prosince**: Silvestrovský běh v Dlouhoňovicích



Případné změny v kalendáři budou včas oznámeny !

Na sběrném místě v centru Dlouhoňovic (u tělocvičny) je umístěna popelnice na sběr tuků a potravinářského oleje. Tento odpad je třeba do popelnice uložit v uzavřených PET lahvích.

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE**Zastupitelstvo obce Dlouhoňovice na svém zasedání dne 25. 6. 2018 schválilo:**

- závěrku Obce Dlouhoňovice za rok 2017;
- účetní závěrku a výsledek celoročního hospodaření PO Mateřská škola Dlouhoňovice a rozdělení přebytku za rok 2017 ve výši 10 521,04 Kč do rezervního fondu PO MŠ Dlouhoňovice;
- účetní závěrku a výsledek hospodaření Správy sportovišť Dlouhoňovice s.r.o. za rok 2017 se ztrátou 79 075,20 Kč a převod do neuhrazených ztrát z minulých let;
- závěrečný účet Obce Dlouhoňovice za rok 2017 včetně zprávy o výsledku přezkoumání hospodaření obce a vyjadřuje souhlas s celoročním hospodařením obce za rok 2017, a to bez výhrad;
- Společenství vlastníků jednotek č.p. 130-132, Sídlištní ul., Dlouhoňovice vzetí úvěru na opravu střechy na bytovém domě Sídlištní č.p. 130-132 a pověřuje místostarostu obce Davida Šilbera podpisem všech dokumentů se k tomu vztahujících;
- pořízení změny č. 2 územního plánu Dlouhoňovice;
- určeného zastupitele ve věci pořízení změny č. 2 ÚP Dlouhoňovice – starostu Petra Nuna;
- žádost obce o pořízení změny č. 2 ÚP Dlouhoňovice, odbor regionálního rozvoje a územního plánování;
- rozdělení úhrady nákladů na pořízení změny č. 2 na jednotlivé navrhovatele změn;
- plán rozvoje sportu obce Dlouhoňovice na rok 2018 – 2025;
- počet zastupitelů Obce Dlouhoňovice pro volby do zastupitelstva konané 5. a 6. 10. 2018 na 7;
- pořadí veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Dlouhoňovice – chodník Hejnická“ Vakstav spol. s r.o. Jablonné nad Orlicí, se sídlem Jamné nad Orlicí č.p. 136, 561 51 Jamné nad Orlicí, IČ 455371786;
- smlouvu o dílo č. 2018/08 mezi Obcí Dlouhoňovice, jako objednavatelem a firmou Vakstav spol. s r.o. Jablonné nad Orlicí jako zhotovitelem, na akci „Dlouhoňovice – chodník Hejnická“. Podpisem smlouvy pověřuje starostu obce;
- nájemní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a panem M. H.;
- smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice, MŠ Dlouhoňovice a Sdružením obcí Orlicko (výkon pověření GDPR);
- smlouvu č. 18“SOP“01“4121409262 mezi ČEZ Distribuce a.s. a Obcí Dlouhoňovice;
- spoluúcast Obce Dlouhoňovice na financování cyklostezky Šušek – Valdštejn s podílem 15% na období 15 let;
- podání žádosti Obce Dlouhoňovice na pořízení nového dopravního automobilu u Ministerstva vnitra dle výzvy JSDH_V2_2019;
- smlouvu o právu k provedení stavby mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Česká telekomunikační infrastruktura a.s.;
- smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení služebnosti mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Česká telekomunikační infrastruktura a.s.

Zastupitelstvo obce Dlouhoňovice na svém zasedání dne 25. 6. 2018 vzalo na vědomí:

- informaci o žádosti TJ Dlouhoňovice o záštitu obce s finanční podporou na akci Silvestrovský běh

Zastupitelstvo obce Dlouhoňovice na svém zasedání dne 13. 8. 2018 schválilo:

- nákup plynového sporáku do kuchyně restaurace Pod Lipami;
- nákup elektrické nákladní tříkolky na údržbu obce;
- zadávací podmínky k veřejné zakázce s názvem „Revitalizace objektu bývalého ZD, Dlouhoňovice“ a zahájení tohoto zjednodušeného podlimitního řízení dle § 53 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů prostřednictvím smluvního zastoupení zadavatele, společnost Dabona s.r.o. Rychnov nad Kněžnou;
- podání žádosti o dotaci na pořízení elektrického užitkového nákladního automobilu pro údržbu obce, nákup bude realizován až po přidělení dotace.

KOMUNÁLNÍ VOLBY - 2018

Volby do Zastupitelstva obce Dlouhoňovice

Volby se uskuteční v **pátek 5. října 2018** v době **od 14:00 do 22:00 hodin** a v **sobotu 6. října 2018** v době **od 8:00 do 14:00 hodin**.

Místem konání voleb je pro voliče s pobytem na území obce Dlouhoňovice volební místnost se sídlem v Kulturním domě, **Školská 135, Dlouhoňovice**.

Voličům - občanům České republiky bude umožněno hlasování po prokázání jejich totožnosti a státního občanství České republiky platným občanským průkazem nebo platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

Voličům - občanům jiného členského státu Evropské unie bude umožněno hlasování po prokázání jejich totožnosti a státního občanství jiného členského státu (např. průkazem o povolení k trvalému pobytu na území České republiky či cestovním pasem jiného členského státu Evropské unie).

Hlasovací lístky budou voličům dodány do domácností nejpozději v úterý 2. října 2018, ve dnech voleb volič může tyto obdržet i ve volební místnosti.

PŘEDSTAVENÍ KANDIDÁTŮ DO ZASTUPITELSTVA OBCE DLOUHOŇOVICE

Seznam kandidátů do říjnových komunálních voleb je zveřejněn na webových stránkách www.volby.cz. Všichni kandidáti využili možnost představit se svým voličům v tomto čísle Občasníku. Seznam kandidátů je řazen podle adcedy. Pro zajímavost – níže je uveden počet kandidátů do zastupitelstva obce a počet volených zastupitelů v předchozích komunálních volbách:

volební rok: počet kandidátů: počet zastupitelů:

1994	16	8
1998	13	8
2002	14	8
2006	10	8
2010	16	8
2014	9	8
2018	8	7

Termín voleb:

- **pátek 5. října 2018**
(14:00 - 22:00 hod.)
- **sobota 6. října 2018**
(8:00 - 14:00 hod.)

JITKA DOLEČKOVÁ

Dobrý den, vážení a milí spoluobčané,

jmenuji se Jitka Dolečková, je mi 41 let a pracuji jako dispečer MKD v Žamberku. V Dlouhoňovicích žiji již 14 let a v zastupitelstvu obce působím 1. volební období jako předsedkyně kontrolního výboru. Mimo jiné jsem se také snažila, aby naše obec byla hezčím a příjemnějším místem k bydlení a v tomto duchu bych, v případě mého zvolení do dalšího volebního období, i ráda pokračovala.

Přeji nám všem, aby Dlouhoňovice byly i nadále „vesničkou“, ve které je radost žít.



JAROSLAV GRUS

Vážení spoluobčané, vážení voliči.

Protože od rozdělané práce se odcházet nemá, rozhodl jsem se kandidovat do dalšího volebního období. Za uplynulé období jsem měl možnost poznat potřeby pro chod a rozvoj naší obce, a proto bych si dovilil tyto nabyté zkušenosti s Vaší podporou v dalším volebním období pro naši obec využít.

Děkuji Vám za podporu, s pozdravem J. Grus.

**JITKA CHÁROVÁ**

Je mi 67 let a v zastupitelstvu naší obce pracuji již od r. 2006. Vždy jsem se věnovala především sociální problematice, a to jako předsedkyně sociální komise.

Mou hlavní náplní bylo sledování životních jubileí občanů, přípravy setkání a výletů pro seniory, vítání nových občánků apod. Po důkladném zvážení kandiduji do obecního zastupitelstva s tím, že pokud budu zvolena, chci v práci této komise pokračovat.

IVA JEDLIČKOVÁ

Jmenuji se Iva Jedličková, je mi 38 let a v Dlouhoňovicích žiji od útlého dětství a žít jsem zůstala i v dospělosti se svojí vlastní rodinou. Jsem vdaná, mám 3 děti. Pracuji jako chůva v naší mateřské školce. Volný čas věnuji rodině, sportu, tanci a spoustě jiných, nových věcí, které mně přijdou do životní cesty. Proto jsem po dlouhém zvažování přijala „novou“ nabídku, kandidovat do zastupitelstva naší obce. Jako téměř rodilý Dlouhoňovák bych si neodpustila nesestavení zastupitelstva díky malému počtu kandidátů. Dosavadní zastupitelstvo dělá pro obec maximum dobré práce. Naše obec je krásná, moderní, sportovní a do dalších let i se spoustou nových projektů a plánů k realizování. Proto bych ráda posílila řady obecního zastupitelstva a přiložila svoji ruku k dílu třeba v oblasti kulturního a sociálního dění v obci.



Tak Vám všem přeji šťastnou volbu a uvidíme se v našich Dlouhoňovicích!

ZDENĚK KOŘÍNEK

Jmenuji se Zdeněk Kořínek a v Dlouhoňovicích bydlím osmnáct let. Pracuji jako servisní technik zemědělské techniky John Deere u firmy STROM PRAHA. V zastupitelstvu působím od roku 2010, kde jsem měl na starost tělovýchovu a mládež a jsem správcem sportovního areálu. Jsem členem výkonného výboru TJ Dlouhoňovice, vedu sportovní kroužek JUNIOR pro mladé sportovce, kde trénuji fotbalové naděje.

V novém volebním období bych rád pokračoval v práci s mládeží a staral se o rozvoj sportu v obci.

PETR NUN

Dobrý den.

Jmenuji se Petr Nun a členem zastupitelstva jsem již tři volební období. Těch dvanáct roků uběhlo docela rychle a jsem přesvědčen, že spolu s ostatními zastupiteli jsme odvedli kus dobré práce. Dvě volební období jsem měl na starosti finanční výbor a toto volební období jsem působil ve funkci starosty. Do dalších voleb jdu s tím, pakliže se dostanu do zastupitelstva, určitě budu kandidovat na funkci starosty. S kolektivem zastupitelů se udělalo hodně dobré práce. Prioritou do dalšího období bude dokončit akci rekonstrukce bývalého ZD, oprava komunikace Sídlištní a komunikace od Svobodů přes nový most až po křižovátku s ul. Pod Vlekem. Z dalších akcí je to zasítní a prodej pozemků Pod Vlekem, park na starém rybníce, dokončení sportovního areálu v prostoru mezi ul. Školskou a dětským hřištěm, dokončení pozemkových úprav. V řešení je i nový způsob odpadového hospodářství, využití prostoru u nádraží naproti Norservis a mnoho dalších úkolů. Vše v tak malé obci je vždy odvislé zejména od financí.

Práce v zastupitelstvu nikdy nekončí, nikdy se nedá říci, že je hotovo, vždy jsou další a další nápady jak obec rozvíjet. Toto volební období by pro mne bylo určitě to poslední a přes všechny problémy, které úřady vymýšlejí, věřím, že se najdou mladí lidé, kteří svými nápady a prací pomohou k dalšímu rozvoji naší obce.

Za celé zastupitelstvo Vám všem děkuji a věřím, že ti, kteří mají hlavu otevřenou pro dobré nápady, pomohou i tomu novému zastupitelstvu.

DAVID SILBER

Dobrý den, sousedé.

Pár slov k mé kandidatuře do obecního zastupitelstva. Pro ty, co mě neznají, jmenuji se David Silber, je mi 43 let a v obci Dlouhoňovice žiji 18 let. Věnuji se spolkové činnosti - hasiči a některé společné činnosti s Floriánkem. Před osmi lety jsem se díky vašemu přání dostal do zastupitelstva obce a již dvě období pracuji pro obec. Do letošních voleb jsem se přihlásil, protože je před námi spousta rozdělané práce, kterou je třeba dokončit.

Děkuji za Vaši podporu v letech minulých a budu velmi rád, když mě podpoříte při volbě do zastupitelstva a letech dalších.

LUCIE ŠIMKOVÁ

Vážení Dlouhoňovičtí, je zvykem představit v Občasníku kandidáty do zastupitelstva obce. Toto se týká tedy i mě, proto tak také činím. Mé jméno je Lucie Šimková, je mi 40 let a desátým rokem pracuji v soukromé dopravní firmě na administrativní pozici. Nadcházejícími volbami končí mé první volební období v zastupitelstvu obce. Jsou za mnou čtyři roky práce zejména na poli kulturním. Snažila jsem, s podporou ostatních kolegů a hlavně mého manžela, dělat vše, co bylo v mých silách a možnostech. Zda byla odvedená práce pro obec, potažmo vás, občany, přínosná, je na posouzení vašem. Ucházet se znovu o místo v zastupitelstvu jsem se rozhodla také proto, abych v některých aktivitách pokračovala, jelikož mě baví a kladné reakce některých spoluobčanů mi dávají víru, že je to snad i žádoucí. Přiznám ale také, že jedním z pádných argumentů pro mé případné pokračování byl také fakt, že se bohužel v naší obci najde jen velmi málo občanů, kteří se o dění v obci zajímají a byli by ochotni věnovat jí čas a svůj um v pozici zastupitele. V neposlední řadě mě přesvědčila také nekonfliktní, a myslím, že i smysluplná spolupráce s dosavadními kolegy ze zastupitelstva. Chtěla bych všem kolegům poděkovat za podporu, rady a za to, jací jsou.

Vás, milí voliči, bych chtěla ujistit, že se i nadále vynasnažím, seč mi síly budou stačit, dělat co umím ve prospěch obce Dlouhoňovice. Rozhodnutí, zda se budeme vídat na kulturních akcích i nadále, je ve vašich rukách.

Přeji vám všem klidný zbytek roku a příjemné žití.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Narozeniny oslaví

v říjnu

František Šulcek
Marie Slaninová
Hana Kalousová

v listopadu

Milada Kalousková
Jiří Kulhavý

v prosinci

Jarmila Hubálková

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví

ZPRÁVIČKY Z MATEŘSKÉ ŠKOLIČKY

... a jsme tu opět se zprávičkami z naší školičky.

V červnu opustilo naši školku 8 předškoláčků a stejný počet nových dětí jsme přijali.

První týden proběhla ve školce rodičovská schůzka a hned druhý den jsme odjeli na plavecký výcvik do Ústí nad Orlicí. Čeká nás 10 lekcí a po skončení se budeme jezdit saunovat. Ale nebojte, nebudeme jenom lenořit. Budeme se pilně učit, pracovat a taky tvořit, dokonce společně s rodiči při tradičním podzimním tvoření.

To už se bude podzim pomalu chýlit ke konci a my se opět ozveme.

*Hezký podzim
přeji vaši nejmenší*

Dnes už školácci ...



Vířivka byla
móóóoc fajn ...





MAS ORLICKO, z.s.
KOMUNITNĚ VEDENÝ MÍSTNÍ ROZVOJ



MAS ORLICKO, z.s. je spolek se sídlem v Žamberku sdružující zástupce veřejného i soukromého sektoru.

V dotačním období 2014–2023 administruje dotační prostředky v hodnotě cca. 180 mil. Kč určené obcím, školám, neziskovým organizacím i podnikatelskému sektoru. Mimo to realizuje od roku 2016 projekt MAP, jehož cílem je podpora místní komunity v řešení otázek rozvoje kvalitního vzdělávání.

Od nového školního roku startují nové kroužky, které budou probíhat ve spolupráci s MAS Orlicko. A na co se můžete těšit?

Kroužek železničního modelářství – fascinující svět železnic jako na dlani. Přijď k nám a poznej, jak to chodí a jaké to je postavit si s kamarády vlastní kolejiště. Kroužek se bude konat na Průmyslové střední škole Letohrad a je určen pro děti do 15 let.

Zájemci se mohou přihlásit na e-mailu: volstat.michal@pssletohrad.cz

Robotický kroužek – vítěj v budoucnosti, postav si svého robota. Kroužek se bude konat na Gymnáziu Žamberk a je určen pro děti do 15 let.

Zájemci se mohou přihlásit na e-mailu: jaroslav.vebr@gyz.cz

Dědečkova dílna – jak být správným kutilem. V rámci kroužku si děti vyzkouší práci s běžnými materiály (s kovem, sklem, dřevem...), ale i s nejnovějšími technologiemi jako je 3D tiskárna. Kroužek bude probíhat v centru Cesta pro rodinu.

Zájemci se mohou přihlásit na e-mailu: centrum@cema-nno.cz

Agroenvironmentální výchova. Přihlas se do kroužku a poznej skutečné zemědělství dneška, plné novinek a technologií kosmického věku. Kroužek bude probíhat v Masarykově ZŠ Klášterec nad Orlicí. Zájemci se mohou hlásit u paní Mgr. Petry Pospíšilové přímo v ZŠ.

Prázdninový režim v MAS ORLICKO? ANO, ale i spousta odvedené práce... Co přineslo léto a co nás čeká na podzim? Dotační podpora projektů v území – máme 33 úspěšných projektů !

K 22.8.2018 skončila velká vlna výzev v MAS ORLICKO a uzavřela se tak půlroční práce. Celkem máme za sebou 60 zkonzultovaných a kontrolovaných projektů a 56 zpracovaných posudků hodnotiteli MAS. Z toho bylo 33 projektů úspěšně vybraných k podpoře a celkem činí výše dotací necelých 36,5 milionu korun.

Další výzvy:

Již v říjnu bude vyhlášena další vlna výzev, ve které bude možno do 2. 11. 2018 předkládat projekty na:

- infrastrukturu sociálních služeb;
- bezpečnost v dopravě (chodníky);
- zvyšování kapacit zařízení péče o děti (mimo MŠ);
- rozvoj a zkvalitňování zázemí pro formální a neformální výuku ve školách i dalších organizacích (v klíčových kompetencích) a zajištění jejich bezbariérovosti;
- infrastruktura sociálního podnikání.

Plánovaná hodnota výzev: 40,113 mil. Kč

Více na www.mas.orlicko.cz



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Informace o vyhlášení 4. výzvy na kotlíkové dotace v Pardubickém kraji

Pardubický kraj vyhlásil dne 5. 9. 2018 4. výzvu na kotlíkové dotace v Pardubickém kraji

Úplné znění výzvy včetně příloh a pokynů k vyplnění žádosti je dostupné na internetových stránkách www.pardubickykraj.cz/kotlikove-dotace

Termíny výzvy a předkládání žádostí:

Datum vyhlášení výzvy:	5. září 2018
Datum zahájení příjmu žádostí:	9. října 2018 (pouze elektronicky)
Datum ukončení příjmu žádostí:	10. prosince 2018 ve 12 hod.

V závislosti na objemu přijatých a zaregistrovaných žádostí může být vzhledem k alokaci výzvy lhůta ukončení příjmu žádostí zkrácena! Informace o této skutečnosti bude s dostatečným předstihem oznámena.

Kontaktní osoby:

Ing. Milan Bodeček,	tel.: 466 026 643,	e-mail: milan.bodecek@pardubickykraj.cz
Ing. Eva Izáková,	tel.: 466 026 325,	e-mail: eva.izakova@pardubickykraj.cz
Ing. Jana Nováková,	tel.: 466 026 489,	e-mail: jana.novakova@pardubickykraj.cz
Ing. Ivana Musilová,	tel.: 466 026 340,	e-mail: ivana.musilova@pardubickykraj.cz
Bc. Helena Kápičková,	tel.: 466 026 409,	e-mail: helena.kapickova@pardubickykraj.cz
Mgr. Jiří Kyral,	tel.: 466 026 343,	e-mail: jiri.kyral@pardubickykraj.cz

POZVÁNKA DO DIVADLA

DIVADELNÍ SPOLEK „NA SKÁLE“ HELVÍKOVICE uvádí komedii Františka Ringo Čecha:

DÍVČÍ VÁLKA

Trochu jiný pohled do historie Čechů. Všichni znají Jiráskovy Staré pověsti české a každý z nás určitě alespoň něco tuší o životě našich dávných předků, a také o události, jakou byla **Dívčí válka**. Vězte však, že ne všechno, co jste se učili ve škole a co Jirásek napsal, musí být pravda. Tato hra je toho důkazem.

Můžete se těšit na úsměvnou parodii známé pověsti o Dívčí válce.

TĚLOCVIČNA DLOUHOŇOVICE

pátek 28. září od 19:00 hodin

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

SRDEČNĚ ZVE KULTURNÍ KOMISE
OBCE DLOUHOŇOVICE.



PŘEVZATO Z OBECNÍHO FACEBOOKU

MALBA NA ZEĎ V CENTRU DLOUHOŇOVIC

Na začátku letních prázdnin ožila barvami doposud jen žlutá strana zdi u dětského hřiště v centru Dlouhoňovic. Stejně jako v případě strany odvrácené před dvěma lety (květen 2016), zrealizoval námět paní Lucie Šimkové sprejer/umělec, pan Petr Lenfeld z Rychnova n. Kn., a to opět zajímavou a netradiční technologií - nástřikem barevnými spreji.



NAVRHNĚTE NÁZEV SILVESTROVSKÉHO BĚHU A VYHRAJTE TRIČKO

Pořadatel chystaného Silvestrovského běhu v Dlouhoňovicích (Atletický oddíl při TJ Dlouhoňovice) vyhlásil již v minulém Občasníku č. 78 soutěž o název této sportovní události. Název by měl být trefný, vtipný, přesto stručný a výstižný. Svoje návrhy spolu s kontaktními údaji zasílejte na e-mail: prihlasky@dlouhonovice.cz

Více informací k běhu najdete v propozicích, které jsou zveřejněny na webu obce Dlouhoňovice (www.dlouhonovice.cz) v záložce "Obec Dlouhoňovice" / "Silvestrovský běh", či na straně 24 tohoto Občasníku.

OSMÝ SPOLEČNÝ VÝSTUP NA VÝHLEDNU (2018) !!!

Jako každý rok v této době zve kulturní komise obce Dlouhoňovice širokou veřejnost na tradiční, již osmý společný výstup na Výhlednu v Dlouhoňovicích, který se koná **v sobotu 22. září od 14:00 hodin**.

O kulturní program se postará ZUŠ Žamberk, drobné občerstvení zajištěno.

Z VAŠICH PŘÍSPĚVKŮ ...

Výhledna má další primát

Nejen, že tohle krásné místo slouží mnoha návštěvníkům k překrásným výhledům, ale stalo se také poprvé svědkem výjimečné události.

Skupina přátel měla skvělý nápad a přichystala svému kamarádovi z Dlouhoňovic na Výhledně unikátní svatební obřad. Nechyběla krásná výzdoba, hudba ani skvělá nálada, prostě veselka jak má být. Svatební háv Výhledně velmi slušel, stejně jako úsměvy tvářím všech svatebčanů.

Novomanželům přejme štěstí a Výhledně další takové počiny.

L. Šimková





PODĚKOVÁNÍ

Touto cestou bychom chtěli poděkovat panu starostovi za SPLNĚNÍ PŘÁNÍ - výlet Naučnou stezkou na Výhlednu. Děkujeme za jeho čas, ochotu a velice milý a vstřícný přístup.

Šulckovi, Tobišková

MYŠTÚRA 2018

Začátek školního roku je v Dlouhoňovicích spojený s akcí spolku Floriánek s názvem MYŠTÚRA.

Letos jsme akci naplánovali na **8. září**.

Start i cíl byl v lyžařském areálu. Jako každý rok i letos byla v Žamberku pouť, ale to nás neodradilo. Jedna napekla linecké cukroví,

druhá připravila plakát, další vyvěšení plakátů, ceny, trasu, občerstvení, soutěže atd. Obrázek na plakát namaloval pan Jiří Krejčí. Z lyžařského areálu vedla trasa kolem hřbitova, salaše a lesem ke studánce a po novém chodníčku zpět k vleku. Po cestě na děti čekalo 6 stanovišť s úkoly. Pro děti jsme připravili: jízdu zručnosti na motorkách a koloběžce, poznávání stromů a zvířecích stop i jiné záludnosti.

Před 14. hodinou vyrazili první účastníci Myštúry. Na startu děti dostaly papírové medaile, na které po splnění úkolů dostaly různé symboly. Po nasbírání 6 symbolů děti doputovaly na vlek, kde na ně čekala odměna. Poslední účastník vyrazil na trať o půl čtvrté. Komu po cestě vyhládlo, mohl se občerstvit sladkou vafli nebo bulkou se sekanou a zelím a doplnit pitný režim.

Účast byla oproti jiným ročníkům menší. Přišlo 42 dětí a s nimi 22 dospěláků.

Na dobrovolném vstupném se vybralo 1 500 Kč. Podobnou částkou přispěje i naše obec. Tato částka bude věnována na dětské oddělení Orlickoústecké nemocnice.

Děkuji všem účastníkům Myštúry a doufám, že si sobotní procházku a plnění úkolů užili.

Děkuji taktéž všem z Floriánku za přípravu a realizaci akce.

Po celý rok Floriánek připravuje okolo 14 akcí za podpory naší obce a sponzorů. Bohužel je nás na přípravy a realizaci akcí stále méně a méně. Proto se na vás maminky, ale i tatínky obracím, zda byste neměli chuť a zájem nám pomáhat. Nebojte se a kontaktujte kohokoli z Floriánku.



Za spolek Floriánek - Simona Páchová

VÝLET 2018

Jako v každém roce jsme my, důchodci, vyrazili na výlet.

Program na **22. srpna** nám pečlivě naplánoval p. Jiří Tydlitát.

Vyjeli jsme v 7 hodin a pokračovali směr první zastávka – Jaroměř, pevnost Josefov. Pevnost byla vybudována za císaře Josefa II. v letech 1780-1787 a je to velmi zajímavý objekt. Prohlídkou jsme strávili více než 70 minut, kdy jsme procházeli podzemními podkopy, každá dvojice měla v ruce lampu se svíčkou. Měli jsme štěstí na pana průvodce, který nám zaníceně a s nadšením poutavě líčil celou historii pevnosti. Vlastně jsme prošli jen zlomkem podzemního labyrintu, který prý měří až 42 km. Byl to úžasný zážitek.

S Josefovem jsme se rozloučili a odjeli k přehradní nádrži Rozkoš, kde jsme měli zajedený oběd. Pokračovali jsme pak do Ratibořic a prohlédli si zámek kněžny Zaháňské. Odtud jsme příjemnou procházkou parkem došli do Babiččina údolí ke starému mlýnu a dopřáli si zde malé občerstvení. Pan starosta Petr Nun nás na památku vyfotil u sousoší Babičky s dětmi. Dále jsme procházeli údolím, nádhernou přírodou, zastíněni staletými stromy ke Starému Bělidlu a k Viktorčině splavu. Vzhledem k teplému letnímu počasí to byla osvěžující vycházka. A to se už schylovalo k večeru a blížil se návrat domů. Tentokrát jsme poprvé dojeli až do Dlouhoňovic a povečeřeli v naší hospůdce Pod Lipami. Paní Müllerová nám uvařila výborné papričky a langoše.

Výlet byl moc hezký a zajímavý, probíhal v klidné pohodě a doufám, že všem 41 zúčastněným se líbil. Velký dík patří panu Tydlitátovi i řidiči panu Kubíčkovvi, který nás v pořádku dovezl domů.

Jitka Chárová



POZVÁNKA NA CVIČENÍ

Ráda bych Vás chtěla pozvat na cvičení, které se již několik let koná pravidelně **každé pondělí a čtvrtek od 18:30 - 19:30 v tělocvičně.**

V pondělí se cvičí jóga pod vedením Šárky Vítkové a ve čtvrtek je cvičení v pomalejším rytmu (rehabilitační) pod vedením Blanky Jansové, tudíž jsou zvány ženy v kterémkoliv věku. Cena každé lekce je 40,- Kč.

Jana Třešňáková

PŘÍVESNICKÉ HLÍDÁNÍ DĚTÍ - ROLBA 2018

Jako každý rok proběhlo v Dlouhoňovicích ve dnech 16. - 20. 7. 2018 přivesnické hlídání dětí = ROLBA 2018. Letos poprvé jsme byli rozděleni na dvě skupiny (starší děti 7-14 let a mladší děti 2-6 let). Dvacet dva malých průousků si rovným dílem rozdělily Bára a Bára. Celý týden vymýšlely pro dětičky zábavu, hry a různé vyrábění do každého počasí. Zbylých 19 dětí školního věku si pod svá křídla vzali David, Michal a Radka. Pro tyto děti byl tábor zaměřen jako putovní (výlety do Doudleb n. O., Rokytnice v Orł. horách, Letohradu). Po loňském velkém ohlasu a letošních neutuchajících prosbách dětí, proběhlo poslední noc spaní na Rolbě. Doufáme, že děti, i přes rozmanitost počasí, byly spokojené. Na závěr bychom chtěli jmenovitě poděkovat Simoně, Báře a Báře, Radce, Davidovi, Michalovi, Láďovi a Láďovi.

Doufáme, že příští rok se uvidíme znovu.

Floriánek



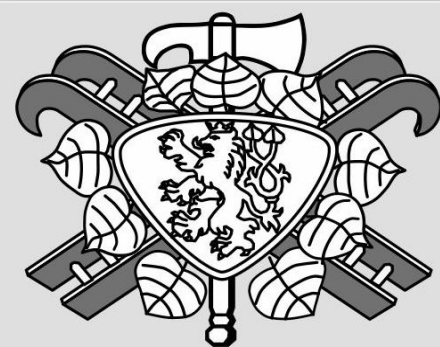
Z HASIČSKÉ ZBROJNICE

Závody mladých hasičů

V letošním roce se nám podařilo sestavit 4 soutěžní družstva. Jedná se o dvě družstva mladších hasičů, kteří soutěží v Orlicko-ústecké lize a o 2 družstva dorostu, která soutěží VCÚ. Mladší hasiči (družstvo A) je průběžně na 11. místě ze 33 družstev. Co se družstva B týče, jsou zde čtyři děti, kterým je pouze 5 let, takže zkušenosti teprve získávají. Nicméně závod od závodu podávají stále lepší výkony. V současnosti jsou na 22. místě. V průběžných výsledcích je dorost (chlapci) na skvělém 14. místě z 38 družstev. Dívky jsou pak na 15. místě z 25 družstev. Pořadí není konečné, neboť se konají ještě další závody.

Do dalších let přeji mladým hasičům hodně sil a doufám, že se v příštím roce opět všichni sejdem a dosáhneme ještě lepších výsledků.

Jana Třešňáková



SDH
Dlouhoňovice

Osmičkové dny pro SDH Dlouhoňovice

Ve všech médiích a po celé naší republice si v tomto roce připomínáme několik kulatých výročí. I já jsem trochu zapátrala v zápisových knihách a v kronice, abych mohla připomenout, co se v těchto letech stalo v Dlouhoňovicích.

Rok 1918 – zápis v kronice je velmi strohý: 28. října 1918 zasazena hasičským sborem lípa na počest prohlášení důvěry našim českým poslancům, že budou stát pevně v čele národa českého. První valná hromada se konala až 8. ledna 1919. Není se čemu divit, vždyť 26. 7. 1914 byla vyhlášena všeobecná mobilizace vojáků až do 37 let, a v Dlouhoňovicích zůstalo jen 8 členů sboru.

Rok 1948 – v dubnu byla pokryta hasičská zbrojnice červeným azbestem. Zájezdů na plesy hasičské a slavnosti v okolí v tomto roce se sbor zúčastnil na traktorovém vozidle zdejší obce. Několikrát v tomto roce byla konána směna a pracovní povinnosti na zřízení vodních nádrží, regulaci potoka u č. 24 a dovezení materiálu k nahození zbrojnice. K 17. říjnu došla sboru kniha slibu ke 30-ti letému výročí trvání ČSR. Požárů nebylo ani v okolí.

Rok 1968 – Dne 6. ledna se pořádal Požárnický ples u Dostálů. 15. ledna bylo provedeno školení místních družstevníků. Zúčastnilo se 28 členů, téma školení „Jak předcházeti požárům a zacházení s hasicími přístroji“. 24. února provedl br. Vítek přednášku u školní mládeže s promítnutím filmů za účasti 30 žáků. 2. března byl uskutečněn Maškarní ples. 13. března bylo provedeno školení místní NJ spojené

s členskou schůzí za účasti 16 členů. 27. března bylo provedeno školení mužstva k preventivní ochraně a práci požárníků při požárech. 14. dubna bylo uskutečněno námětové cvičení ve vesnici s vodou za účasti 11 členů. 10. a 13. dubna bylo provedeno u Dostálů jednotné školení mužstva NJ, které provedl velitel sboru br. Vítek za účasti 41 členů. Dále účast na okrskovém cvičení v Klášterci nad Orlicí s 10 členy. 16. května účast 6 členů na okrskové schůzi v Žamberku. Sbor se zúčastnil pohřbu paní A. Dostálové v počtu 16 členů dne 28. června. V průběhu měsíce bylo provedeno 6 nácviků na soutěž. Účast na okrskové soutěži 11 členů (br. Vítek a Mačát). 21. června účast na pohřbu pí. Bílkové, 16 členů. V červenci zájezd na otevření nové požární zbrojnice v Letohradě – Orlicí, 12 členů. Srpen – schůze a přípravy pouťové zábavy u Dostálů, ale pro politické nesrovnalosti ve státě nebyla zábava povolena a uskutečněna. 21. října se zúčastnili pohřbu přispívající členky pí. Anny Vítkové v počtu 18 členů. V Žamberku účast NJ na oslavách 50. výročí vzniku ČSR, kdy byl odhalen pomník Havleny – ve Vojáckových sadech. 27. října provedena posvícenská zábava u Dostálů – hudba Rubín. Dne 17. listopadu jsme se rozloučili se zakládajícím členem hasičů bratrem Františkem Dostálkem za účasti 18 členů.

Okrskové námětové cvičení – útok na Benzinol a sklady za účasti 7 členů. 9. prosince schůze k přípravě výroční schůze. 15. prosince uskutečněna Výroční valná hromada u Dostálů za účasti 28 členů. 31. prosince byl uskutečněn Silvestr na rozloučení se starým rokem za účasti všech sousedů z vesnice a zábava dle vlastního uvážení.

Z kronik a zápisových knih citovala: Markéta Mencová

Dovolte, abych Vás pozval jménem svým i za SDH Dlouhoňovice na Memoriál Zdeňka Musila v netradičním požárním útoku, který se uskuteční **v sobotu 22. září od 13:00 hodin** na fotbalovém hřišti v Dlouhoňovicích (prezentace družstev od 12:00 hod.).

Bude připraveno bohaté občerstvení, odpoledne a večer zábava s DJ. Tento memoriál je brán především jako zábavné odpoledne pro všechny účastníky po skončení všech hasičských soutěží, kde šlo hlavně o rychlost a výsledný čas. Vezměte proto s sebou hlavně dobrou náladu.

S pozdravem Zdeněk Musil, starosta SDH Dlouhoňovice

PRAVIDLA MEMORIÁLU ZDEŇKA MUSILA

1. Každé družstvo má sedm členů, z toho musí mít minimálně dva zástupce něžného pohlaví.
2. Závodí se na dvě kola, přičemž se počítá lepší z časů. Pokud se sejde více družstev, bude pouze jedno kolo. Upřesní se při nástupu.
3. Startovné je 100 Kč na jedno družstvo.
4. Protesty se přijímají pouze se zálohou 50 Kč. Při případném uznání protestu se záloha stejně nevrací.
5. Vítěz získává na jeden rok do svého držení putovní pohár, o který je povinen se postarat, aby se dožil příštího ročníku.
6. Start probíhá od hospodského stolu po vypití velkého panáka kořalky. Závodníci mladší osmnácti let pijí limonádu.
7. Požární útok probíhá na dvě hadice „B“ a čtyři hadice „C“, po shození terčů útok končí opět u hospodského stolu po vypití dalšího panáka nebo limonády. Každé družstvo má svoje náradí.
8. Prezentace družstev a platba startovného od 12:00 hod. do 12:30 hod., nástup ve 12:45 hod., start prvního družstva ve 13:00 hodin.
9. Tato akce je brána především jako zábava pro všechny účastníky a diváky.

Převzato z facebookových stránek SDH Dlouhoňovice:

Pozn.: Aktuální informace o dění u dlouhoňovických hasičů najdete na Facebooku (www.facebook.com), odkaz SDH Dlouhoňovice.

- na FB zveřejněno dne 24. 8. 2018:

Na požádání pana starosty jsme vyjeli s naší cisternou pozalévat zeleň v obci ☺

- na FB zveřejněno dne 14. 9. 2018:

Orlickoústecká liga mladých hasičů byla posledním závodem v Letohradě pro tento rok zakončena. Naši mladí hasiči měli našlápnuto na krásný čas. Po výborné práci na základně a nesku-
tečném sestřiku pravé proudařky

v rekordním čase (17:37 sec.) bohužel časomíra ukázala konečný čas 20:04. Tým skončil na osmé pozici, což naše děti posunulo na celkové jedenácté místo. I to je ze třiceti čtyř družstev úžasný výsledek. Tým "B" zaběhl čas 30:45 sec. a celkově se umístil na dvacátém třetím místě. Tímto děkujeme nejmladším hasičům za skvělou reprezentaci a přejeme jim mnoho úspěchů v dalších sezónách. Letošní sezóna byla pro pět našich závodníků poslední v kategorii mladších žáků, příští rok je čeká sezóna za starší žáky. Tímto chceme pozvat rodiče a všechny fanoušky na ukončení sezóny, které se koná 28. září od 16:00 hodin na hřišti v Dlouhoňovicích! Sportovní oblečení s sebou!

Otevíráme nábor starších žáků! Pokud máš zájem a baví Tě hasičský sport, neváhej nám napsat! Rádi Tě přivítáme mezi námi! ☺

V sobotu 22. září od 13:00 hod. pořádáme Memoriál Zdeňka Musila na hřišti v Dlouhoňovicích! Tímto zveme všechny, kteří mají zájem o hasičský sport a chtějí se trochu pobavit. ☺ Nebo se přijďte jenome pobavit a dát si pívko! Družstvo si může založit každý, ale musí dodržet stanovená pravidla (viz výše). Těšíme se na vás ☺



SPORT

ATLETIKA:

SPORTOVNĚ LÉKAŘSKÉ OKÉNKO

Jistě víte, o koho jde, když se řekne jméno JAN PIRK.

Profesor Jan Pirk je uznávaným kardiologem světové úrovně. Je ale také aktivním sportovcem a propagátorem zdravého životního stylu. Dosud pravidelně závodí ve vytrvalostních bězích a v běhu na lyžích. Osobně poslal krásný pozdrav účastníkům loňského Mistrovství ČR v přespolním běhu, které bylo u nás v Dlouhoňovicích pořádáno.

Poznámka redakce DĹŇO: Celé znění tohoto pozdravu jsme zveřejnili v Občasníku č. 75 (3/2017) na straně 15.

Na otázku: Jak správně pečovat o srdce, aby fungovalo co nejdéle, odpovídá:

Abychom si zachovali srdíčko co nejdéle v dobrém stavu, musíme se řídit tzv. zásadami zdravého životního stylu: nekouřit, stravovat se pestrou stravou přiměřenou svému kalorickému výdeji a dostatečně se pohybovat. To znamená alespoň třikrát týdně se na hodinku jít proběhnout, zaplavat si, či se projet na kole. V případě, že trpíme nějakou nemocí, jako je vysoký krevní tlak, diabetes atd., je na místě se správně léčit.

Několik poznámek a doporučení mentální trenérky Veroniky Balákové:

Pohybovou aktivitou odstraníte ze svého těla napětí a zapomenete na běžné starosti. Důležité je, aby vás sport bavil.

Vyzkoušejte sportovat sami, nebo ve skupině.

Sport má antistresové účinky. V organismu se hromadí nevyužitý metabolismus stresu, které můžeme pohybem odvést z těla ven. Pozitivum sportu spočívá také v tom, že člověk při sportu zapomene na starosti a ještě má radost z toho, že pro sebe něco udělal. Abychom podobných efektů dosáhli, musíme se k pohybu přinutit, což nemusí být vždy jednoduché.

VZPOMÍNKA

Jsou tomu dva roky. Dne 20. 9. 2016 se dostavila tříčlenná delegace z obce a z Tělovýchovné jednoty Dlouhoňovice na zasedání předsednictva Českého atletického svazu, aby požádala o přidělení pořadatelsví Mistrovství České republiky v přespolním běhu. Naše vystoupení bylo přesvědčivé včetně kvalitního videa. Porazili jsme představitele tradičních a velkých atletických oddílů z Mostu a Ústí nad Orlicí a mistrovství nám bylo přiděleno.

Dokumentární fotografie ukazuje vyděšenou delegaci dvě minuty po vyhlášení výsledku výběrového řízení předsedou svazu panem Varhaníkem. Najednou jsme si uvědomili, jaká práce nás v příštím roce čeká.

Česlav Vančura, předseda organizačního výboru MČR z r. 2017



CVIČENÍ:

CVIČENÍ DĚTÍ S RODIČI



určeno pro děti 3 - 6 let



Pojďte si s námi zahrát hry, zaběhat, zaskákat, prolézt opičí dráhou.
Zpevnit a protáhnout tělíčka, posílit svaly, zdokonalit motoriku a hlavně se **POBAVIT!**



cena za 1 LEKCI: 50,- Kč (předplatné na 1/2 roku 600,- Kč)

ZAČÍNÁME 19.9.2018 (1. LEKCE VŽDY ZDARMA)

KDE: Tělocvična Dlouhoňovice

KDY: každou středu 16:00 - 17:00

(přihlášení není nutné, přijďte kdykoliv)

cvičení vede Mgr. Alena Fišerová

Mgr. Lada Dušková

(absolventky Fakulty tělesné kultury UP v Olomouci)

tel.: 605 541 846



HOKEJ:

HC Dlouhoňovice budou hrát v nadcházející sezóně tzv. „**Choceňskou hokejovou ligu**“ (CHHL).

Po jednorozční účasti v LHL (**Lanškrounská hokejová liga**) a pokračujícím boji s nízkým počtem hráčů jsme pro blížící se sezónu spojili síly s hráči ze Sudslavy.

Veškeré informace o soutěži, termíny zápasů, výsledky, ... najdete na webu soutěže (www.chhl.cz).

**HOKEJBAL:****Kapři znovu ve finále hokejbalové turnaje**

Hokejové mužstvo Kapři Dlouhoňovice se na tradičním turnaji **Kapří pohár** znovu proboujvalo do finále. Po loňském prvenství jsme tentokrát ve finálovém klání podleli soupeři a obsadili tak druhou příčku. Letos to byl již 8. ročník známého turnaje, který jsme poprvé v rámci pořadatelství přenechali jinému oddílu. Až na nepřízeň počasí, kdy tropické teploty ztěžovaly výkony hráčů i účast diváků, se turnaj vydařil.

V období před turnajem jsme dohráli soutěž v in-line hokeji hranou v lanškrounské hale B. Modrého. Konečné umístění ve středu celkové tabulky zhruba odpovídalo našim kvalitám. Byla utkání, která jsme mohli zvládnout lépe, ale řadu jsme jich odehráli poměrně kvalitně a někdy až překvapivě zkušeně.

Děkujeme za podporu všem našim partnerům a těšíme se na další in-line hokejovou sezónu.

(tp)



Rozpis zápasů SK Hokejbal Žamberk hraných na hřišti v Dlouhoňovicích (2. liga 2018-2019)

Datum (neděle)	Čas	Domáci	Hosté
30. 09. 18	13:30	SK Hokejbal Žamberk	HC Jestřábi Přelouč B
14. 10. 18	11:00	SK Hokejbal Žamberk	1.HBC Svitavy
28. 10. 18	13:30	SK Hokejbal Žamberk	HBC Svítkov Stars Pardubice B
11. 11. 18	10:30	SK Hokejbal Žamberk	TJ Lokomotiva Česká Třebová
24. 03. 19	10:30	SK Hokejbal Žamberk	HBC Chlumeck nad Cidlinou
07. 04. 19	13:30	SK Hokejbal Žamberk	HBC AUTOSKLO H.A.K. Pardubice B
21. 04. 19	13:30	SK Hokejbal Žamberk	Ježci Heřmanův Městec

**) první zápas (SK Hokejbal Žamberk : HBC HRADEC KRÁLOVÉ 1988 B)
byl odehrán po redakční uzávěrce tohoto Občasníku (neděle 16. 9.)

FOTBAL:

ROZLOSOVÁNÍ - STARŠÍ PŘÍPRAVKY:

POŘADATEL	TERMÍN (vždy od 9:00 hod.)	ÚČASTNÍCI			
		1	2	3	4
III. kolo:					
Němčice	sobota 22. 9.	Němčice	Žichlínek	Jiskra A	Jiskra B
Dlouhoňovice	sobota 22. 9.	Dlouhoňovice	Jablonné n. O.	Česká Třebová	
Srubby	sobota 22. 9.	Srubby	Libchavy	Sloupnice	Řetová
Dolní Čermná	sobota 22. 9.	Dolní Čermná	Semanín	Dolní Dobrouč	Luková
IV. kolo:					
Luková	sobota 29. 9.	Luková	Dlouhoňovice	Jablonné n. O.	Žichlínek
Jiskra 2008	sobota 29. 9.	Jiskra B	Jiskra A	Sloupnice	Dolní Čermná
Libchavy	sobota 29. 9.	Libchavy	Česká Třebová	Němčice	
Semanín	sobota 29. 9.	Semanín	Srubby	Řetová	Dobrouč
V. kolo:					
Sloupnice	sobota 6. 10.	Sloupnice	Srubby	Luková	
Žichlínek	sobota 6. 10.	Žichlínek	Jiskra A	Jiskra B	Dolní Čermná
Dolní Dobrouč	sobota 6. 10.	Dolní Dobrouč	Libchavy	Semanín	Jablonné n. O.
Řetová	sobota 6. 10.	Řetová	Česká Třebová	Dlouhoňovice	Němčice
VI. kolo:					
Jablonné nad Orlicí	sobota 13. 10.	Jablonné n. O.	Semanín	Luková	Řetová
Dolní Čermná	sobota 13. 10.	Dolní Čermná	Žichlínek	Dolní Dobrouč	
Srubby	sobota 13. 10.	Srubby	Česká Třebová	Němčice	Sloupnice
Dlouhoňovice	sobota 13. 10.	Dlouhoňovice	Libchavy	Jiskra A	Jiskra B
VII. kolo:					
Luková	sobota 20. 10.	Luková	Dolní Dobrouč	Dolní Čermná	Němčice
Jiskra 2008	sobota 20. 10.	Jiskra B	Jiskra A	Sloupnice	
Libchavy	sobota 20. 10.	Libchavy	Srubby	Jablonné n. O.	Semanín
Česká Třebová	neděle 21. 10.	Česká Třebová	Žichlínek	Řetová	Dlouhoňovice

**) I. a II. kolo (víkend 8., 9. 9. a víkend 15., 16. 9.) bylo odehráno po redakční uzávěrce tohoto Občasníku

ROZLOSOVÁNÍ - MLADŠÍ ŽÁCI (podzim 2018):

Dlouhoňovice – Řetová	neděle	23. září	10:00 hod.
Tatenice – Dlouhoňovice	neděle	30. září	10:00 hod.
Dlouhoňovice – Jehnědí	neděle	7. října	10:00 hod.
Verměřovice – Dlouhoňovice	neděle	14. října	10:00 hod.
Dlouhoňovice – Rybník	neděle	21. října	10:00 hod.

***) první dva zápasy (Dlouhoňovice : Jablonné n. O., Rokytnice v O. h. : Dlouhoňovice) byly odehrány po redakční uzávěrce tohoto Občasníku (neděle 9. 9. a sobota 15. 9.)

Přijďte podpořit naše fotbalové naděje!



ZO ČZS Častolovice, Územní sdružení ČZS Rychnov n.Kn. a městy Častolovice pořádají 20. výstavu ovoce, zeleniny a květin

20. VÝSTAVU



Radost – Krása – Užitek

areál sokolské zahrady, sokolovna a zahrádkářská budova

ve dnech **4. – 7. října 2018** v **Častolovicích**

PRO NÁVŠTĚVNÍKY JE PŘIPRAVENO:

- přehlídka zahrádkářských výpěstků z celých východních Čech, vystavené ovoce současně pěstované, perspektivní a rezistentní,
- ovoce z ovocnářských a flechtitelských výzkumných ústavů,
- přehlídka staročeských a stále dobrých odrůd jablek,
- expozice hroznového vína, ořechů, paprik, cibule, brambor,
- samostatná kolekce bylinek, ukázky gastronomie a stolování,
- současné pěstování zeleniny, expozice brambor a česneků,
- výstava chryzantém, jifin, begonií, fial, lilí, jifinek a mečíků
- ukázky chovatelských, kaktusářů, včelařů, ornitologů a mykologů,
- po celou dobu výstavy poradenská služba, odborné přednášky,
- tradiční soutěž o nejlépe naranžovanou miskou ovoce, zeleniny a květin s vyhlášením výsledků 7. 10. v 15,00 hod.
- výstava zahrádkářské techniky, nářadí a pomůcek, skleníků,
- ukázky gastronomie s ovocem a zeleninou, různé ochutnávky,
- stánkový prodej všeho co zahrádkář potřebuje, prodej ovocných stromků a keřů, okrasných dřevin a cibulovin, květin, keramiky, a odborné literatury, bonsaji, ovoce a zeleniny, zahrad. nábytku
- bohatý doprovodný kulturní program a kvalitní občerstvení,
- možnost návštěvy galerie obrazů akad. malíře A. Hudečka,
- po dohodě možnost návštěvy zahrad, muzea v Hradci Králové,
- zámeček v Častolovicích bude otevřen, parkování zdarma

PROGRAM:

ČTVRTEK 4. 10. 2018

- 09,00 hod. Zahájení prvního dne výstavy
- 09,00 hod. Zahájení soutěže v aranžování ovoce
- 09,30 hod. Hudební skupina „DYNAMIC“
- 14,00 hod. Hudební vystoupení „K-BAND“
- 17,00 hod. Ukončení prvního dne výstavy

PÁTEK 5. 10. 2018

- 09,00 hod. Zahájení druhého dne výstavy.
- 09,00 hod. Soutěž v aranžování misky ovoce
- 09,30 hod. Vystoupení hudební skupiny ANTRÉE
- 10,00 hod. Slavnostní zahájení výstavy za účasti RR ČZS, krajských a okresních orgánů
- 12,00 hod. Zasedání KKR ČZS východních Čech
- 13,30 hod. Vystoupení hudebního orchestru BAŠAPA z Holic
- 14,00 hod. Přednáška a beseda „Sloupovité odrůdy jablek, broskve“ J. Matejsk
- 17,00 hod. Konec druhého dne výstavy

SOBOTA 6. 10. 2018

- 09,00 hod. Zahájení třetího dne výstavy.
- 09,00 hod. Soutěž v aranžování misky ovoce
- 09,30 hod. Hudební orchestr Opočenka
- 13,30 hod. Koncert orchestru Unibigband
- 15,00 hod. Aranžování květin Z. Kvasničková
- 17,00 hod. Konec třetího dne výstavy

NEDELE 7. 10. 2018

- 09,00 hod. Zahájení čtvrtého dne výstavy
- 09,30 hod. Zasedání Územní rady ČZS Rychnov nad Kněžnou
- 10,00 hod. Vystoupení skupiny „Špunti“
- 13,00 hod. Koncert skupiny „Spunti“
- 14,00 hod. Taneční skupina „Floriteam“
- 15,00 hod. Ukončení soutěže v aranžování
- 16,00 hod. Celkové ukončení výstavy

Parkovné po celou dobu výstavy zdarma
Blíží na www.zahradkari.com
a na telefonu 721311719

Vstupné
dětí do 6 let zdarma
žáci do 15 let, ZT a ZTP
30 Kč
důchodci 50 Kč,
dospělí 80 Kč,
rodinné 170 Kč
(2 dosp. + 1-4 děti)

Autoři fotografií použitých v Občasníku č. 79 (3/2018) jsou:

L. Šimková (5), P. Nun (4), L. Šimek (3), MŠ Dlň (2), archiv sp. Floriánek (2), A. Fišerová (2), J. Dolečková (1), J. Grus (1), J. Chárová (1), I. Jedličková (1), Z. Kořínek (1), HM Kapři (1), Div. spolek Helvíkovice (1), archiv SDH Dlň (1), archiv TJ Dlň (1)

Použité foto a animace: zdroj internet (3)



Obecní zpravodaj Dlouhoňovický občasník vypracovala redakční rada v čele s Lucíí Šimkovou v nákladu 160 výtisků. Kontaktní e-mail: obcasnik@dlouhonovice.cz
Prodej obecního zpravodaje v Dlouhoňovicích: obecní úřad, prodejna, restaurace.
Celoroční předplatné možno zajistit na Obecním úřadě v Dlouhoňovicích. Redakční rada neodpovídá za obsah převzatých příspěvků. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Uzávěrka příspěvků do Občasníku č. 80 (4/2018) je v neděli 9. 12. 2018.

Úřední hodiny Obecního úřadu Dlouhoňovice:
pondělí a středa: 14:00 – 17:00 hod.



SILVESTROVSKÝ BĚH

V DLOUHOŇOVICÍCH

2018



POŘADATEL: Atletický oddíl AMV Dlouhoňovice

Záštitu s finanční podporou akce převezme starosta obce Dlouhoňovice.

DATUM: pondělí **31. prosince 2018**

MÍSTO: centrum obce DLOUHOŇOVICE

TRAŤ, START: 6 km, start v 10:00 hodin

ČINOVNÍCI: ředitel závodu

Miroslav Víték

technický ředitel:

František Kratochvíl

hlavní rozhodčí

Jan Vencel

KATEGORIE: muži A	do 39 let	ženy A	do 35 let
muži B	do 49 let	ženy B	do 45 let
muži C	do 59 let	ženy C	nad 45 let
muži D	nad 60 let		

PŘIHLÁŠKY: - elektronicky na adresu: prihlasky@dlouhonovice.cz

- na místě nejpozději 30 minut před startem

STARTOVNÉ: 80,- Kč (mimo závodníků s bydlištěm v obci Dlouhoňovice)

CENY:

- v absolutní kategorii mužů prvních pět:

700,- Kč; 500,- Kč; 400,- Kč; 300,- Kč; 200,- Kč

- v absolutní kategorii žen první tři:

500,- Kč; 300,- Kč; 200,- Kč

- v jednotlivých kategoriích první tři (věcné ceny)

- první tři muži a první tři ženy s bydlištěm v obci Dlouhoňovice (věcné ceny)

POZNÁMKY: - po závodě je zajištěno občerstvení

- jsou zajištěny teplé sprchy a pro odpočinek zázemí místní tělocvičny

Více na www.dlouhonovice.cz / obec Dlouhoňovice / Silvestrovský běh