

DLOUHOŇOVICKÝ OBČASNÍK

Čtvrtletník obce Dlouhoňovice

CENA 10,- Kč

č. 85

1/2020



Obecní úřad Dlouhoňovice, Školská 71, 564 01 Žamberk

tel.: +420 465 614 791, e-mail: urad@dlouhonovice.cz, web: www.dlouhonovice.cz

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY OBCE

Dodržování dopravního značení v obci ANO nebo NE?

Celkem rok a půl trvala příprava dopravního přeznačení v naší obci, a to je i doba, ve které se občané mohli vyjadřovat k návrhu. Přijata byla připomínka tří občanů, kteří se o toto zajímali. Celou projektovou dokumentaci samozřejmě musel schválit po úpravách i Dopravní inspektorát v Ústí nad Orlicí.

„Není člověk ten, aby vyhověl lidem všem.“ Tak toto platí i v tomto případě. Obec je přeznačena a všichni se těmito značkami a předpisy musíme řídit. Nejvíce měl projekt ochránit ul. Školskou, kde jsou soustředěna hřiště a MŠ. Jelikož značení někteří občané stejně neuznávají, pozval jsem Městskou policii na kontrolu (Městskou policii si za provádění kontrol platíme a jejich služby využijeme i na jiných úsecích). Jaký byl výsledek, kteří jedinci a kolik zaplatili, nevím a ani vědět nechci. Je pouze na jejich svědomí, jak si porušení předpisů zdůvodní. Dříve byla umístěna v ulici Školské značka „Zákaz vjezdu všech vozidel mimo dopravní obsluhy“, čímž by mělo být vše jasně vysvětleno, ale: Co známi či příbuzní, kteří vjedou za ceduli k nemovitosti svých příbuzných či známých? Ne. Museli by tvrdit, že jsou tam ubytováni. Co ti, kdo pojednou do hotelu za značkou? Jste tam ubytováni? V pořádku. Jedete jen na večeri? Račte nacouvat za značku. Co zaměstnanci firmy, která sídlí za značkou? Majitel ano, on tam má nemovitost, ale zaměstnanec ne. Vycouvat. I za starého značení nesmělo za značku ani kolo ani člověk s dvukolovým vozíkem, přesto to většina obyvatel nedodržovala. Cesta ke školce a OÚ je po Hlavní ulici o 300 m delší, ale přesto je značení nutné dodržovat, a ne se stále na něco vymlouvat. Ve chvíli, kdy přišla kontrola, mi bylo řečeno, že je to „buzerace“. Najdou se tací, kteří omlouvání porušování předpisů připouští, a tímto tento fakt podporují, což by se opravdu dít nemělo. Závěrem bych chtěl říci, že platí to, co jsem uvedl na začátku článku: „Dodržovat dopravní předpisy je povinností a kontroly budou pokračovat“!!!



Petr Nun - starosta obce

Jak třídíme, jak bychom měli třídit a co nás čeká

V roce 2018 byl podíl separovaného (vytříděného) odpadu v naší obci 36 %. Pro zachování stávající výše poplatku je nutno se zlepšit v roce 2021 na 45 %. Docílit zlepšení o potřebných 9 % je při stávajícím vývoji dost náročný úkol.

Z roku 2018 na rok 2019 na místo toho, aby křivka grafu komunálního odpadu klesla, tak stoupla zhruba o 21 kg na obyvatele. Ve stejném období, ale u plastů, nastalo zlepšení na jednoho obyvatele jen o 1,3 kg, u papíru o 2 kg a u skla o 0,4 kg.

Abychom dosáhli dobré úrovně třídění, **je třeba docílit hodnoty 150 kg komunálního odpadu na obyvatele.** Co to pro nás znamená? V rodinných domcích je nutno mít o zhruba 8 kg/obyv. komunálního odpadu méně a v bytovkách o 45 kg/obyv. méně za rok. Vede k tomu jen jedna cesta, a to lepší třídění, kdy vznikne více vyseparovaného odpadu - PVC, skla, papíru a kovů. Bohužel stále obvyklý způsob třídění odpadu u nás v obci je ten, že občané dají doma vše do jednoho pytle, který následně vyhodí do komunálního odpadu. Toto konání obec ve výsledku nyní posílá do pásma hodnot, které znamenají zvýšení poplatku. Znovu opakuji, že na obecním úřadě všem, kteří přijdou, dáme zdarma tašky na tříděný odpad (jinde je musí platit). Do bytovek je k dispozici menší typ a do rodinných domků větší.

Závěrečné konstatování:

Pakliže se v třídění zlepšíme o těch pár výše uvedených kilogramů, zůstane nám poplatek stávající, ale pakliže daný limit v roce 2021 nesplníme, stoupne nám všem poplatek o třetinu a zaplatíme ho všichni bez rozdílu. Obec podepsala smlouvu s firmou, která se problematikou třídění odpadů zabývá a v mnoha obcích již zavedla systém, který pomáhá náročné podmínky splnit. I pro naši obec je toto možnost a poslední šance, jak kýženého výsledku docílit.

Všem, kteří vzorně podmínky třídění plní, děkuji a těm, kteří se s tím stále „perou“, držím palce a věřím, že se polepší.

Výrazným varováním je níže uvedená „odměna“, která by byla také započítána do výše poplatku za odpady.

Obcím, které nedocílí stanovené úrovně recyklace v roce 2025 (60 %), 2030 (65 %) a 2035 (70 %) bude hrozit pokuta až do výše půl milionu korun.

Petr Nun - starosta obce



Koronavirus !!!

Z čínského města Wu-chan se v prosinci 2019 začal šířit nový typ koronaviru s označením COVID-19. V únoru 2020 se virus dostal do Evropy. Vláda ČR vyhlásila usnesením č. 69 nouzový stav pro celé Česko s účinností od 12. března s platností od 14:00 hodin, a to na 30 dní.

Vážení spoluobčané,

úmyslně jsem výše uvedl text, ve kterém je možné si zpětně přečíst, jaký byl vývoj v čase od prvopočátku nákazy v Číně, přes vstup do Evropy, až po první reakci naší vlády.

Tento příspěvek píše dne 19. 3.

ráno. Od půlnoci dnešního dne

musíme ochranu úst a nosu

nosit povinně všichni. I já jsem

v začátku věřil, že je to jen

chřipka, avšak hlavně vstup

nemoci do Itálie a postup

epidemie mě rychle vyléčil.

Vrátím se ale k vývoji situace.

Přes všechna vydaná nařízení

a mnohá varování to doposud

krizově nefunguje. Dnes bylo

vydáno nařízení o nošení roušek,

vše je povinné (což mělo být už

dříve), ale pro obyvatele tyto

pomůcky nejsou. Lidé si je musí

šít doma. Vyrábějí roušky nejen

pro sebe, ale i pro nemocnice,

lékaře, hasiče, policisty. Zde

vláda evidentně pochybila. Jen slyšíme,

že vše dovezou, ale obyvatelé jsou

necháni napospas. Nebudu zpětně

rozebírat, co a jak se asi mělo

udělat, toto je v danou chvíli

zbytečné. My se musíme chovat

tak, jak je dáno vývojem situace.

Nezbývá nám nic jiného

než se s tím poprat, abychom z

této situace vyvázli zdraví. Velké

poděkování patří všem

šikovným švadlenkám v naší obci,

které roušky jakýmkoliv způsobem

zhotovují. Těch dobrovolnic je

mnoho a zase se potvrzuje, že

když je nouze, lidé s dobrým

srdcem se projeví. Občanům starším

65 let bylo rozvezeno prostřednictvím

místního SDH cca

200 šitých roušek. Celý text je

datován k 19. 3. a já věřím, že

ve chvíli, kdy vyjde

Občasník, už bude situace lepší.



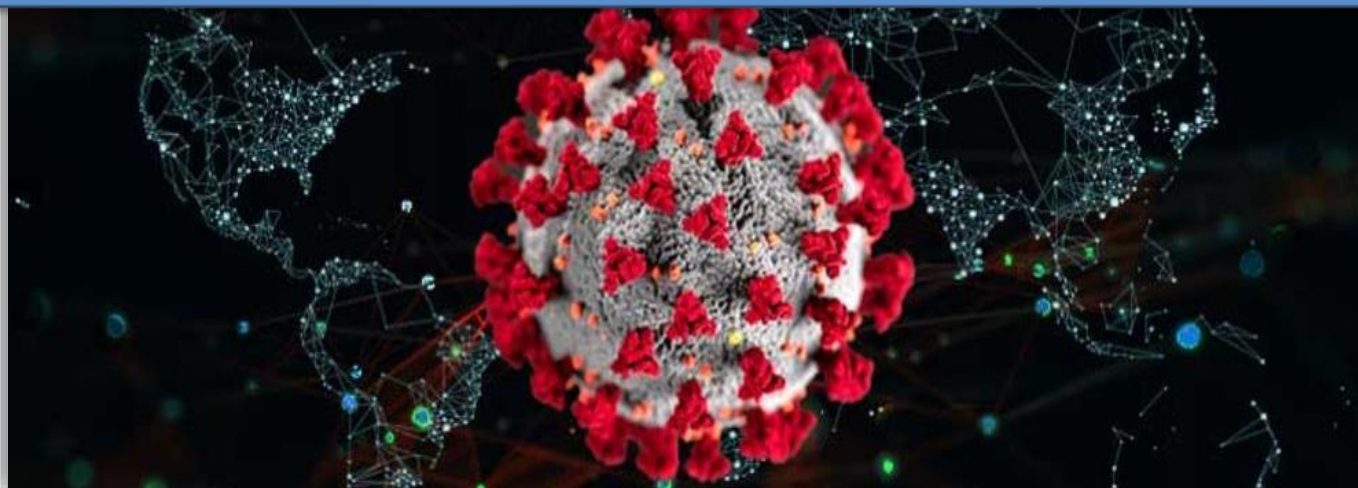
vláda evidentně pochybila. Jen slyšíme, že vše dovezou, ale obyvatelé jsou necháni napospas. Nebudu zpětně rozebírat, co a jak se asi mělo udělat, toto je v danou chvíli zbytečné. My se musíme chovat tak, jak je dáno vývojem situace. Nezbývá nám nic jiného než se s tím poprat, abychom z této situace vyvázli zdraví. Velké poděkování patří všem šikovným švadlenkám v naší obci, které roušky jakýmkoliv způsobem zhotovují. Těch dobrovolnic je mnoho a zase se potvrzuje, že když je nouze, lidé s dobrým srdcem se projeví. Občanům starším 65 let bylo rozvezeno prostřednictvím místního SDH cca **200 šitých roušek.** Celý text je datován k 19. 3. a já věřím, že ve chvíli, kdy vyjde Občasník, už bude situace lepší.

Prosím Vás, abychom se k sobě chovali co nejzodpovědněji !

Důležitá nařízení a aktuální informace o vývoji situace je možné sledovat na webových stránkách obce www.dlouhonovice.cz v záložce obecní úřad – bezpečnost obyvatel. Kompletní aktualizované informace i odpovědi na časté otázky naleznete na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví (<https://koronavirus.mzcr.cz/>).

Petr Nun - starosta obce

ZÁKLADNÍ INFORMACE O KORONAVIRU



Jak poznám, že jsem nakažen?

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava a bolest hlavy. Ne však každý s těmito příznaky je nakažen koronavirem. V takovýchto případech je nutné racionálně zvážit, zda jste mohli přijít s nákazou do kontaktu.

- **Co je dušnost?**

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

- **Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?**

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a objevují se i projevy kašle.

- **Kudy do lidského těla virus proniká?**

Nejčastějšími cestami, kudy vnikají viry do lidského těla, jsou sliznice, tedy ústa, nos a také oči. Tato místa pro viry představují otevřenou bránu, právě na obličej si saháme nevědomky prakticky neustále. Doporučení expertů zní vědomě se těmito dotekům vyhýbat.

Prevence a ochranné prostředky

- **Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit?**

Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. dodržovat základní hygienická pravidla a používat ochranné prostředky. Další možností je také posílit imunitu zdravým životním stylem a přísunem vitamínů.

- **Jak mám své tělo chránit a posílit imunitní systém?**

Obecně lze říct, že když chcete posílit imunitní systém, vždy začněte u úpravy svého životního stylu. Změňte stravování: konzumujte protizánětlivé potraviny (obecně zelenina

a ovoce), omezte ty zánětlivé (vysoce zpracované potraviny s nadbytkem cukru, soli, nasycených tuků, nadbytku masných výrobků). Dále se snažte omezit stres, udělejte si čas na cvičení a dopřejte si dostatek spánku. Následně můžete doplnit potřebné vitamíny a minerály.

- **Co patří mezi ochranné prostředky?**

Doporučuje se nosit roušku či respirátor, ochranné brýle a rukavice (jakékoliv textilní rukavice, které mohou jedince chránit před přenosem virů).

- **Jaký je rozdíl mezi rouškou a respirátorem?**

Rouška nepředstavuje primárně ochranu před viry a bakteriemi. Hlavním účelem nošení roušek je ochránit okolí, nikoliv člověka, který ji nosí. Je lepší nosit roušku než nemít žádnou ochranu. Pro ochranu před virovými onemocněními fungují efektivněji respirátory filtrační třídy FFP3, částečně FFP2. Ideální variantou jsou ty s vydechovacím ventilkem.

- **K čemu slouží roušky?**

Roušky jsou určeny zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční.

Jak správně nosit roušku

- **Než si roušku nasadíte, důkladně si omyjte ruce**
 - **Přiložte roušku na ústa a nos**
 - **Roušku vytvarujte tak, aby dobře přiléhala k nosu a tvářím**
 - **Během používání se roušky nedotýkejte, pokud se dotknete, umyjte si ruce mýdlem nebo dezinfekcí**
 - **snímejte roušku odzadu**
 - **jednorázovou roušku vyhod'te**
 - **bavlněnou roušku sterilizujte** (*návod ke stažení na obecních stránkách v záložce bezpečnost občanů*)
 - **umyjte si ihned po sundání roušky ruce**

- **Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest povinně?**

Ano. Na zasedání vlády ve středu 18. března 2020 byla přijata další krizová opatření. **Je zavedena povinnost nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest.** Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme roušky nosit všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo:

„Moje rouška ochrání tebe, tvoje rouška ochrání mě.“

- **Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v parku a na ulici?**

Všichni občané musí mít zakrytá ústa a nos mimo své bydliště na veřejných prostranstvích, takže i v parku a na ulicích.

- **Jak je to s ochranným prostředkem dýchacích cest v autě, pokud jedu s rodinou vlastním autem?**

Povinnost platí na všech místech mimo bydliště, tedy i v autě.

- **Hrozí nějaká sankce za porušení povinnosti mít ochranné prostředky na veřejných místech?**

Ano, sankce za porušení nařízení povinnosti nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest se pohybuje až do výše 20 000,- Kč.

- **Mám dezinfikovat domácí prostředí?**

Určitě je vhodné mít doma čisté prostředí. Hygienici doporučují v domácnosti dezinfikovat často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další nábytek. Základem je také si vždy při příchodu umýt důkladně ruce. Většina lidí si ale ruce myje nevhodným způsobem a současně krátkou dobu. Podívejte se na návod, jak si ruce mýt ideálně (*na str. 8*).

- **Jak se mám chovat, abych snížil riziko nákazy?**

Především být zodpovědný sám k sobě i svému okolí:

- často a důkladně si myjte ruce mýdlem či dezinfekčním gelem
- pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty (např. mobilní telefon)
- kašlete a kýchejte do kapesníku či rukávu
- používejte jednorázové kapesníky a poté je vyhodte
- vyhýbejte se velkému uskupení osob a udržujte si bezpečný odstup (cca 2 metry)
- eliminujte kontakt s nemocnými lidmi
- necestujte do zasažených lokalit
- pokud se necítíte dobře, zůstaňte doma
- sledujte aktuální informace na ověřených webových stránkách
- řiďte se doporučením příslušných úřadů a vlády ČR

Technika hygieny rukou s použitím alkoholového dezinfekčního přípravku

🕒 Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin

1a



Do sevřené dlaně aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.

1b



2



Třete ruce dlaní o dlaň.

3



Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.

7



Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

8



Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány.

Mám zdravotní potíže. Co mám dělat?

Zkontrolujte si, zda máte některý z následujících příznaků:

- dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- horečka více jak 38 stupňů
- suchý kašel

Než navštívíte svého lékaře, nejdříve mu zavolejte

Všechny návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Je to proto, že je ve zdravotnických zařízeních potřeba minimalizovat kontakt s ostatními lidmi.

V případě že se zhorší váš zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku 112.

Pokud máte pouze horečku po dobu kratší než dva dny, pravděpodobně se nejedná o koronavirus, zůstaňte v domácí karanténě, nadále se sledujte, užívejte léky proti horečce.

Pokud nemáte ani jeden z těchto příznaků, průběžně sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

Důležitá telefonní čísla:

- linka **1212** – celorepubliková informační linka zdarma
- nonstop informační linky Státního zdravotního ústavu:
724 810 106, 725 191 367, 725 191 370
- infolinky zdravotních pojišťoven:
VZP: **952 222 222** ZP ŠKODA: **800 209 000**
VoZP: **844 888 888** ZPMV: **844 211 211**
ČPZP: **810 800 800** OZP: **261 105 555** RBP: **800 213 213**
- Informační linka Krajské hygienické stanice Pardubického kraje v pracovní dny 7:00 - 19:00, víkend 7:00 - 19:00
602 730 251

(V pracovní dny lze rovněž volat na telefonní čísla protiepidemického oddělení územního pracoviště KHS v Ústí nad Orlicí)

465 524 321, 465 524 323, 465 676 473

Co dělat, když jsem v karanténě?

• Lékař i hygienici mě poslali domů. Co mám dělat?

Nemocný s mírnými příznaky jde do domácí izolace už teď. Nemocnice by měla být k dispozici pro pacienty se závažnějšími příznaky a pro velmi rizikové pacienty. U mírnějších stavů se léčí symptomaticky přítomné příznaky, které virus způsobí, jako např. zvýšená tělesná teplota nebo kašel. Zhoršení stavu je signalizováno například dušností a dalšími respiračními problémy. Při zhoršení stavu se opět poraďte s lékařem.

• Co to znamená domácí karanténa?

Pokud Vám byla nařízena domácí karanténa, měli byste zůstat doma a nikam nevycházet (ani na nákup či k lékaři). V případě zdravotních potíží je nutné kontaktovat lékaře nebo příslušnou hygienickou stanici či se obrátit na linku 112 s tím, že musíte uvést, že jste v nařízené karanténě. Pokud máte možnost, využijte pro potřeby nákupu dodavatelské služby, jestliže takovou možnost nemáte, je možné na nezbytně nutnou dobu opustit domov.

• Pokud jsem doma v karanténě a mám mírný průběh onemocnění. Jak se mohu léčit? Co mohu použít na snížení horečky?

Léky na horečku lze použít na snížení teploty při onemocnění Covid-19. Můžete použít běžně dostupné léky, ale reakce každého je individuální, proto byste postup měli konzultovat se svým lékařem. Následně můžete zvýšit příjem vitamínu C, dalších vitamínů a minerálů.

• Mohou občané vyjíždět na chaty po dobu omezení pohybu?

Pokud občané nemají nařízenou domácí karanténu na konkrétní místo, mohou vycestovat na chaty, za podmínek, že se nejedná o objekty v uzavřené lokalitě a tyto osoby zde plánují setrvat a neseťkávat se s ostatními lidmi.

• Co když jsem odkázán na sebe?

Pokud žijete sami a skutečně nemáte příbuzné ani známé, kteří by vám mohli nakoupit či zajistit potřebné pohledávky, můžete využít donáškových či jiných distančních služeb. Pokud ani tyto nemůžete použít, můžete si na krátkou dobu dojít například na nákup, nebo pokud máte psa, tak ho vyvenčit. Ale i v tomto případě apelujeme na to, abyste byli maximálně zodpovědní vůči svému okolí, tedy při vycházce používali roušku, před odchodem z domu a při příchodu domů si pečlivě umyli ruce, a hlavně se nezdržovali v prostorech s větší koncentrací lidí po dobu nezbytně nutnou (k nákupu, vyvenčení).

• Mohu přijímat v době karantény návštěvy?

Po dobu karantény určitě ne, starší a chronicky nemocné osoby vůbec. Ve skutečně nezbytném případě je třeba použít roušku a udržovat bezpečnou vzdálenost.

• A co v případě, že žiji v domácnosti s více lidmi, jak se v tomto případě řeší karanténa?

Pokud možno si vyčleňte samostatný pokoj a od ostatních členů rodiny se izolujte. A opět pro vás i ostatní členy domácnosti platí zvýšená hygienická pravidla pro všechny

členy domácnosti a používání ochranných pomůcek. Zároveň je třeba udržovat bezpečnou vzdálenost a zamezit fyzickým dotekům.

- **Jak moc velká má být izolace od ostatních členů domácnosti?**

Doporučená je v případě karantény důsledná izolace od ostatních lidí, včetně rodiny. Nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou a důsledně dodržovat zavírání dveří v domácnosti.

- **Co když pro nemocného nemůžeme vyčlenit jeden pokoj?**

Pokud to není možné, lůžka by měla být umístěna nejméně jeden metr od sebe a pokoj by měl být dostatečně odvětráván. Vycházet do dalších společných prostor doporučujeme ideálně v roušce a jen v nezbytných případech. Po použití společných toalet je nutné je řádně dezinfikovat. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou. Také je potřeba mýt nádobí horkou vodou s čisticím prostředkem a na usušení použít vlastní utěrku.

- **Jak nakládat s oblečením a ložním prádlem, když jsem v karanténě?**

Textilie a náčiní, kterého se v domácnosti dotýká osoba v izolaci, by se už neměli dotýkat další lidé. Ať už jde o ručníky, nebo skleničky. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

- **Jak mám práť prádlo s podezřením na kontaminaci?**

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu. Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky. Prádlo nenoste do veřejné prádelny. Po manipulaci se špinavým prádlem si důkladně umyjte ruce mýdlem a vodou.

- **Domácí zvířata**

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Pokud je to nevyhnutelné, myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

- **Odpady**

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpadky a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

- **Jak důsledně bude stát kontrolovat dodržování karantény osob, kterým byla nařízena?**

Klíčová je osobní zodpovědnost a dodržovat nařízení vlády a Ministerstva zdravotnictví, to znamená neopouštět karanténu v domácích podmínkách. Je důležité také zdůraznit, že karanténou chráníme nejen sebe, ale také své okolí a celou společnost. Nedodržení karantény může být postihováno také zpětně, a to až do výše 3 miliony Kč. Na dodržování kontrol spolupracuje s hygienickými stanicemi také Policie ČR. Pokud jste v domácí karanténě, váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité dodržovat stanovené pokyny.

- **Co se děje při porušení karantény?**

Za porušení nařízené karantény hrozí pokuta až tři miliony korun, přičemž její porušení může být postihováno i zpětně. Na dodržování karantény dohlíží stanice ve spolupráci s Policií ČR, ovšem jejich kapacity samozřejmě nejsou takové, aby každého, kdo je v karanténě, například denně kontrolovali. V prvé řadě se tak spoléhá na osobní zodpovědnost každého, protože dodržováním karantény nechráníte jen sebe, ale především své blízké, své okolí a v konečném důsledku celou společnost.

- **Jak zvládat domácí karanténu?**

Být v nějaké formě izolace nebo v karanténě může být hodně náročná zkušenost. Pokud je to možné, stále udržujte po tento čas své sociální kontakty prostřednictvím digitálních zařízení. Snažte se zachovat vlastní zvyklost a co možná největší neměnnost. Je důležité vyváženě jíst, mít dostatek spánku a odpočinku, snažit se také o fyzickou a mentální aktivitu. Je dobré používat metody zvládnání stresu, které u vás již dříve fungovaly a prokázaly se jako účinné. Je spousta způsobů snižování stresu, jako je třeba relaxace či meditace.

- **Jak pomoci svým nejbližším?**

Důležité je zejména, aby měli dostatečná a správná fakta a aby se jim prezentovala v jasné formě. Měla by se jim dát jasná informace o tom, jak se chránit, aby tomu porozuměli a aby to dodrželi. Jak u dětí, tak i u seniorů je důležité dodržet základní pravidla jako je dostatek spánku, vyvážené stravy, fyzické a mentální aktivity.

- **Jak se vyrovnat s tím, že je můj test pozitivní?**

Je nutné si uvědomit, že nenesete odpovědnost, za to, že jste onemocněli a ani nezodpovídáte za to, jak na vás ostatní lidi reagují. Pokud dodržujete domácí karanténu, hygienické zásady, tak je to v pořádku, a to je ta věc, která je důležitá. Pokud vás přepadne silnější úzkost, zkuste **tzv. trojúhelníkové dýchání**: začněte volným výdechem, poté následuje pomalý nádech nosem (při kterém v duchu počítáte od 1 do 4), zadržení dechu (stejně počítání), pomalý výdech ústy (stejně počítání). Tento postup několikrát opakujte.

- **Na koho se můžete obrátit?**

V případě vážnějších psychických problémů, nebo pokud se cítíte svými pocity zavaleni, promluvte si se zdravotníkem nebo radcem. Sestavte si plán, kam jít a jak vyhledat pomoc v oblasti tělesného a duševního zdraví, pokud ji budete potřebovat. Můžete se obrátit na dostupnou psychologickou pomoc na bezplatné lince 1212, která byla zavedena v souvislosti s šířením nového koronaviru. Vytočte 1212 a dle hlasového rozcestníku vyberte volbu psychologické pomoci pod příslušným číslem.

*Všechny výše uvedené informace jsou čerpány ze stránek **Ministerstva zdravotnictví ČR** a stránek **Krajské hygienické stanice Pardubického kraje**.*

zpracovala: Lucie Šimková

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE

Zastupitelstvo Obce Dlouhoňovice na svém zasedání dne 3. února schválilo:

- smlouvu o dílo mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Geofan s.r.o. na vytvoření pasportu hřbitova, odpadového hospodářství a aktualizace dopravního značení;
- domovní řád domu č.p. 29, ul. Hlavní;
- smlouvy o smlouvách budoucích ve věci nájmu bytů v č.p. 29 (6x)
 - a) byt 3 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a J. M.
 - b) byt 3 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a T. V.
 - c) byt 2 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a Y. V.
 - d) byt 2 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a E. K.
 - e) byt 1 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a M. L.
 - f) byt 1 kk mezi Obcí Dlouhoňovice a K. P. a A. P.;
- záměr prodeje a smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice (prodávající) a P.D. a E.D. (kupující) na prodej pozemku parc. č. 706/2 o výměře 55 m²;
- kupní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice (kupující) a Š.V. (prodávající) na koupi pozemku parc. č. 392/28 o výměře 45 m²;
- kupní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice (kupující) a P. D. a K. D. (prodávající) na koupi pozemku parc. č. 389/16 o výměře 193 m²;
- kupní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice (kupující) a V.V. (prodávající) na koupi pozemku parc. č. 392/25 o výměře 221 m², 392/26 o výměře 5 m², 392/27 o výměře 19 m²;
- dodatek č. 4 ke smlouvě mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Suroviny Plundra s.r.o.;
- smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu obce mezi Obcí Dlouhoňovice a SDH Dlouhoňovice na rok 2020;
- smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu obce mezi Obcí Dlouhoňovice a SK Dlouhoňovice na rok 2020;
- smlouvu mezi obcí Dlouhoňovice a firmou Agrostav a.s. na opravu sušicí věže (2. etapa);
- kupní smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Strnad s.r.o. – dodání vybavení v č.p. 29, ul. Hlavní;
- smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou Neogenia s.r.o. na rozšíření služeb mobilního rozhlasu;
- plán kontrol finančního výboru na rok 2020;
- plán kontrol kontrolního výboru na rok 2020;
- provedení výběrového řízení na opravu komunikace Dolečka;
- smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou JRK Česká republika, s.r.o. na oprávnění užívání aplikace Econit a na servisní podporu k této aplikaci;
- smlouvu mezi Obcí Dlouhoňovice a firmou JRK Česká republika s.r.o. na zpracování osobních údajů prostřednictvím aplikace Econit;
- dohody o provedení práce na rok 2020 uzavřené se zastupiteli obce Dlouhoňovice.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Narozeniny oslaví

v dubnu

5. 4.	Jiří Kabelka	75 let
15. 4.	Štajnerová Anna	70 let

v červnu

18. 6.	Helena Holubářová	75 let
21. 6.	Pavel Chára	70 let

v květnu

1. 5.	Jan Frnka	75 let
7. 5.	Josef Kalous	81 let
9. 5.	Marie Dostálková	91 let
10. 5.	Marie Hubálková	88 let
19. 5.	Milan Vostřel	70 let
20. 5.	Zdenka Pražáková	87 let



Všem jubilantům přejeme pevné zdraví

Za obec - Lenka Sklenářová

Milí důchodci,

všechny vás zdravím, a tímto vás srdečně zvu na květnové setkání se zastupiteli naší obce. Sejdeme se tradičně **v neděli 24. 5. 2020.**

Připravujeme pro vás vtipné seniorské taneční vystoupení žen z Doudleb nad Orlicí a samozřejmě příjemnou hudbu pro poslech i tanec. Za zastupitele obce se na vás těší

Jitka Chárová

Konání akce bude podmíněno vývojem epidemie a s tím souvisejících opatření.

OČKOVÁNÍ PSŮ A KOČEK

Pokud budete mít v letošním roce zájem o očkování vašeho psa nebo kočky, nahláste se prosím na OÚ v Dlouhoňovicích. V případě minimálně 7 zájemců očkování v Dlouhoňovicích proběhne. Všichni zájemci budou o termínu včas informováni.

(Chovatelé psů jsou povinni zajistit dle §4 zákona č.166/1999 Sb., o veterinární péči, aby byli psi ve stáří od 3 do 6 měsíců očkováni proti vzteklině, následná revakcinace se řídí typem použité vakcíny. Za porušení výše uvedené povinnosti chovatele může Krajská veterinární správa uložit dle § 71, odst.1, písm.a), výše uvedeného zákona pokutu až do výše 10 000,- Kč.)



Z MATEŘSKÉ ŠKOLKY

Zprávičky ze školičky

Letošní zima nás trochu zaskočila. Bobovat jsme byli asi dvakrát a sněhuláka jsme nestihli ani postavit. I lyžařský výcvik byl v ohrožení, protože měl proběhnout v Dlouhoňovicích, ale z důvodu nedostatku sněhu jsme na poslední chvíli našli útočiště ve SKI AREÁLU Zdobnice. Lyžování jsme si nakonec užili, ale bylo to opravdu na poslední chvíli.

A teď už se těšíme na jaro. V březnu pojedeme do divadla v Žamberku, ve škole si zařadíme v maskách na karnevale, dokončíme návštěvy v solné jeskyni. V dubnu nám zaťukají na dveře Velikonoce a taky proběhne v naší školce ve čtvrtek 2. 4. Den otevřených dveří a v květnu v pondělí 4. 5. Zápis do MŠ. Přijďte se podívat, bude se Vám u nás líbit.

Vaši nejmenší z MŠ Dlouhoňovice

V současné době je mateřská škola z důvodu epidemie koronaviru do odvolání uzavřena. Zmíněné akce z článku budou tedy realizovány s ohledem na daná nařízení. Aktuální stav sledujte na webových stránkách www.skolkadln.webnode.cz

**SDH DLOUHOŇOVICE INFORMUJE**

V pátek 24. dubna proběhne v obci Dlouhoňovice sběr železa.

za SDH David Silber

Konání akce bude podmíněno vývojem epidemie a s tím souvisejících opatření.

Případný nový termín bude včas oznámen.

Z VAŠICH PŘÍSPĚVKŮ

Zima lyžařům nepřála

Máme za sebou špatnou sezónu. Od roku 2002, kdy bylo uvedeno do provozu zasněžování, byla nejkratší sezóna v roce 2007, kdy byl areál v provozu pouhé 4 dny. Letos to bylo 22 dní. Přesto příjem byl srovnatelný s rokem 2011/12, kdy se lyžovalo 42 dnů. Zajímavé je, že denní průměrný příjem byl letos největší.

Jak je to možné? Podobně jako v minulé sezóně se nám podařilo zahájit dříve, než naši „konkurenci“, tj. Č. Třebová, Přívrat a Rokytnice, kde v podstatě nelyžovali.

Stejně jako v loňském roce jsme čelili kritice, že vyrábíme sníh před Vánocemi a že nám roztaje. Naopak zbytky sněhu, které přežily pravidelnou vánoční oblevu, nám umožnily zasněžít areál v minimální výšce dřív než jinde. Náklady na zasněžování se vrátily za dobrý víkend. Škoda jen, že se nám nepodařilo nasněžit vyšší vrstvu, aby sníh vydržel alespoň na jarní prázdniny. Proč jsme nevyrobili sněhu víc?

Když v roce 2002 bylo uváděno do provozu první dělo, byla teplota vzduchu 13°C. Voda se odebírala z vodovodního řádu. Při takové teplotě je dělo s vodou z řádu schopno pracovat na 75 % výkonu. Proč ne na 100 %? Protože voda z řádu má

teplotu cca 8°C. Navíc je moc čistá, neobsahuje špínu = kondenzační jádra. Zimy posledních let jsou na pořádné mrazy skoupé. Proto byla před lety nainstalována chladicí věž, která umí snížit teplotu vody na cca 5°C. Tak se dají spustit děla při teplotě -4°C. Letos jsme několikrát podle předpovědi nachystali večer techniku a pak čekali do časných ranních hodin, kdy teplota skutečně klesla. Když se ráno ale oteplilo na -2°C, bylo po zasněžování. Ukazuje se, že pokud se nám nepodaří zajistit dostatek studené vody, tedy vody z potoka, která má běžně cca 4°C, bude se situace opakovat. Potok nenabízí dostatek vody pro naše děla. Proto jako jediné řešení je vybudování zásobní nádrže, která se naplní v období dešťů a v případě obvyklé vánoční oblevy zachytí vodu z tajícího sněhu. Tak bude využita vícekrát.

Přesto, že v úvodu konstatuji, že sezóna byla špatná, musím říci, že jsme se s nepřízní počasí vyrovnali se ctí. Domnívám se, že ski areál je jediným sportovištěm v obci, který i letos na vlastní provoz vydělal. A pokud budeme myslet na budoucnost, budeme věřit, že prostředky na rozvoj se na obci najdou.

Jan Vych



KARNEVAL

Často se říká, že dospělí by si měli vzít příklad z dětí. Platilo to i o sobotním karnevalu, který se 22. února konal v Dlouhoňovicích. Taková tolerance se jen tak nevidí. Vedle sebe bez sebemenších náznaků rivality nebo nesnášenlivosti byla například medúza, Marge Simpsonová, kostlivec, kovboj a mohla bych jmenovat i dál. Během vystoupení klauna všechny děti pozorně poslouchaly a snažily se po něm opakovat veškeré „piškuntálie“, které po nich chtěl. Ty odvážnější se nechaly nasoukat do obřích bublin, které klaun vytvářel. Odměnou jim, a i těm ostatním byla obří špejle s cukrovou vatou. Nesmíme zapomenout na velkou hodnotnou tombolu, o kterou byl takový zájem, že lístky s výhrami byly prodané během několika prvních minut karnevalu.



Za Floriánek J. Š.

Proč a jak se slaví Velikonoce

Velikonoce jsou největšími svátky křesťanů, spjaté s památkou smrti a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Jejich původ však sahá už do předkřesťanského období, kdy se jednalo o svátky jara oslavující příchod nového života a porážku zimy.

Slovanské a germánské národy uctívaly toto období svými pohanskými tradicemi, a tak jsou Velikonoce určitou směsicí těchto pohanských i křesťanských zvyků.

Dominantní kulturní vrstva Velikonoc je však spjata s křesťanstvím. Základem křesťanských Velikonoc, které představují výchozí a nejstarší bod i obřadní cyklus křesťanství, je biblická zvěst o ukřižování, smrti a zmrtvýchvstání Spasitele Ježíše Krista.

Židé oslavovali osvobození Izraelitů od nadvlády Egypta Mojžíšem, který je suchou nohou převedl přes Rudé moře. Zhruba od 5. století našeho letopočtu však bylo zakázáno pesach s Velikonocemi spojovat a svátky se nesměly navzájem křížit.

Velikonoce patří mezi tzv. pohyblivé svátky. Nemají tedy přesně stanovené datum, ale vypočítávají se podle prvního úplňku, který přichází po jarní rovnodennosti. Metodika výpočtu je tedy závislá na jednotlivých fázích měsíce, a tak se datum každý rok mění (zároveň se liší výpočty u jednotlivých druhů církví).

I když jsme zvyklí považovat za Velikonoce především několik dní před Velikonočním pondělím, tedy Svatý týden, dle křesťanského kalendáře je toto období mnohem delší. Celý cyklus totiž trvá až 50 dní.

Jejich příprava začíná na Popeleční středu, tj. 40 dní předem, což by mělo být období pokání a půstu. O páté neděli postní (Judica, Smrtná či Smrtelná neděle) se v katolickém obřadu poprvé připomíná Kristova smrt.

Šestá neděle (poslední), postní neděle je Květná (Palmarum), již počíná velikonoční Svatý týden (Velký, Pašijový týden). Hlavní těžiště Velikonoc spočívá ve třech dnech – **Zelený čtvrtek**, **Velký pátek** a **Bílá sobota**. Velikonoce i liturgický rok vrcholí slavností Zmrtvýchvstání Páně na Bílou sobotu.

Jaký je konkrétní smysl jednotlivých dnů ve Svatém týdnu?

<ul style="list-style-type: none"> • KVĚTNÁ NEDĚLE 	<p>Květná neděle připomíná příjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma. V tento den se světy kočičky a kostely se zdobí i dalšími jarními větvemi v upomínku zelených ratolestí, jimiž byl Ježíš vítán.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • MODRÉ PONDĚLÍ 	<p>V tento den se kostely zdobily modrou látkou s tím, že by nikdo neměl pracovat. Dětem a studentům v tento den začínaly prázdniny.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ŠEDIVÉ ÚTERÝ 	<p>Šedivé úterý rovněž nemá z křesťanského hlediska žádný velký význam, je to však den, kdy by měly hospodyňky začít uklízet a vymést z koutů všechny pavučiny.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ŠKAREDÁ STŘEDA 	<p>Škaredá středa je symbolem Jidáše, který zradil Ježíše Krista. V tento den by se neměl nikdo škaredit, jinak mu to prý zůstane.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ZELENÝ ČTVRTEK 	<p>Zelený čtvrtek je prvním významnějším dnem ve Svatém týdnu. Začíná totiž tzv. triduum a připomíná se Ježíšova poslední večeře spolu s jeho zajetím. V tento den se začínalo řehtat řehtačkami, zatímco kostelní zvony utichly.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • VELKÝ PÁTEK 	<p>Na Velký pátek byl Ježíš Kristus ukřižován. A Velký pátek se má držet půst a podle legendy se otevírají skryté poklady.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • BÍLÁ SOBOTA 	<p>Bílá sobota je druhým dnem, kdy Ježíš ležel v hrobě. Je to den rozjímání, nekonají se žádné liturgické obřady. Hospodyně o Bílé sobotě pečou mazance a beránky, chlapi pletou pomlázky.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ 	<p>Nikoliv v pondělí, ale ze soboty na neděli vstal Ježíš Kristus z mrtvých. Jedná se tedy o nejdůležitější den Velikonoc – Velkou noc. V tento den se chodilo do kostela, světilo se připravené jídlo a probíhalo bohaté hodování.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ 	<p>Velikonoční pondělí už nepatří mezi křesťanské dny, a tak se v tento den vykonávají ryze světské tradice. Chlapci chodí s pomlážkami koledovat, aby vyšlehali děvčata a vyhnali lenost a zajistili mládí děvčatům i po další rok.</p>

ZVYKY A TRADICE

Velikonoční zvyky jsou směsicí světských i křesťanských tradic. Některé postupem času vymizely nebo změnilы svou tvář, jiné se dochovaly dodneška.

Některé z těchto zvyků se liší v jednotlivých českých regionech, ale jisté je, že vyprávění pomlázkou je naší (a slovenskou) raritou a nikde jinde na světě tuto tradici nenajdete.

Typické jsou také hodovací koledy a velikonoční básničky, které se učí děti i dospělí.

Některé zvyky už jsme zmínili výše – v rámci jednotlivých dnů Svatého týdne. Ale které zvyky jsou ty nejznámější a přetrvaly až do dnešních dnů?

Hodování a pomlázka:

Pomlázka je vůbec nejznámějším zvykem, který se dodržuje na Velikonoční pondělí. Chlapci a muži chodí po vsi s pomlázkami upletenými z vrbového proutí a šlehají jimi dívky za doprovodu velikonočních koled. Dívky jim za to dávají malovaná vejce, v dnešní době také něco na zub.



Účelem šlehání je to, aby dívky zůstaly po celý rok zdravé a aby “neuschly”. Slovo pomlázka je od slova “omladit”, a tak mají vrbové proutky i tuto funkci.

Společně s pomlázkou se říká koleda, jejímž prostřednictvím se žádá o vejce. V některých regionech platí, že pokud chlapci přijdou po dvanácté hodině dopoledne, dívky je mohou polít vodou.

Malování vajec:

Velikonoční vajíčka se malují nejen pro koledníky, ale také na ozdobu. Pro koledníky bývají klasicky vařená, na ozdobu se používají vyfoukané kraslice.

Vejce je už z dávných dob známé jako symbol nového života a plodnosti a dříve mu byla přisuzována magická moc. Zvykem je vejce pomalovat různými ornamenty - hlavně květinovými. Vejce se také barví, dříve se jednalo o barviva přírodní, dnes jsou k dispozici i chemické varianty.



Vždy však platilo, že červená vejce si dívky schovávají pro chlapce, k nimž chovají vřelé city.

Symbolika:

Spousta věcí, které vám o Velikonocích projdou rukama, má svou symboliku. Jídlo i výzdoba nejsou jen něčím povrchním, ale mají skryté významy. Jaké symboly Velikonoc se objevují nejčastěji?

- Vejce

Jak už bylo řečeno, vejce jsou symbolem nového života, zrození, úrody, plodnosti i návratu jara. Je také přirovnáváno k hrobu skrývajícím život (zárodek), což je spojováno s mrtvýchvstáním Ježíše Krista.

- Beránek

Velikonoce bez všudypřítomných beránků je těžké si představit. Beránci se vyskytují jako dekorace, ale i v podobě pečeného moučnicku. Beránek je označován hlavně za křesťanský symbol, ale byl znám už v době předkřesťanské.

V židovské tradici byl vnímán za člena božího stáda, v křesťanské tradici je pozemským ztělesněním Beránka Božího – Ježíše Krista.

- Zajíček

Zajíček, respektive legendy o jeho velikonočním úkolu k nám připutovaly z Německa. Podle všeho totiž právě on přináší velikonoční vejce, a tak je s nimi často zobrazován, například jak je nese v nůši na zádech.

Tato pověra pravděpodobně vznikla kvůli tomu, že se v období jara mladí zajíčci a divocí králíci ještě tolik nebojí lidí, a tak se přibližují k jejich obydlím.



Hody, hody,
doprovody,
vajíčko nám dejte,
na tvářičce sladký
úsměv,
pro nás děti mějte!

Kropenatá slepičko,
jaké mi dáš vajíčko?
Jé to bude
překvapení
nad strakaté přece
není.

Hody, hody matičko,
dejte klukům
vajíčko, na
pomlázku mašli, že
k vám cestu našli.

Lucie Šimková (zdroj internet)

ZE SPORTU

Hokejisté mají za sebou druhou sezónu v Choceňské hokejové lize, vyhráli svoji skupinu a celkově skončili na 7. místě

V září loňského roku jsme zahájili druhou účast v Choceňské hokejové lize. Pro tento ročník organizátoři upravili systém soutěže, která se nezvykle po odehraném prvním kole rozdělila na dvě poloviny. Naším cílem tak bylo dostat se do té první a následně zkusit zabojovat o medailové umístění. Odehráli jsme kvalitní zápasy, měli dobré výsledky, ale bohužel vinou skutečně těsných porážek v závěru základní části jsme se do té lepší poloviny (týmy na 1. až 6. pozici) těsně nekvalifikovali a skončili na 7. místě základní části.

V druhé polovině ročníku nám tak zbyly boje s týmy pod námi. Po prvotním zklamání jsme se vrhli do dalších zápasů s vidinou, že si sice můžeme už pouze pohoršit, ale že rozhodně chceme sedmou příčku udržet a celou naši skupinu vyhrát. To se nám také podařilo, když jsme vyhráli skupinu a zároveň své umístění potvrdili v přímém souboji play-off se Sršni Záměš. Se soupeřem jsme v prvním utkání remizovali 2:2 a v odvetě jsme po suverénním představení zvítězili 9:3. Na náš prvotní cíl sezóny, bojovat o medaili, jsme tedy nedosáhli, ale následně jsme dílčí cíl, vyhrát naši skupinu a potvrdit vítězství v play-off, splnili. Dalo by se tedy s trochou nadsázky říct: „Konec dobrý, všechno dobré.“

Sezónu si samozřejmě pečlivě zanalyzujeme a vyhodnotíme na tradičním závěrečném Bully. Děkujeme obci, sponzorům a všem fanouškům za podporu a přejeme krásné jaro a léto. V září opět zahájíme další hokejový ročník.

Oslavy 50. výročí založení hokejového klubu v Dlouhoňovicích

Jak jsme již avizovali v předchozích člancích, letošní hokejová sezóna byla velmi sváteční, když jsme slavili kulaté výročí založení klubu. Na počest tohoto výročí jsme si nechali vyrobit novou sadu dresů v retro stylu 90. let s upraveným logem výročí. V sobotu 1. února pak proběhly oficiální oslavy, kdy bylo sehráno přátelské utkání bývalých hráčů Dlouhoňovic a Žamberka (výsledek 14:14).



Následně vše vyvrcholilo v kulturním domě v Dlouhoňovicích, kde se sešlo kolem 100 bývalých hráčů, trenérů a funkcionářů oddílů. Pro všechny bylo připraveno občerstvení a výstava fotografií a článků z klubové historie. Nechyběly ani dosažené poháry a zápisky jednotlivých trenérů.

Předseda oddílu a nesporně největší osobnost klubu **Vladimír Podhájecký** přednesl všem zúčastněným historii od založení až po současnost. Pravá ruka našeho předsedy a druhá velmi důležitá osobnost klubu Miroslav Kepřta st. poté spolu s předsedou ocenili bývalé trenéry, funkcionáře i zástupce fanoušků. V sále panovala přátelská atmosféra, všichni si zavzpomínali a probrali společné zážitky. Velké poděkování patří všem, kteří se na organizaci oslav podíleli. Další „padesátku“ už my zúčastnění asi nedáme, ale věřme, že bude co mít slavit nová generace, které se třeba teprve narodí. Věřme také a zejména udělejme každý něco pro to, abychom se za 10 let mohli společně sejít a oslavit výročí šedesáté.

Reorganizace TJ Dlouhoňovice (nově SK Dlouhoňovice, spolek)

Tělovýchovná jednota (TJ) Dlouhoňovice zastřešující spolek sportovních oddílů v obci prošla ke konci minulého roku částečnou reorganizací. Důvodem bylo zejména splnit všechny nové legislativní požadavky, které jsou na dobrovolné spolky zákonem kladeny. Proběhla tedy řádná valná hromada, která rozhodla o nových stanovách spolku, novém názvu i novém výkonném výboru. Novým názvem spolku je tedy **Sportovní klub Dlouhoňovice**, zkráceně SK Dlouhoňovice, spolek. Dlouholetý předseda Vladimír Podhájecký projevil přání nepokračovat v nejvyšší funkci a byl zvolen za řádného člena výboru. Za nového předsedu byl nově zvolen **Tomáš Plundra**. Dalšími členy výkonného výboru byli zvoleni Miroslav Kepřta, Zdeněk Kořínek a Jana Třešňáková. Hlavním cílem a smyslem spolku je stručně řečeno rozvíjet a organizovat sportovní činnost v obci.

Pro upřesnění: SK Dlouhoňovice aktuálně zastřešuje 4 sportovní oddíly: HC Dlouhoňovice, FC Dlouhoňovice, Kapři Dlouhoňovice a Aerobik.

Tomáš Plundra



Zpráva o činnosti JUNIORU Dlouhoňovice

Během zimní přípravy jsme většinu času strávili v naší tělocvičně. Přípravka měla trénink pouze ve čtvrtek, žáci v úterý, a to devadesát minut. Od ledna jsme čtvrtky spojili, protože začaly být větší absence dětí z přípravy. Tréninkové jednotky se u přípravek skládaly ze cvičení na všeobecný pohyb a cvičení s míčem. U žáků jsme více času trávili s kondičním cvičením, koordinací pohybu a cvičením na výbušnost. Bohužel jsme neuskutečnili sobotní běžecké tréninky, ale je možné, že to v březnu zkusíme. Během zimy se žáci zúčastnili halového turnaje v Jablonném nad Orlicí, kde obsadili 6. místo. Ve spolupráci s FK Letohrad jsme odehráli přátelské utkání na umělé trávě a na jaře jsme kluky pozvali k nám na náš „pažit“. Před začátkem jarní části se budeme snažit ještě nějaké přípravné zápasy zrealizovat. Přípravka se zúčastnila 7. března halového turnaje v Letohradě, kde obsadili po vyrovnaných zápasech šesté místo.

A co nás čeká v jarní části? Hned jak to půjde, přesuneme tréninky ven a začneme už všichni trénovat dvakrát v týdnu. Během března absolvujeme trénink s **GTM OFS Ústí nad Orlicí Slávou Veselým**. Žáci odehrají mistrovská utkání okresního přeboru, která začínají 19. dubna.



Momentálně pravidelně navštěvuje oddíl 24 dětí, z toho 15 v kategorii mladších žáků a 9 dětí v přípravkách. Bohužel věkově nejsme schopni přihlásit ani jednu kategorii přípravek. Dále se stále potýkáme s tím, že nemůžeme sehnat nikoho, kdo by nám s dětmi pomohl, protože uhlídat 24 dětí ve dvou je nadlidský výkon. Nejedná se o to je uhlídat, aby byly na hřišti, ale dbát na správnost provedení cvičení, pitný režim a nejdůležitější – zavázané kopačky. Snad už konečně budeme mít štěstí a někdo se objeví.

Veškeré dění můžete sledovat na webu www.junior-dlouhonovice.webnode.cz

Zdeněk Kořínek

OP MLADŠÍ ŽÁCI
(jarní část 2019 – 20)

19. 4.	10:00	NE	<i>Dlouhoňovice</i> - D. Dobrouč
25. 4.	10:00	SO	Tatenice - <i>Dlouhoňovice</i>
3. 5.	10:00	NE	<i>Dlouhoňovice</i> - D. Čermná
9. 5.	10:00	SO	Rybník - <i>Dlouhoňovice</i>
17. 5.	10:00	NE	<i>Dlouhoňovice</i> - Semanín
23. 5.	10:00	SO	Žichlínek - <i>Dlouhoňovice</i>
31. 5.	10:00	NE	<i>Dlouhoňovice</i> - Sruby
7. 6.	10:00	NE	<i>Dlouhoňovice</i> - Jehnědí
13. 6.	09:00	SO	Jablonné nad Orlicí - <i>Dlouhoňovice</i>

Soutěž je prozatím pozastavena!!!

Mladší žáci na turnaji v Jablonném n. O.



28. ROČNÍK

MALÁTKŮV MEMORIÁL V KŘÍŽOVÉM MARIÁŠI



**2. května
2020**



HOSTINEC POD LIPAMI, DLOUHOŇOVICE

PREZENTACE: 13:00 hod.

STARTOVNÉ: 50 Kč

ZAČÁTEK: 13:30 hod.

Kontakt: kotyzazdenek@seznam.cz

Konání výše uvedené akce je podmíněno vývojem epidemie koronaviru a s tím souvisejících opatření.

KALENDÁŘ (dosud známých) **AKCÍ V DLOUHOŇOVICÍCH** v r. 2020:

- **sobota 18. 4. 2020** - divadelní představení „I muži mají ...“ v podání ochotníků z Helvíkovic
- **pátek 24. 4. 2020** - sběr železa (SDH)
- **květen 2020** - „minivýlet“ pro občany se sníženou pohyblivostí
- **neděle 24. 5. 2020** - setkání seniorů se zastupiteli
- **sobota 13. 6. 2020** - DLOUHOHRANÍ
- **čtvrtek 20. 8. 2020** - výlet pro seniory



Všechny uvedené akce budou konány, či nekonány s ohledem na vývoj situace s epidemií koronaviru a případná opatření!!!

Případné změny v kalendáři budou včas oznámeny!

Z HASIČSKÉ ZBROJNICE

HASIČSKÝ PLES 2020

Dne 21. února se konal Hasičský ples. Letos opět v únoru a v pátek. Zatím to vypadá, že budou plesy SDH pokračovat v datu kolem 20. února. Nebylo to naše rozhodnutí, ale jelikož chceme na plese mít kapelu, která hraje perfektně, a lidi ji mají rádi, tak respektujeme její nabídku volného termínu. Lidé přišli v hojném počtu, možná trochu méně než loni. Čím dál tím více začínají chodit mladí, což je paráda. Taneční parket byl zaplněn od začátku až do konce. A to je dobře. Rád bych poděkoval Floriánku, mladým hasičům a všem, kteří se na přípravách plesu podíleli. Budeme se těšit na příští rok a doufám, že se sejdem ve stejně hojném počtu.

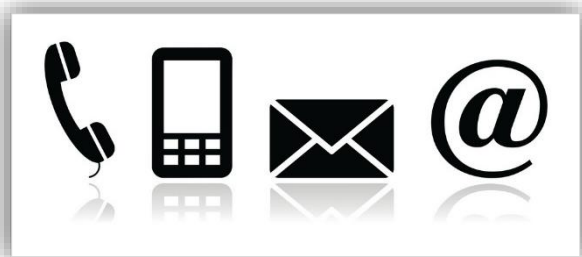
David Silber



Dorost SDH – platní pomocníci s přípravou i průběhem plesu



NA ZÁVĚR PŘIPOMÍNÁME, ŽE ...



... samostatná e-mailová adresa pro komunikaci s redakcí je obcasnik@dlouhonovice.cz. Touto cestou prosíme všechny občany, kteří by chtěli přispět názorem, postřehem, poděkováním apod., aby své články poslaly do termínu uzávěrky (viz níže) příštího vydání Občasníku na uvedenou e-mailovou adresu, či donesli na

Obecní úřad v Dlouhoňovicích;

- ... stále pokračuje možnost zasílání aktuálních informací z Obecního úřadu Dlouhoňovice formou SMS zprávy či e-mailu. Zájemci o tyto služby se musí přihlásit na Obecním úřadě v Dlouhoňovicích a vyplnit potřebný dotazník.

Autoři fotografií použitých v Občasníku č. 85 (1/2020) jsou:

L. Šimková (8), P. Nun (2), MŠ Dlň (1), archiv SDH Dlň (3), archiv FC Dlň (2), archiv HC Dlň (4), I. Jedličková (1), archiv Floriánek (1)

Použité foto a animace: zdroj internet (11)



Obecní zpravodaj Dlouhoňovický občasník vypracovala redakční rada v čele s Lucií Šimkovou v nákladu 160 výtisků. Kontaktní e-mail: obcasnik@dlouhonovice.cz
Prodej obecního zpravodaje v Dlouhoňovicích: obecní úřad, prodejna, restaurace.
Celoroční předplatné možno zajistit na Obecním úřadě v Dlouhoňovicích. Redakční rada neodpovídá za obsah převzatých příspěvků. Periodický tisk územního samosprávného celku.

Uzávěrka příspěvků do Občasníku č. 86 (2/2020) je v neděli 14. 6. 2020

Úřední hodiny Obecního úřadu Dlouhoňovice:
pondělí a středa: 14:00 – 17:00 hod.



Vážení spoluobčané,

z důvodu aktuální epidemiologické situace v ČR, přijímaných opatřeních ústředními orgány a prevence proti šíření viru COVID-19 vás žádáme, abyste navštěvovali Obecní úřad pouze v neodkladných záležitostech, které nelze projednat jinou než osobní formou. Záležitosti, které je možno řešit neosobním stykem, vyřizujte, prosím, telefonicky či elektronicky.

Pro nezbytnou osobní návštěvu otevřeno ve středu 14:00 – 17:00 hod, případně po domluvě.

Výše uvedená žádost platí do odvolání. Děkujeme za pochopení.

Kontakty: starosta - tel.: 724 186 254, email: starosta@dlouhonovice.cz,
 hospodárka - tel.: 465 614 791, email: sklenarova@dlouhonovice.cz,
 urad@dlouhonovice.cz

Fotografie ze zápasu starých gard Dlouhoňovic a Žamberka ...

