

DLOUHOŇOVICKÝ OBČASNÍK

Čtvrtletník obce Dlouhoňovice

CENA 10,- Kč

č. 87

3/2020



O letošním výletu důchodců více na straně 9.

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY OBCE

Dlouhoňovice v čase 30 let

Od roku **1919** byla naše obec samostatná pod vedením Místního národního výboru. Druhý zlom ve vývoji nastal v roce **1960**, kdy byla obec integrována politicky, hospodářsky a ekonomicky k městu Žamberk. V roce **1988** bylo obrovské zemětřesení v Arménii a tato událost jako by byla předzvěstí pro zemětřesení, které nastalo v roce **1989** v politickém uspořádání Evropy. Prakticky se rozpadl sovětský blok a na území Sovětského svazu vznikly nové nezávislé státy. Nastalo nové uspořádání ve státech bývalé Varšavské smlouvy.

Naše obec měla po připojení k Žamberku až do roku **1990** svoje vedení, které pracovalo jako tzv. Občanský výbor č. 8. Záměrem působení výboru bylo zlepšování podmínek pro obyvatele ve spolupráci s národním výborem. V Žamberku MěNV nevykazoval dostatečnou podporu a ze spolupráce vyplynulo mnoho nedostatků. Jednou z povinností občanů za složky Národní fronty byla účast na brigádách („akcích Z“) v Žamberku, které nebyly placené. Žamberk směrem ke svým okrajovým obcím, jako byly Dlouhoňovice, nebo třeba Helvíkovice, akce tohoto typu neoplácel. Naši občané pracovali v Žamberku např. na smuteční síni nebo na koupališti.

Po listopadu **1989** byla na okresní národní výbor zaslána žádost o osamostatnění a projednána byla na MěNV v Žamberku. Následně proběhlo v obci **referendum**, jehož výsledek rozhodl pro samostatnost (souhlasilo **94,5 %** hlasujících občanů). Poté obyvatelé projevíli svá přání a představy o personálním obsazení radnice takto: po 46 hlasech dostali Vítek Stanislav a Jan Vych, 35 hlasů Vítek Vladimír, 30 Severýn Josef, 27 Malátek Miroslav, po 23 hlasech Sklenář Jan, Hubálek Pavel ml. a Procházka Jaroslav, 20 hlasů Šilarová Marie, po 19 hlasech Kulhavý Josef a Biedla Jiří, 15 hlasů Fadrný Pavel (celkem bylo odevzdáno 93 anketních lístků). **24. listopadu 1990** proběhly první komunální volby, ze kterých vzešlo nové vedení obce v tomto složení: **Vítek Vladimír, Vítek Stanislav, Šilarová Marie, Vych Jan, Severýn Josef, Malátek Miroslav, Ing. Fadrný Pavel a Hubálek Pavel ml.** 6. prosince 1990 všichni výše jmenovaní složili slib dle § 29 zákona o obcích.

Během 30 let samostatnosti se v **zastupitelstvu** obce vystřídal **26 osob**. V čele vedení obce se vystřídali **neuvolnění starostové** Jan Vych (4x), David Silber (1x), **uvolnění starostové** Pavel Smola (2x), Petr Nun (2x).

Hospodaření obce se ujala paní Jana Procházková. Později paní Milena Fiedlerová, Jana Sklenářová a Lenka Sklenářová.



Že osamostatnění obce bylo správným rozhodnutím dokládá skutečnost, že obec získala možnost rozhodovat o svých prioritách. Rozpočet, který byl dán na rok 1991 sumou 390 000 Kč, je dnes zhruba 11 milionů. Dokladem toho, že byly peníze investovány do obce, jsou níže uvedené přehledy vybraných akcí.

Samostatnost obce prospěla i společenskému životu. Obec se stala největším „sponzorem“ sportovních i kulturních aktivit. Podpory se dostalo hokejistům, fotbalistům, lyžařům, mladým hasičům, SDH, divadelním představením, letním kinům a mnohým jiným.

První dekáda

1990: starosta - J. Vych, místostarostka - M. Šilarová
zastupitelé - St. Vítek, J. Severýn, Vl. Vítek, M. Malátek, P. Hubálek

1994: starosta - J. Vych, místostarosta - Ing. P. Fadrný
zastupitelé - J. Bárta, J. Havrda st., J. Severýn, Z. Svoboda, M. Šilarová, Vl. Vítek

1998: starosta - J. Vych, místostarosta - Ing. P. Fadrný
zastupitelé - J. Havrda st., Vl. Vítek, M. Šilarová, J. Bárta, J. Severýn, J. Holeček

Výběr z realizovaných akcí: (vše bylo podrobně uvedeno v Občasníku č. 8)

- otevření hospody a prodejny
- vybudování chodníků od nádraží k závorám a v ulici Hejnická
- hřbitovní zeď a obřadní síň
- asfaltové povrchy v ulicích Zákopčí, Luční, Lesní, Pod Vlekem a jejich osvětlení
- plynofikace obce a obecních objektů
- zateplení obecního panelového domu s výstavbou 9 bytů
- rekonstrukce hasičské zbrojnice, střechy MŠ, hokejového hřiště
- výměna lyžařského vleku
- položení kanalizace v ulici Hejnická
- zpracování územního plánu obce

Druhá dekáda

2002: starosta - J. Vych, místostarosta - Ing. P. Fadrný
zastupitelé - Mgr. R. Biedla, Ing. P. Smola, J. Havrda st., J. Severýn, Vl. Vítek

2006: starosta - Ing. P. Smola, místostarosta J. Vych
zastupitelé - Ing. P. Fadrný, J. Tydlitát, P. Nun, J. Havrda ml., K. Biedlová,
J. Chárová

Výběr z realizovaných akcí:

- udělení znaku a praporu obce
- vybudování chodníku kolem firmy Strabag směrem na Písečnou
- přístavba garáží a skladu ve sportovním areálu

- získání dotace na rozvoj sportovišť (nákup rolby na led a zasněžování ski areálu)
- nové autobusové čekárny
- rekonstrukce MŠ
- získání pozemků od Pozemkové fondu ČR
- v obci byla otevřena pěstitelská pálenice
- založení Správy sportovišť Dlouhoňovice s.r.o, obec vlastní 100 %
- zřízení (jako jedna z prvních obcí) veřejného přístupu na internet
- 1. etapa kanalizace, od čerpačky k sídlišti Pod Vlekem
- stavba objektu Chata Rolba ve ski areálu
- vybudování ubytování v půdních prostorách hospody
- konání Běhu Terryho Foxe, který navštívil kanadský velvyslanec a následně se starosta účastnil recepce na velvyslanectví Kanady
- ve ski areálu proběhlo mistrovství Evropy mládeže v travním lyžování
- setkání rodáků při příležitosti oslav 100 let Hasičského sboru (27. května 2006)
- nová sadová úprava hřbitova

Třetí dekáda

2010: starosta - Ing. P. Smola, D. Silber, místostarosta - J. Vych
Zastupitelé - J. Tydlitát, P. Nun, K. Biedlová, J. Chárová, Z. Kořínek, D. Silber

2014: starosta - P. Nun, místostarosta - D. Silber
zastupitelé - J. Chárová, J. Dolečková, Z. Kořínek, J. Gruss, J. Vondruška,
L. Šimková

2018: starosta - P. Nun, místostarostka L. Šimková
zastupitelé - J. Chárová, Z. Kořínek, J. Dolečková, D. Silber, I. Jedličková

Výběr z realizovaných akcí:

- 2. etapa kanalizace, dolní část obce a zbytek na horním konci s následným novým asfaltovým povrchem vozovky
- dětské hřiště, mantinely, víceúčelová umělá plocha
- kamenná stezka a naučná stezka
- plné obnovení vybavení SDH novými automobily (cisterna, dopravní automobil)
- úsporné LED osvětlení v ul. Dolečka a u salaše
- nový víceúčelový dům na místě bývalého JZD
- nový chodník od nádraží ČD směrem do Žamberka
- chodník v ulici Hejnická k Urbanově studánce
- chodník v ulici Hlavní (dolní konec)
- rekonstrukce vnitřní části hasičské zbrojnice
- nový povrch komunikace v ulici Dolečka
- rekonstrukce kuchyně a části restaurace
- odkup pozemků, které vlastnili soukromníci a užívala je obec (převážně komunikace)
- rekonstrukce smuteční síně
- konání Mistrovství ČR v přespolním běhu

- oprava nádrže a prostranství před restaurací
- veřejné osvětlení na ulici Hejnická v trase chodníku ke studánce
- nový územní plán
- zpracování plánu rozvoje obce
- výsadba 90ks nových stromů a keřů, každoroční květinová výzdoba v obci
- pořízení víceúčelového vozidla pro údržbové práce
- digitalizace obce v intravilánu (probíhá)

Obec aktivně pomáhá:

Po povodních byla 3x vyhlášena sbírka pro postiženou obec. Dar od občanů zaokrouhlila obec na dvojnásobek. Dar byl vždy osobně předán starostou do námi vybrané obce.

Rok 2002: Obec Dolany - 90 000,- Kč

Rok 2009: Obec Bernartice - 100 000,- Kč

Rok 2013: Obec Rudník - 60 000,- Kč

Výtěžek z dobrovolných akcí spolku Floriánek byl vždy za pomoci obce předán do nemocnice a léčebny na potřebné vybavení.

Plánované akce:

- komunikace a nový most na ul. Hlavní u Šponarů (čeká se na stavební povolení)
- parkoviště na ulici Sídlištní s návazností na ulici Luční
- nová knihovna v prostorách bývalého OÚ
- demolice staré čerpací stanice u bývalého JZD
- zateplení MŠ, tělocvičny, ubytovny a restaurace
- nové RD v ulici Pod Vlekem
- dokončení oprav komunikací od křižovatky s ulicí Hlavní a Sídlištní po odbočku do ulice Pod Vlekem
- dokončení opravy komunikace v ulici Dolečka (po skončení digitalizace a úprav katastru obce na hranici se Žamberkem)
- dokončení výměny osvětlovacích těles veřejného osvětlení za technologii LED
- nový park v prostoru starého rybníka (před dokončením projektové dokumentace)
- vybudování skateparku u sportovního areálu

Výše uvedený výhled plánovaných akcí vyvolává myšlenku na volby do zastupitelstva v roce 2022. Je zapotřebí, aby se do práce v zastupitelstvu obce zapojili mladší lidé se svým elánem a novými nápady. Věřím, že se najdou a opět budou posouvat obec dál jak vzhledem a vybavením, tak prostředím vstřícným pro občany žijící v naší obci.

*Výše uvedený stručný pohled na 30 let vývoje naší obce vytvořili Petr Nun,
Jan Vych a kronikářka obce Božena Severýnová*

INFORMACE Z OBECNÍHO ÚŘADU

Třídíme – netřídíme???

První část tohoto příběhu byla popsána někdy před třemi týdny, kdy u sídliště TS nevyvezly popelnici na BIO odpady. Vyprázdnění nádoby tedy zařídila obec. V dalším svozovém termínu opět TS tuto popelnici nevyvezly. Na základě upozornění občanů z paneláků jsem toto zaurgoval na TS. Bohužel se mi dostalo odpovědi, že pokud ještě jednou bude v nádobě neodpovídající odpad, tak s vyvážením končí. Na důkaz o nevhodnosti obsahu mi poslaly foto, které si můžete prohlédnout vedle tohoto článku. Nádobu přetřídily a vyvezly. Na místě tedy byla omluva a slíbil jsem, že se to nebude opakovat. Tímto bych chtěl požádat ty, kteří odpad do nádoby odevzdávají, aby nenapodobovali popelnice komunální, u kterých je bohužel zlepšení v třídění nepostřehnutelné, a díky tomu nám nadále hrozí od státu zvýšení poplatku za svoz komunálního odpadu.

Všem, kteří se chovají při třídění odpadu zodpovědně, děkuji.



Petr Nun – starosta obce

VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ 2020

Volby do Zastupitelstva Pardubického kraje proběhnou v **pátek 2. října 2020 od 14:00 hodin do 22:00 hodin a v sobotu 3. října 2020 od 8:00 hodin do 14:00 hodin.**

Místem konání voleb bude v obci Dlouhoňovice zasedací místnost nové budovy obecního úřadu - ulice Hlavní č.p. 29 (bývalé ZD).

Volič po příchodu do volební místnosti prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem nebo cestovním pasem České republiky.

Volič, který se dostavil do volební místnosti s voličským průkazem, je povinen tento průkaz odevzdat okrskové volební komisi.

Žádáme voliče o dodržování následujících základních pokynů:

- do volební místnosti vcházejte se zakrytými ústy a nosem
- používejte dezinfekci rukou, která bude k dispozici u vchodu do volební místnosti
- dodržujte rozestupy
- přednostně používejte vlastní propisovací tužky
- dodržujte pokyny okrskové volební komise
- buďte ohleduplní ke členům okrskové volební komise a k ostatním voličům

Případná nová opatření v souvislosti s epidemií nemoci Covid-19, která budou platná v době konání voleb, doplníme na webové stránky obce.

Lenka Sklenářová

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE**Zastupitelstvo obce na svém zasedání dne 12. 8. 2020 schválilo:**

- dodatek č. 5 na akci revitalizace bývalého objektu ZD;
- záměr prodeje pozemku parc. č. 675/2 v k.ú. Dlouhoňovice o výměře 45 m²
- záměr pronájmu komerčních prostor v č.p. 29;
- mandátní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Stabyt Ústí nad Orlicí;
- bezúplatný převod pozemku parc. č. 238 v k.ú. Dlouhoňovice, v majetku Obce Dlouhoňovice o rozloze 48 m² panu R.P.;
- smlouvu o smlouvě budoucí na zřízení VB a dohody o umístění stavby č. IV-12-2020745/SOBS VB/2 mezi Obcí Dlouhoňovice a ČEZ distribuce Děčín;
- záměr provedení výběrového řízení na akci Skatepark firmou Tendra;
- zrušení usnesení č. 38/2020 na základě odstoupení od smlouvy na pronájem bytu 3kk v ulici Hlavní, č.p. 29, uzavřené s p. H. L.;
- záměr pronájmu bytu 3kk č. 1 v ul. Hlavní, č.p. 29;
- smlouvu o dílo č. 53308/2020 mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou SEMO výtahy Dolní Dobrouč 375.

Zastupitelstvo obce na svém zasedání dne 12. 8. 2020 vzalo na vědomí:

- informaci starosty obce o schválení „Závěrečného účtu svazku Sdružení obcí Orlicko za rok 2019“ bez výhrad valnou hromadou svazku konanou dne 23. 6. 2020.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Společenská rubrika**Narozeniny oslaví****v říjnu**

18. 10. Marie Slaninová 90 let

v listopadu

9. 11. František Štajner 70 let

v prosinci

12. 12. Jarmila Hubálková 94 let

18. 12. František Kratochvíl 70 let

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví*Za obec Lenka Sklenářová***Diamantová svatba**

Na 25. července byla v kalendáři



na obecním úřadě napsána poznámka „Diamantová svatba“. S organizací takovéto slavnostní události je spojeno mnoho věcí a vzhledem k významnosti těchto chvil musí vše klapnout a z naší strany být bezchybné. O připomenutí tohoto krásného výročí nás požádali manželé Hynkovi. Celou slavnost jsme připravovali spolu s jejich dcerou Janou Matykovou. Dohodli jsme se, že místem konání oslavy bude Chata Rolba. Na sobotu bylo vše připraveno a všichni jsme si již jen přáli pěkné počasí, aby vzhledem ke stavu příjezdu k chatě nenastaly komplikace. Vše se vydařilo, a tak jsme všichni, včetně manželů a příbuzných, v krátkosti zavzpomínali na krásných

šedesát let společné cesty manželů od chvíle, kdy si oba řekli své „ANO“. Po gratulacích a předání dárků od obce odjeli všichni zúčastnění do Restaurace Pod Lipami, kde se slavilo a vzpomínalo v rodinném kruhu. Za Obec Dlouhoňovice celou slavnost připravili Petr Nun, Jitka Chárová a Lenka Sklenářová.

*Manželům Hynkovým přejeme hlavně zdraví, klid a pohodu do dalších let.**Petr Nun – starosta obce*

Z VAŠICH PŘÍSPĚVKŮ

VÝLET SENIORŮ

Letošním jarem se nám všem změnil život, jako by se vše zastavilo. Nemohlo se uskutečnit ani po léta tradiční květnové setkání důchodců se zastupiteli obce. O to větší radost jsme měli, když se opatření zvolnila a mohli jsme absolvovat důchodcovský výlet s Jirkou Tydlitátem. Autobus p. Paďoura nás vyzvedl ve čtvrtek 20. srpna v 7 hodin a vyjeli jsme směrem do Slatiňan. Zde jsme si po krátké procházce nádherným anglickým parkem vychutnali prohlídku interiérů zrekonstruovaného státního zámku Slatiňany. Pokračovali jsme do blízkého areálu hřebčína. Jedná se o kulturní památku, ve které je chovná stanice vraníků českého plemene starokladrubských koní. Hřebčín je součástí Národního hřebčína Kladruba nad Labem, který jsme v rámci výletů též navštívili. Ve Slatiňanech je chováno asi 250 starokladrubských koní. Zajímavostí je, že o jejich záchranu a regeneraci se zasloužil pan profesor František Bílek, který pocházel z nedalekého Kunvaldu. Areál hřebčína je též známý tím, že se v jeho prostorách natáčely televizní seriály Dobrá Voda a Cirkus Humberto.



Po obědové přestávce v blízké restauraci nás pan řidič odvezl do skanzenu Veselý Kopec. Jedná se o muzeum v přírodě, kde jsou soustředěny, přesunuty odjinud, původní roubenky a stavení z okolních vesnic doplněné nejrůznějšími technickými památkami. Přibližují tehdejší život, řemesla, práci a obyčej lidové kultury. Celou prohlídku nám zpestřil

vtipný a nadšený pan průvodce, který svými historkami a zajímavostmi vše ještě umocnil. Kolem 16. hodiny jsme se již začali vracet k domovu. Cestou jsme ještě mimo plán zastavili u Vojtěchovské rozhledny. Ti "statečnější" z nás vystoupali i na vyhlídkovou věž, odkud se naskytl překrásný panoramatický výhled. Měli jsme totiž štěstí na příznivé slunečné počasí. Na závěr zdařilého výletu



jsme využili pohostinnosti paní Jany Müllerové v dlouhoňovické hospůdce, která nám připravila výborné papričky.

Výlet se moc vydařil a poděkování za vzorně připravený program patří Jirkovi Tydlitátovi.

Jitka Chárová

Letní kina byla opět úspěšná!

Letošní letní kina vyšla na dva srpnové večery. Jedním z velkých úspěchů bylo určité počasí, které vyšlo u obou večerů úplně ukázkově. Druhým, že na oba filmy přišlo přes 350 filmových fanoušků, a třetím úspěchem byly super české komedie, u kterých jsme se všichni od srdce zasmáli a pobavili.

Velké poděkování patří KINU NA KOLEČKÁCH, které u nás promítalo poprvé (a snad ne naposledy) a BIOGRAFU ETIENNE za promítání a poskytnutí úplně nových křesílek pro zpříjemnění našeho pohodlí. Děkujeme také mladým hasičům za prodej tekutého občerstvení a pomoc s přípravou křesílek a laviček.

A nemalé díky patří vám všem, kteří jste na filmové večery pod širým nebem plné hvězd přišli!

Přeji vám všem příjemné a zdravé podzimní dny!

Za kulturu Iva Jedličková

Po odmlce opět divadlo v Dlouhoňovicích



Sobotní večer 12. září vyplnilo mnohým divákům divadelní představení „I muži mají své...“ v podání „Ochotnického divadelního souboru NA SKÁLE“ z Helvíkovic. Tentokrát čistě pánské herecké obsazení pobavilo hlediště skvělou komedií o mužích, kteří hledají tajný úkryt v suterénu obchodního domu, čímž se chtějí aspoň na chvíli vyhnout nakupování se svými ženami. Pocit svobody ve

společnosti sobě rovných generoval skvělé otevřené dialogy, které vykouzlily úsměv na tvářích mužů diváků i žen divaček, ač bych si troufla tvrdit, že pánové měli přeci jen větší pochopení a s mnohými větami se rádi ztotožnili. Škoda jen, že tváře přihlízejících byly schovány pod rouškami, což hercům trochu skrývá zpětnou vazbu od obecnstva. Přes nutná opatření z důvodu epidemie se ale podařila jedna z mála kulturních akcí posledních měsíců a nutno dodat, že ke spokojenosti divadelníků i obecnstva. Nezbývá mi než věřit, že se zase brzy před podiem sejdem.

L. Šimková

Po dlouhé době v Dlouhoňovicích

Nedávno jsem navštívil vaši obec a nestačil jsem se divit, v dobrém slova smyslu, a to mně také vnuklo myšlenku napsat do vašeho Občasníku. Dlouhá léta jsem již občanem a zastupitelem v jiné části republiky, ale jako mladý elév pamatuji porevoluční období právě tady u vás. Po dlouhých letech jsem měl možnost vesničku navštívit a chtěl bych jen chválit. Tvář obce je krásnější, zajímavější. Na každém kroku je vidět snaha o zútulnění, o zlepšení občanské vybavenosti, o zvýšení atraktivity pro návštěvníky. Překrásný pohled z Výhledny je jen třešničkou na dortu. Chtěl bych



vyseknout poklonu všem občanům, kteří kdy měli odvahu se postavit do čela obce a zasloužit se o současnou podobu. Jak jsem již zmínil, jsem také zastupitel a dívám se tedy tak trochu jinýma očima. Rád bych vyzdvihl a připomněl, na co by se nemělo zapomínat. Dohledal jsem si informace a zjistil, že za ta dlouhá léta se našlo, pokud dobře počítám, necelých třicet odvážlivců, kteří neváhali věnovat svůj čas druhým. V podstatě je to trochu zarážející počet s ohledem na to, že mají Dlouhoňovice přes 800 občanů. O to víc si zaslouží ocenění ochota, nadšení, přesvědčení, pracovitost a trpělivost té hrstky statečných. Vězte, že to někdy opravdu není jednoduché. Každý jednotlivec jistě vnesl do dění v obci nějakou invenci, postoj, způsob komunikace, názor, prioritu a ač mnohdy svými spoluobčany zneuznán (jak už to tak bývá) dělal práci pro obec s tím nejlepším úmyslem a snahou přispět svým umem ku prospěchu ostatních občanů a rozvoje obce. Určitě ne vždy se vše podařilo, ale to už k životu patří. Každá víska, každé městečko má své bolístky, a ne vždy je jednoduché je vyléčit, ač je sebevíc chtěno. Tady u vás jsem ale nabil dojmu, že se mnoho věcí opravdu povedlo a věřte, že toto jsem ze své pozice schopen objektivně posoudit.

Tak tedy milí dlouhoňovičtí lidičkové, važte si práce svých zástupců, protože je opravdu vidět, že ji dělají dobře. Buďte všímaví, ochotní, zainteresovaní a vděční, protože jen tak se vám ve vaší vesničce bude dobře žít.

S úsměvem na tváři M. Š.

Z MATEŘSKÉ ŠKOLKY

Zprávičky ze školičky

Zdravíme vás po prázdninách z naší školky. Třída je po odchodu předškoláků opět plná - 25 dětí, z toho je 12 kluků a 13 holčiček.



Náš vzdělávací program v MŠ se každý rok opakuje, proto jsme hned druhý týden začali jezdit na plavání, pracujeme na interaktivní tabuli, kreslíme a stříháme, cvičíme, zpíváme, počítáme, přemýšlíme a těšíme se na divadlo, které přijede do školky.

Ale přesto je začátek letošního roku trochu jiný. Rodiče nosí roušky, mají zákaz volného pohybu po školce, my děti si často umýváme ruce. Společné akce s rodiči jsme museli zrušit, a to nás velmi mrzí.

Nebude podzimní tvoření a možná ani vánoční besídka, ale nepředbíhejme.

Hlavně, že můžeme chodit do školky a hrát si tady s kamarády.

Další novinky příště.

Vaši nejmenší



Z HASIČSKÉ ZBROJNICE

O putovní pohár starosty obce Líšnice

Na začátku července jsme se zúčastnili tradičních závodů v obci Líšnice v počtu tří týmů. Naši obec reprezentoval jeden tým žen a dva týmy mužů. Muži II. bohužel skončili s neplatným pokusem. Muži I. po těsném souboji s Českou Rybnou nakonec obsadili druhé místo. Ženy tento závod vyhrály a odvezly si domů krásný putovní pohár.

Noční závody v České Rybné

Dne 22. 8. jsme vyjeli na noční závod do sousední Rybné. Požární útok se zde běhá do kopce. Závodů se zúčastnilo 18 týmů, z toho 5 ženských a 13 mužských. Do Rybné jsme se vydali v počtu dvou

Okrskové závody v Kameničné

Další sobota 12. 9. patřila odloženým okrskovým závodům. Od 9 hodin na trati v Kameničné soutěžily děti v kategoriích mladší a starší. Dlouhoňovice zde měly zastoupení v obou kategoriích. Nejprve šli na řadu mladší žáci, kteří zaběhli čas 20,39

družstev. Zastupovali nás zde ženy i muži. Nejprve si svůj pokus odběhly ženy a dosáhly času 43,82 s. S tímto časem se ženy umístily na krásném 3. místě. Poté šli na řadu muži a doběhli s časem 33,67 s a uhájili těsné 2. místo.

Závody v Nepomukách

V sobotu 5. září jsme vyrazili na závody do Nepomuk. Závody se konaly v odpoledních hodinách a zúčastnilo se jich devět mužských družstev a sedm týmů žen. I my jsme zde měli zastoupení mužů i žen. Na těchto závodech nám štěstí nepřálo a první pokusy byly neplatné. Druhým pokusem se oba týmy zlepšili, ale na umístění v prvních pětkách to bohužel nestačilo.



vteřin a tento čas jim stačil na krásné 1. místo. Po nich se na trať postavili starší žáci, kteří zaběhli čas 25,44 s a brali také první místo.

Odpoledne odstartovaly závody i pro dospělé. Zúčastnili jsme se v počtu čtyř týmů, dvou ženských a dvou mužských. Nejprve šly na řadu ženy II., které s časem 28,40 s obsadily konečné 2. místo za domácí Kameničnou. Dalším družstvem byly ženy I. Pokus se jim vydařil a s časem 24,05 s zvítězily. Naším předposledním týmem byli muži I., kteří zaběhli čas 21,06 s a s přehledem vyhráli. Jako poslední se na startovní



čáru postavilo družstvo mužů II. Muži předvedli krásný pokus a obsadili také 1. místo.

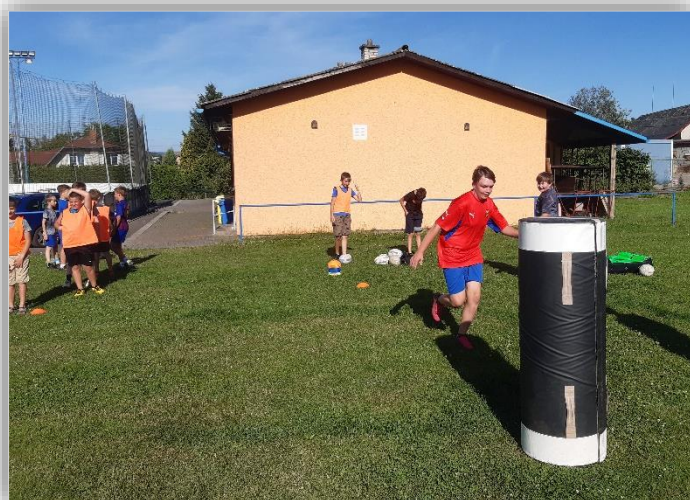
Závody v Kameničné se velice vydařily a odvezli jsme si odtud celkem šest pohárů. Mockrát děkujeme za podporu a budeme se na vás těšit na dalších závodech.

SDH Dlouhoňovice

ZE SPORTU

Zpráva o činnosti Junioru Dlouhoňovice

Po koronavirových prázdninách, kdy jsme celou jarní část soutěže nemohli hrát a ani společně trénovat, začaly další prázdniny. Tentokrát letní a pro nás lepší. Scházeli jsme se jednou týdně, protože naše účast na trénincích byla díky dovolenkám a letním táborům malá. Slibovali jsme si cyklovýlety, návštěvu fotbalgolfu a jiné radovánky, ale bohužel jsme nic neuskutečnili. Tímto se rodičům, a hlavně klukům omlouvám, ale momentálně nejsem už dva měsíce v úplné kondici. Ale přesto se mi pro kluky podařilo zorganizovat ukázkový trénink ragby, který vedl český reprezentant, ligový hráč a trenér letohradských Barbarians Tomáš Adamec. Ukázal klukům, jaká je to tvrdá, ale zajímavá hra. Vyzkoušeli si káčet tréninkové válce, náraz do soupeře a záludnost šišatého míče. Myslím si, že se to klukům líbilo a že to bylo pěkné zpříjemnění letní přípravy. Koncem prázdnin už jsme se opět začali scházet v obvyklém počtu. Bohužel během letních měsíců ukončilo činnost šest dětí, a to úplně nepovzbudí. Naštěstí se nám vrátily do týmu dvě bývalé opory a přišla i nová



tvář po přestupu ze sousedního Žamberka. Soutěžní sezóna odstartovala 5. 9., kdy jsme hostili kluky ze Žichlíčku. Ti nás moc nešetřili a odvezli si tři body, když nás porazili 0:5. Ale i přesto musím říct, že jsme měli některé pasáže hry, kde jsme soupeře přehrávali. Bohužel vstřelit gól se nám nepodařilo. Druhý zápas na domácím hřišti byl pro mě zklamáním. Sice jsme získali jeden bod do tabulky, ale náš ustrašený a bojácný výkon proti soupeři z Dolní Čermné jsem moc nepochopil. Soupeř byl ve všech herních dovednostech jistější a důraznější. My jsme sice ohrožovali jejich branku rychlými výpady, ale to bylo z naší strany vše. Utkání jsme dohráli 1:1. Skóre otevřel po individuální akci Max Prachař již v první půli. Soupeř srovnal 10 minut před koncem utkání a následovaly penalty. I přesto, že Víťa Musil v brance doslova čaroval, prohráli jsme po čtrnácti kopech 1:2. Doufám, že se z toho ponaučíme a v dalším klání už náš výkon bude lepší. Dále věříme, že fotbal nezastaví to zlé strašidlo na pět písmen (Covid) a my se budeme moci těšit na další fotbalové zážitky.

Podrobné informace ze zápasů a dění v našem oddíle naleznete na webu junior-dlouhonovice.webnode.cz

Zdeněk Kořínek

Rozpis zápasů - OP STARŠÍ ŽÁCI PODZIM 2020

neděle 4. 10.	9:00	Jablonné n. O. – Dlouhoňovice
sobota 10. 10.	10:00	Žichlínek – Dlouhoňovice
neděle 18. 10.	10:00	D. Čermná – Dlouhoňovice
sobota 31. 10.	10:00	Tatenice – Dlouhoňovice
sobota 7. 11.	10:00	Dlouhoňovice – Jablonné n. O.

Ragby v Dlouhoňovicích

Náš sportovní areál poskytl azyl letohradským Barbarům, kteří zde uskutečnili dva turnaje, a to 6. června benefiční turnaj za účasti týmů z Havlíčkova Brodu, Hradce Králové, Chrudimi, Krupky, Trutnova, Berouna, Vrchlabí a Moravské Třebové. Poté juniorský turnaj mezi týmy Letohradu, Vrchlabí A, Vrchlabí B a Vrchlabí All stars, který se odehrál 11. července. Zatím poslední návštěvou bylo utkání 2. ligy mezi Barbarians Letohrad a All Plebs Moravská Třebová s výsledkem 10:56.

Zdeněk Kořínek



Hokejová soutěž v Chocni začne letos z důvodu rekonstrukce stadionu později

Hokejisté se budou účastnit dalšího ročníku hokejové ligy v Chocni. Vzhledem k rekonstrukci tamního stadionu bude začátek soutěže posunut. První zápasy bychom měli odehrát v listopadu letošního roku. Snad do průběhu soutěže nepromluví ještě další okolnosti spojené s Covid-19.

Tomáš Plundra

Kapři odehráli další in-line hokejovou sezónu

V souvislosti s první vlnou restrikcí týkajících se Covid-19 začala soutěž o něco později, než bylo plánováno. První zápasy jsme odehráli ještě bez možnosti využití zázemí lanškrounské haly a převlékali jsme se na střídačkách. V průběhu soutěže se vše vrátilo relativně k normálu a my mohli měřit síly s opravdu kvalitními týmy. Místní soutěž v in-line hokeji byla totiž po velkou část letošní sezóny jediná liga, která se v ČR a možná i v Evropě hrála. Naprostá většina našich soupeřů tak měla skutečně zajímavé posily, často reprezentanty či hráče zahraničních profesionálních lig. Více než o umístění v tabulce nám letos šlo zejména o udržení pozitivního ducha v kabině a snahu se ctí vzdorovat skutečně kvalitním soupeřům. Dá se říct, že jsme šli od porážky k porážce, ale jednou více jindy méně s hlavou nahoře. V samotném závěru soutěže jsme zvládli důležitý zápas o konečné umístění v tabulce, a nakonec se vymanili z posledního místa. Všichni už se těšíme na příští ročník a věříme, že proběhne již za normálních podmínek s tradičními soupeři.



Tomáš Plundra



PRO ZDRAVÍ

Pomocníci z přírody

Začal podzim, chladná rána, ale ještě stále trochu teplé dny. Pro naši imunitu zátěžové období. V letošním roce bohužel běžné škrábání v krku, rýmu, pokašlávání a další neduhy posílila hrozba viru, o kterém všichni víme mnohé a není třeba ho tedy ani jmenovat. Abychom si mohli podzim užít naplno v přírodě, a ne doma v posteli, je dobré podpořit imunitní systém. Vybrala jsem pro vás informace o několika bylinkách a přírodních prostředcích, které vám v tom bezvadně pomohou.

Angínovník

Této čínské mírně jedovaté bylince se u nás velice dobře daří jako pokojové rostlině. Oddenek angínovníku působí močopudně, takže je vhodným pomocníkem při onemocnění ledvin a močových cest a působí také příznivě při nadýmání a zácpě. Běžnější je však žvýkání listu. Listy obsahují látky, které pomáhají při angíně a zahlenění. Žvýká se malý kousek listu asi 3x denně. Nedoporučuje se žvýkání delší, jak půl minuty. Angínovník sice obsahuje látky, které znečitlivují bolavý krk, ale může se objevit i alergie a otok dýchacích cest. Takže „všeho s mírou“. Nedoporučuje se užívat v těhotenství, při kojení a není vhodný ani pro malé děti.

Česnek

Je známo, že má vysoce antivykutické a antibakteriální účinky. Jedná se o velice silné přírodní antibiotikum. Naprosto skvělý je při léčbě dýchacích cest. Při problémech s dýchacími cestami je dobré pít 3x denně tzv. česnekové mléko (0,5 litru mléka zahříváme s 0,25 l vody, přidáme prolisovaný česnek a jakmile směs dosáhne bodu varu, plamen stáhneme na minimum a vaříme, dokud se směs nezredukuje alespoň na polovinu. Poté směs přecedíme, dle chuti osladíme a pijeme teplé. A pokud vám zrovna kombinace česneku a mléka nevoní, pořád existuje česnečka, topinky s česnekem atd.

Rakytník

Rakytník je díky obsahu nejrůznějších vitamínů a dalších látek velice užitečnou léčivkou. V 1 kilogramu plodů rakytníku je takové množství vitamínů, které odpovídá půlroční spotřebě. Plody rakytníku díky svému složení umí mj. rozpouštět hleny a celkově podporují imunitní systém.

Co se zpracování rakytníku týče, nejvíce se osvědčil tento postup: Plody rakytníku odšťavnit, neslazenou šťávu pak nalít do sáčků na led a takto uchovávat v mrazáku. V případě potřeby si dát kostku zmrzlé rakytníkové šťávy do hrnku s čajem, popř. více kostek do velké konvice. Je to jednoduché a hned po ruce.

Rýmovník

Další rostlinka, které se daří v domácnostech coby pokojovce. Svou vůní pomáhá zprůchodňovat dýchací cesty (stačí utrhnout list a přivonět), čaj (1 list na 1 šálek vody) působí příznivě při horečkách, kašli, rýmě, bolestech hlavy a malarických stavech.

Zázvor

Zázvor, resp. zázvorový oddenek, je typická zahřívací bylinka, kterou lze používat jak zevně (prohřívací zábaly na bolavou šíji), tak vnitřně, kdy příznivě působí na trávicí

system, zvyšuje chuť k jídlu a podporuje metabolismus. V případě nachlazení nebo prochladnutí organismu je schopný nás velice rychle prohřát.

Zázvor je díky přítomnosti pryskyřice typicky ostrý, při vnitřním užívání je tedy třeba nejprve vyzkoušet, kolik „snesete“. Použít ho můžete např. tak, že očistíte zhruba 10 cm kus oddenku, nakrájíte na kousky, zalijete horkou vodou (cca. 1,5 l), necháte chvíli vychladnout až do „pitné“ teploty, přidáte rakytníkovou šťávu a med. Nebo zázvorový sirup – očistíte a pokrájíte cca 1 kilogram zázvoru, vaříte dvě hodiny v 5 litrech vody, necháte do druhého dne pěkně vyluhovat, přecedíte, do vody přidáte cukr a vaříte do zhoustnutí. V lednici vydrží i několik týdnů a dá se zalévat teplou nebo studenou vodou, popř. přidávat do čaje místo medu. Používání zázvoru by se měly vyvarovat ženy v raném a pozdním stádiu těhotenství a malé děti.

Šípek

Šípky představují zdroj celé řady přírodních látek. Obsahují velké množství vitamínu C. Z dalších obsažených vitamínů je možno jmenovat vitamíny K, B1 a B2. Také obsahují rutin, draslík, hořčík, vápník, organické kyseliny, trísloviny, hojivé slizové látky a stopové prvky. Šípky se dají zpracovat na mnoho způsobů – suší se na čaje, vyrábí se z nich víno, šípková marmeláda nebo sirup. Kombinace vápníku, rutinu a vitamínu C je dobrým pomocníkem v prevenci paradentózy a dalších nemocí dásní.

Kurkuma

Kurkumě se někdy také říká „kořen Slunce“. Dokáže totiž rozjasnit náladu a vyhnat z těla různé neduhy. Nejcennější v kurkumě je žluté barvivo kurkumin. Je to velmi silný antioxidant a příznivě působí na imunitní systém.

Lipový květ

Hlavní účinek lipového květu je potopudný, snižuje teplotu a diuretický účinkuje při chřipce, bronchitidě, angíně, zápalu plic, zánětech ledvin a močového měchýře. Působí i jako protizánětlivý prostředek při zánětech dýchacích cest, funkčních onemocněních žaludku a střev.

Včelí med

Léčba nemocí dýchacích cest medem byla a je i dnes nejznámějším zdravotním využitím. Lipový či jiný čaj slazený medem vyvolá pocení, po kterém klesá teplota a onemocnění začíná ustupovat.

Silice obsažené v medu zkapalňují hlen v průduškách a usnadňují tak jeho vykašlávání. A dílo pak završí hojivé dextriny, které tlumí bolest zanícených sliznic.

Cibule

Nejen česnek, ale i cibule působí jako přírodní antibiotikum bez vedlejších účinků. Je jedním z nejúčinnějších přírodních pomocníků i při řadě dalších potíží. Cibule potlačuje množení bakterií, zásobuje tělo vitamíny a ulehčuje odkašlávání.

Cibule obsahuje nejen mnoho **vitamínu C**, který je nezbytný pro dobrou obranyschopnost organismu, ale i **vitamíny skupiny B**, které udržují zdravý nervový systém, kůži i sliznice a jejich dostatek je nezbytný například při zánětech nosohltanu. Cibule dále obsahuje **flavonoidy**, které působí v těle jako antioxidanty, které jsou nezbytné pro zachování zdraví a zmírňují projevy alergií.

Sirné sloučeniny, které propůjčují cibuli typické štiplavé aroma, působí jako přírodní dezinfekce a antibiotikum. Potlačují množení bakterií a plísní, díky čemuž cibule pomáhá při infekcích horních cest dýchacích. Proto čím aromatictější cibule, tím více zdraví prospěšných látek obsahuje.

Abychom využili její léčivý potenciál naplno, je nejvhodnější forma syrová. Ne každý je schopný jíst syrovou cibuli samotnou (a na lačný žaludek to ani nemusí být vhodné). Najemno nakrájená může být přísadou zeleninových salátů, hodí se na brambory, výtečná je samozřejmě na tlačence...

Nejen děti ocení cibulový sirup, který vyrobíte jednoduše: Nakrájenou cibuli prosypeme cukrem (pro lepší chuť cukrem hnědým) a za několik hodin máme připravenou šťávu, kterou cukr z cibule „vytáhnul“. Šťávičky se užívá 3x denně polévková lžice.

Přeji vám všem pevné zdraví.

Lucie Šimková

KALENDÁŘ (dosud známých) AKCÍ V DLOUHOŇOVICÍCH v r. 2020:

- sobota **10. 10. 2020** – beseda „S Jawou na cestách“
- neděle **29. 11. 2020** – rozsvícení vánočního stromečku

Případné změny v kalendáři budou včas oznámeny!



NA ZÁVĚR PŘIPOMÍNÁME, ŽE ...

- ... pro přímou komunikaci s redakcí Občasníku je určena samostatná e-mailová adresa obcasnik@dlouhonovice.cz. Touto cestou prosíme všechny občany, kteří by chtěli přispět názorem, postřehem, poděkováním apod., aby své články poslaly do termínu uzávěrky (viz níže) příštího vydání Občasníku na uvedenou e-mailovou adresu, či donesli na Obecní úřad v Dlouhoňovicích;

Autoři fotografií použitých v Občasníku č. 87 (3/2020) jsou:

L. Šimková (2), P. Nun (3), MŠ Dlň (2), archiv SDH Dlň (3), archiv TJ Dlň (3), I. Feniková (1), archiv obce (1), TS (1), I. Jedličková (1), rodina Hynkova (1)

Použité foto a animace: zdroj internet (2)



Obecní zpravodaj Dlouhoňovický občasník vypracovala redakční rada. Kontaktní e-mail: obcasnik@dlouhonovice.cz Prodej obecního zpravodaje v Dlouhoňovicích: obecní úřad, prodejna, restaurace. Celoroční předplatné možno zajistit na Obecním úřadě v Dlouhoňovicích. Redakční rada neodpovídá za obsah převzatých příspěvků.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Uzávěrka příspěvků do Občasníku č. 88 (4/2020) je v neděli 13. 12. 2020

Úřední hodiny Obecního úřadu Dlouhoňovice:

pondělí a středa: 14:00 – 17:00 hod.

