

**VOZP**

**VOJENSKÁ  
ZDRAVOTNÍ  
POJIŠŤOVNA**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



**NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI  
COVID – 19 (nový coronavirus SARS – CoV2)**

## Obsah:

<b>1. Základní informace o koronaviru .....</b>	<b>1</b>
1.1. Co je koronavirus? .....	1
1.2. Jak poznám, že jsem nakažen? .....	1
1.3. Co je dušnost? .....	1
1.4. Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější? .....	1
1.5. Jak se onemocnění COVID-19 přenáší? .....	1
1.6. Kudy do lidského těla virus proniká? .....	2
1.7. Jak je to s imunitou vůči koronaviru? .....	2
<b>2. Prevence a ochranné prostředky .....</b>	<b>2</b>
2.1. Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit? .....	2
2.2. Jak mám své tělo chránit a posílit imunitní systém? .....	2
2.3. Co patří mezi ochranné prostředky? .....	3
2.4. Jaký je rozdíl mezi rouškou a respirátorem? .....	3
2.5. Pro koho jsou určeny respirátory a pro koho roušky? .....	3
2.6. K čemu slouží roušky? .....	3
2.7. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest povinně? .....	3
2.8. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest i v zaměstnání? .....	3
2.9. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v obchodě? .....	4
2.10. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest na zastávce? .....	4
2.11. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest ve veřejných budovách? .....	4
2.12. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v parku a na ulici? .....	4
2.13. Mám mít ochranný prostředek dýchacích cest v taxíku? .....	4
2.14. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v MHD? .....	4
2.15. Jak je to s ochranným prostředkem dýchacích cest v autě, pokud jedu s rodinou vlastním autem? .....	4
2.16. Jak je to, pokud pracuji v prostředí, kde mi nošení roušky způsobuje problémy? .....	5
2.17. Co když pracuji v kanceláři sám? .....	5
2.18. Mám desinfikovat domácí prostředí? .....	5
2.19. Musím dezinfikovat všechny košíky v obchodech? .....	5
2.20. Mohu si sám vyrobit dezinfekci? .....	5
2.21. Jak se mám chovat, abych snížil riziko nákazy? .....	5
<b>3. Mám zdravotní potíže. Co mám dělat? .....</b>	<b>6</b>
3.1. Není mi dobře. Cítím, že mám zdravotní potíže. Co mám dělat? .....	6

3.2.	Mám podezření na nákazu. Chci provést test. Jak to mám udělat?.....	7
3.3.	Jak se mám na odběrové místo dopravit?.....	7
3.4.	O jaký test konkrétně jde? .....	7
3.5.	Kam mám zavolat ohledně výsledků testu? .....	7
3.6.	Byl jsem testován a čekám na výsledek. Kdy ho obdržím a jaký bude další postup?.....	7
3.7.	Co mám dělat, když je test pozitivní? Na co se připravit?.....	7
3.8.	Byl jsem v úzkém kontaktu s nakaženou osobou. Co mám dělat?.....	8
3.9.	Vrátil jsem se ze zahraničí. Co mám dělat? .....	8
<b>4.</b>	<b>Šíření onemocnění a léčba.....</b>	<b>8</b>
4.1.	Jaká je léčba tohoto onemocnění?.....	8
4.2.	Existuje již vakcína proti nákaze? .....	9
4.3.	Jak se chovat u lékaře? .....	9
4.4.	Mohu jít k lékaři osobně? .....	9
4.5.	Kolik má ČR k dispozici infekčních lůžek? .....	9
4.6.	Může ibuprofen zhoršit zdravotní stav při koronaviru? .....	10
4.7.	Jaký je průběh nemoci COVID-19? .....	10
4.8.	K čemu jsou umělé plicní ventilátory? Máme jich dostatek? .....	11
4.9.	Kam se mohu obrátit s dalším odborným dotazem? .....	11
<b>5.</b>	<b>Co dělat, když jsem v karanténě?.....</b>	<b>11</b>
5.1.	Lékař i hygienici mě poslali domů. Co mám dělat? .....	11
5.2.	Co to znamená domácí karanténa?.....	11
5.3.	Pokud jsem doma v karanténě a mám mírný průběh onemocnění. Jak se mohu léčit? Co mohu použít na snížení horečky? .....	11
5.4.	Mohou občané vyjíždět na chaty po dobu omezení pohybu? .....	12
5.5.	Co když jsem odkázán na sebe? .....	12
5.6.	Můžu přijímat v době karantény návštěvy? .....	12
5.7.	A co v případě, že žiji v domácnosti s více lidmi, jak se v tomto případě řeší karanténa? ....	12
5.8.	Jak moc velká má být izolace od ostatních členů domácnosti? .....	12
5.9.	Co když pro nemocného nemůžeme vyčlenit jeden pokoj?.....	12
5.10.	Jak nakládat s oblečením a ložním prádlem, když jsem v karanténě? .....	13
5.11.	Jak mám prát prádlo s podezřením na kontaminaci? .....	13
5.12.	Jak mohu vyřešit své zaměstnání, když jsem v karanténě?.....	13
5.13.	Jak důsledně bude stát kontrolovat dodržování karantény osob, kterým byla nařízena? .....	13
5.14.	Co se děje při porušení karantény? .....	13
<b>6.</b>	<b>Jaké mám teď práva a povinnosti? .....</b>	<b>14</b>
6.1.	Jaké mám práva a povinnosti jako občan?.....	14

6.2.	Jaké mám povinnosti jako starosta? .....	16
6.3.	Jaké mám povinnosti jako důchodce? Mám zákaz vycházet?.....	16
6.4.	Jsem senior. Kam volat, když si nevím rady a mám strach?.....	16
6.5.	Jsem senior. Kdo mi nakoupí potraviny či mi přinese potřebné léky?.....	16
6.6.	Jsem senior a nemám nikoho, kdo by mi pomohl. Na koho se obrátit? .....	16
6.7.	Co se na mě vztahuje, když nejsem občan ČR? .....	17
6.8.	Mohou občané vyjíždět na chaty po dobu omezení pohybu? .....	17
6.9.	Léčím se pravidelně v lázních. Mohu navštívit lázeňská zařízení? .....	17
6.10.	Jsem těhotná. Mám se bát? .....	17
6.11.	Liší se léčba těhotných s onemocněním COVID-19? .....	17
6.12.	Hrozí přenos z nemocné matky na narozené dítě? .....	17
6.13.	Mohu být jako otec u porodu?.....	18
6.14.	Mohu se rozloučit s umírající osobou v nemocničním zařízení? .....	18
<b>7.</b>	<b>Mýty a fakta .....</b>	<b>18</b>
7.1.	Čemu mám na internetu o koronaviru věřit?.....	18
7.2.	Je možné nakazit se prostřednictvím balíčků z Číny?.....	18
7.3.	Funguje alkohol jako prevence?.....	18
7.4.	Funguje chlór jako dezinfekční prostředek? .....	18
7.5.	Dokáží nosní kapky zničit virus? .....	19
7.6.	Působí česnek jako prevence před infekcí?.....	19
7.7.	Působí pravidelná konzumace horké vody jako prevence nakažení? .....	19
7.8.	Pomohou mi některá antibiotika?.....	19
7.9.	Má kouření nějaký vliv na onemocnění?.....	19
7.10.	Mají nějaký efekt nápoje obsahující chinin (např. tonic)? .....	19
7.11.	Virus nepřežije v chladném prostředí?.....	19
7.12.	Může se nakazit i domácí mazlíček?.....	19
7.13.	Mají červené řasy ozdravné účinky? .....	20
<b>8.</b>	<b>Koronavirus v České republice a ve světě .....</b>	<b>20</b>
8.1.	Jak řeší ČR šíření epidemie COVID-19?.....	20
8.2.	Kolik je u nás nakažených? .....	20
8.3.	Kolik je u nás vyléčených? .....	21
8.4.	Kde v ČR je nejvíc nemocných? .....	21
8.5.	Kde všude ve světě byla již infekce koronavirem prokázána? .....	21
8.6.	WHO vyhlásila ve světě stav pandemie. Co to konkrétně znamená? .....	21
8.7.	Co doporučuje WHO a další mezinárodní organizace v souvislosti s koronavirem?.....	21

# 1. Základní informace o koronaviru

## 1.1. Co je koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patřící do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) či infekci MERS (Middle East Respiratory Syndrome).

## 1.2. Jak poznám, že jsem nakažen?

K hlavním příznakům tohoto onemocnění patří zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest hlavy a únava a bolest hlavy. Ne však každý s těmito příznaky je nakažen koronavirem. V takovýchto případech je nutné racionálně zvážit, zda jste mohli přijít s nakažou do kontaktu.

## 1.3. Co je dušnost?

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

## 1.4. Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Také to zatím vypadá, že pro těhotné ženy riziko zvýšené není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostupných informací, virus snášen dobře.

## 1.5. Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je cca dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a objevují se i projevy kašle.

## 1.6. Kudy do lidského těla virus proniká?

Nejčastějšími cestami, kudy vnikají viry do lidského těla, jsou sliznice, tedy ústa, nos a také oči. Tato místa pro viry představují otevřenou bránu, právě na obličej si saháme nevědomky prakticky neustále. Doporučení expertů zní vědomě se těmto dotekům vyhýbat.

## 1.7. Jak je to s imunitou vůči koronaviru?

Co se týče běžných koronavirů, imunitu, která by trvala příliš dlouho, získat nelze. Takže v případě tohoto konkrétního koronaviru odpověď doposud vědci neznají. Pokud se uzdravíte, jste imunní, ale už není jisté, jak dlouho. Tohle je ve skutečnosti jedna z největších výzev při vývoji vakcíny, která v současnosti probíhá.

# 2. Prevence a ochranné prostředky




## 2.1. Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. **dodržovat základní hygienická pravidla a používat ochranné prostředky. Další možností je také posílit imunitu zdravým životním stylem a přísunem vitamínů.**


## 2.2. Jak mám své tělo chránit a posílit imunitní systém?

Obecně lze říct, že když chcete posílit imunitní systém, vždy začněte u úpravy svého životního stylu. Změňte stravování: konzumujte protizánětlivé potraviny (obecně zelenina a ovoce), omezte ty zánětlivé (vysoce zpracované potraviny s nadbytkem cukru, soli, nasycených tuků, nadbytku masných výrobků). Dále se snažte omezit stres, udělejte si čas na cvičení a dopřejte si dostatek spánku. Následně můžete doplnit potřebné vitamíny a minerály.

**Snižte své riziko nakažení koronavirem:**

-  Často a důkladně si myjte ruce pomocí desinfekčních přípravků na alkoholové bázi nebo mýdlem a vodou
-  Kýchejte nebo kašlejte do rukávu na předloktí nebo kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce
-  Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv kdo má horečku nebo kašel

#Coronavirus #COVID19

 World Health Organization

### 2.3. Co patří mezi ochranné prostředky?

Doporučuje se nosit roušku či respirátor, ochranné brýle a rukavice (jakékoliv textilní rukavice, které mohou jedince chránit před přenosem virů).

### 2.4. Jaký je rozdíl mezi rouškou a respirátorem?

Rouška nepředstavuje primárně ochranu před viry a bakteriemi. Hlavním účelem nošení roušek je ochránit okolí, nikoliv člověka, který je nosí. Je lepší nosit roušku než nemít žádnou ochranu. Pro ochranu před virovými onemocněními **fungují efektivněji respirátory filtrační třídy FFP3, částečně FFP2**. Ideální variantou jsou ty s vydechovacím ventilkem.

### 2.5. Pro koho jsou určeny respirátory a pro koho roušky?

Respirátory třídy 3 nepotřebují nutně všichni zdravotníci, ale pouze ti, kteří jsou vystaveni aerosolům. Tyto respirátory jsou vymezeny pouze pro akutní péče, ventilované péče, oddělení anesteziologie a resuscitace a pro stomatology. Respirátory třídy 2 slouží ostatním zdravotníkům, respirátory třídy 1 veřejnosti a roušky také veřejnosti.

### 2.6. K čemu slouží roušky?

Roušky jsou určeny zejména k ochraně okolí, tedy aby již nemocný člověk nešířil nemoc dál kapénkovou cestou. Použitím běžných roušek se člověk před nákazou COVID-19 neochrání, může však zabránit jejímu dalšímu šíření v případě, kdy by byl sám již infekční.

### 2.7. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest povinně?

Ano. Na zasedání vlády ve středu 18. března 2020 byla přijata další krizová opatření. Je zavedena povinnost nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest. Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme roušky nosit všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo: „**Moje rouška ochrání tebe, tvoje rouška ochrání mě.**“

### 2.8. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest i v zaměstnání?

Od 19. března 2020 jsou všechny osoby povinny mít ochranný prostředek dýchacích cest na všech místech kromě svého bydliště. To znamená, že v zaměstnání musí mít každý zakrytá ústa a nos, ať už rouškou nebo jiným ochranným prostředkem.

### 2.9. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v obchodě?

Všichni občané musí mít v obchodě zakrytá ústa a nos. Dále se doporučuje dodržovat bezpečnostní odstup alespoň 2 metry mezi jednotlivými osobami.

### 2.10. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest na zastávce?

Všichni občané musí mít zakrytá ústa a nos i na zastávkách.

### 2.11. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest ve veřejných budovách?

Všichni občané musí mít ve veřejných budovách (jako jsou pošty, nádraží, sídla orgánů veřejné moci atd.) zakrytá ústa a nos.

### 2.12. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v parku a na ulici?

Všichni občané musí mít zakrytá ústa a nos mimo své bydliště na veřejných prostranstvích, takže i v parku a na ulicích.

### 2.13. Mám mít ochranný prostředek dýchacích cest v taxíku?

Je třeba mít roušku/ respirátor/ či jinou ochranu i v taxíku. Vláda usnesením zakázala provoz taxislužby s výjimkou taxislužby rozvázející potraviny nebo lidí s oprávněním řidiče taxislužby.

### 2.14. Musím mít ochranný prostředek dýchacích cest v MHD?

Všechny osoby při nástupu do MHD jsou povinny mít zakrytá ústa a nos buď rouškou, respirátorem nebo jen šátkem.

### 2.15. Jak je to s ochranným prostředkem dýchacích cest v autě, pokud jedu s rodinou vlastním autem?

Povinnost platí „na všech místech mimo bydliště“ tedy i v autě. Na druhou stranu, když sedím v autě sám, tak mé „okolí“ je chráněno proti mým kapénkám tím autem.



## 2.16. Jak je to, pokud pracuji v prostředí, kde mi nošení roušky způsobuje problémy?

Pokud to není nebezpečné pro výkon práce, tak je též povinnost nosit roušku či jiný ochranný prostředek dýchacích cest na pracovišti.

## 2.17. Co když pracuji v kanceláři sám?

Pokud pracujete v uzavřené kanceláři, tudíž nejste v kontaktu s dalšími osobami, je možné nošení roušky omezit, nicméně, při jakémkoliv kontaktu se spolupracovníky je nutné chránit sebe i je používáním ochranných prostředků. Vhodné je také pracovní prostředí pravidelně dezinfikovat.

## 2.18. Mám desinfikovat domácí prostředí?

Určitě je vhodné mít doma čisté prostředí. Hygienici doporučují v domácnosti dezinfikovat často povrchy, jako jsou noční stolky, postelové rámy a další nábytek. Základem je také si vždy při příchodu umýt důkladně ruce. Většina lidí si ale ruce myje nevhodným způsobem a současně krátkou dobu. Podívejte se na [návod](#), jak si ruce mýt ideálně.

## 2.19. Musím dezinfikovat všechny košíky v obchodech?

Dezinfekce košíků, klik, madel atd. se v maloobchodech doporučují.

## 2.20. Mohu si sám vyrobit dezinfekci?

Ochranné pomůcky a dezinfekční přípravky jsou stále nedostatkovým zbožím, proto lidé hledají možnosti, jak si je vyrobit doma. Právě na tuto potřebu reagovala i Světová zdravotnická organizace (WHO) a zveřejnila návod na výrobu dezinfekce. Přečtěte si jej [na stránkách redakce Seznam](#).

## 2.21. Jak se mám chovat, abych snížil riziko nákazy?

Především být zodpovědný sám k sobě i svému okolí:

- Často a důkladně si myjte ruce mýdlem či dezinfekčním gelem
- Pravidelně otírejte dezinfekčními ubrousky také vlastní předměty (např. mobilní telefon)
- Kašlete a kýchejte do kapesníku či rukávu
- Používejte jednorázové kapesníky a poté je vyhoďte
- Vyhýbejte se velkému uskupení osob a udržujte si bezpečný odstup (cca 2 metry)
- Eliminujte kontakt s nemocnými lidmi

- Necestujte do zasažených lokalit
- Pokud se necítíte dobře, zůstaňte doma
- Sledujte aktuální informace na ověřených webech
- Řiďte se doporučením příslušných úřadů a vlády ČR



### 3. Mám zdravotní potíže. Co mám dělat?

#### 3.1. Není mi dobře. Cítím, že mám zdravotní potíže. Co mám dělat?

Zkontrolujte si, zda máte některý z následujících příznaků:

- dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- horečka více jak 38 stupňů
- suchý kašel

Pokud se vám **hůře dýchá**, nebo máte **horečku a současně suchý kašel**, volejte ihned linku **155** a postupujte podle instrukcí operátora. Pokud máte **horečku**, která trvá dále než dva dny, nebo **suchý kašel bez horečky**, kontaktujte telefonicky **praktického lékaře nebo pohotovost** (mimo pracovní dobu praktického lékaře) a postupujte podle jejich instrukcí. Pokud máte **pouze horečku po dobu kratší než dva dny**, pravděpodobně se nejedná o koronavirus, zůstaňte v domácí karanténě, nadále se sledujte, užívejte léky proti horečce. Pokud **nemáte** ani jeden z těchto příznaků, průběžně sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

### 3.2. Mám podezření na nákazu. Chci provést test. Jak to mám udělat?

Pokud máte doporučení nebo žádanku k provedení testu od lékaře, vyhledejte vhodné odběrové místo. Seznam odběrových míst vám poradí na bezplatné lince 1212, nebo je najdete přímo [na našich stránkách](#). Pokud **nemáte příznaky** onemocnění a doporučení nebo žádanku od lékaře, **vyšetření není indikováno**. Lze ho provést pouze [na několika odběrových místech](#) a testování si musíte uhradit sám (orientační cena je 2900 Kč).

### 3.3. Jak se mám na odběrové místo dopravit?

Pokud jste v domácí karanténě, necestujte na odběrové místo veřejnou nebo sdílenou dopravou. Pokud se dopravujete na odběrové místo vlastním autem, jeďte sami a nebo s doprovodem maximálně jedné osoby, použijte ochranu úst a nosu. Projděte si seznam [odběrových míst](#).

### 3.4. O jaký test konkrétně jde?

Jde o test PCR na průkaz nukleové kyseliny. Test prokazuje, zda je daný jedinec infikován, tzn. jestli má virus v krvi nebo například ve výtěru z dýchacích cest. Národní referenční laboratoř má k dispozici přesnou metodiku SZO, jak vyšetření provádět. Stejně tak ostatní laboratoře, které jsou k provádění testů MZČR zplnomocněny, mají přesné instrukce, jak testy provádět.

### 3.5. Kam mám zavolat ohledně výsledků testu?

Informace o výsledku testu vám podá lékař nebo KHS, prosím čekejte. Při větším vytížení laboratoří či odběrových míst může sdělení výsledku trvat déle, i několik dní.

### 3.6. Byl jsem testován a čekám na výsledek. Kdy ho obdržím a jaký bude další postup?

Informace o výsledku testu vám podá lékař nebo KHS, prosím čekejte. Při větším vytížení laboratoří či odběrových míst může sdělení výsledku trvat déle, i několik dní. Pokud jste zároveň v domácí karanténě, dodržujte nadále její pravidla. Pokud máte výrazné zdravotní potíže (dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem, horečka více jak 38 stupňů, suchý kašel), volejte linku **155** a postupujte podle instrukcí operátora.

### 3.7. Co mám dělat, když je test pozitivní? Na co se připravit?

Zůstaňte v domácí izolaci. Kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle jeho instrukcí. Především zachovejte klid. Informujte známé, se kterými jste přišli do kontaktu v několika posledních dnech o vašem stavu.

### 3.8. Byl jsem v úzkém kontaktu s nakaženou osobou. Co mám dělat?

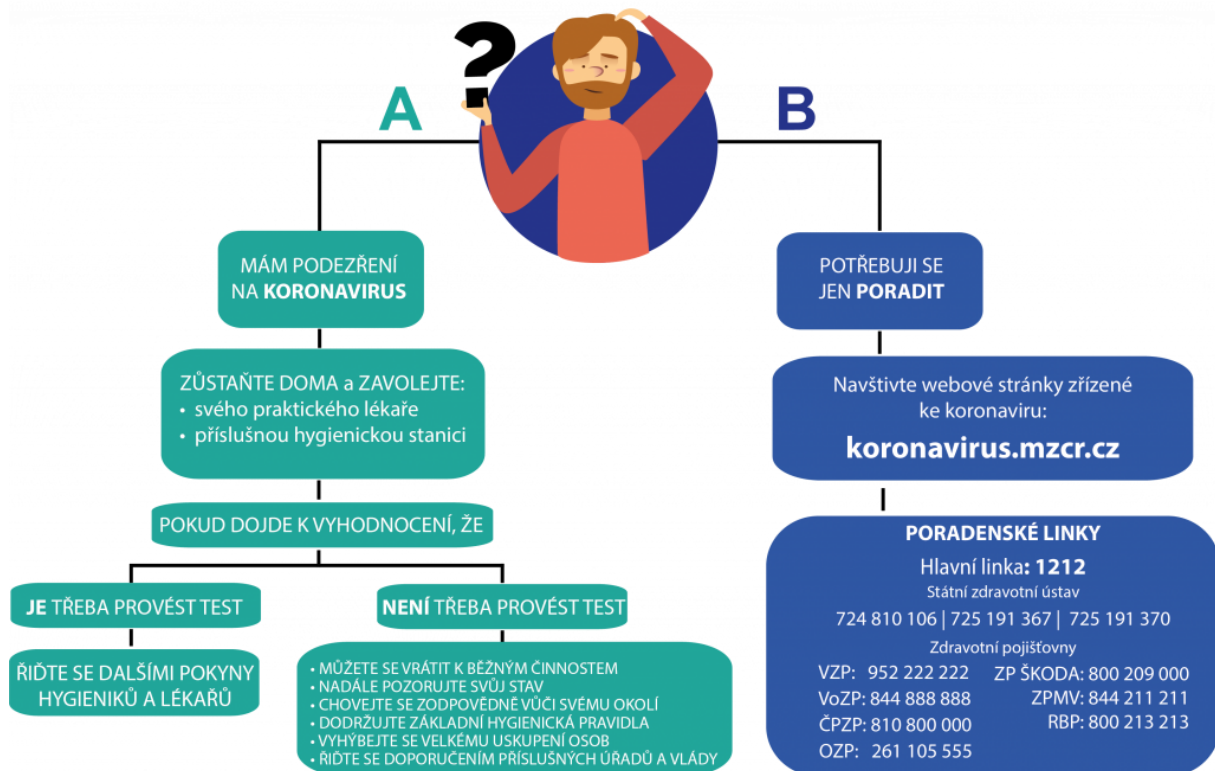
Nejdříve je třeba vyhodnotit, zda šlo o rizikový kontakt! K tomu je třeba zjistit, zda jste byli v kontaktu s osobou žijící ve stejné domácnosti jako pacient s Covid-19, zda proběhl fyzický kontakt (například potřesení rukou) s pacientem s Covid-19 či nechráněný přímý kontakt s infekčními sekrety pacienta s Covid-19. Dále pak mohlo jít o osobní kontakt, pobyt v uzavřeném prostředí (místnost, vozidlo, čekárna) s osobou s Covid-19 na vzdálenost menší než 2 metry a po více než 15 minut, nebo také se zdravotnickým nebo sociálním pracovníkem poskytující péči o pacienta s Covid-19 apod.

**Pokud ano**, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a [dodržujte karanténu](#).

### 3.9. Vrátil jsem se ze zahraničí. Co mám dělat?

Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a [dodržujte karanténu](#).

## JAK POSTUPOVAT?



## 4. Šíření onemocnění a léčba

### 4.1. Jaká je léčba tohoto onemocnění?

Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází

z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit.

#### 4.2. Existuje již vakcína proti nákaze?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění. Na vývoji a distribuci nové vakcíny se pracuje. Klinické studie účinnosti a bezpečnosti trvají vždy minimálně několik měsíců, většinou až roky. U stávající pandemie bude snaha to maximálně urychlit. Izraelští vědci očekávají bezpečnostní data ke své vakcíně do 3 měsíců. Léky budou možná ještě dříve, pokud se tedy skutečně prokáže, že má jejich nasazení smysl.

#### 4.3. Jak se chovat u lékaře?

Pokud netrpíte jiným druhem onemocnění, které vyžaduje návštěvu lékaře, nechoďte za ním osobně, ale kontaktujte jej telefonicky. Pokud musíte jít osobně za lékařem, dodržujte příslušná opatření. Nejdůležitější je, aby nemocní dodržovali respirační etiketu při kašli, kýchání a smrkání, používání jednorázových kapesníků, a také hygienu rukou. **Dále je nutné nosit při pohybu a pobytu na všech místech mimo bydliště ochranné prostředky dýchacích cest.** Rouška může být klasická ústenka, doma vyrobená textilní nebo i šála či šátek. Když budeme roušky nosit všichni, můžeme tak zpomalit šíření nákazy nového koronaviru. Stačí si zapamatovat lehké pravidlo: „**Moje rouška ochrání tebe, tvoje rouška ochrání mě.**“

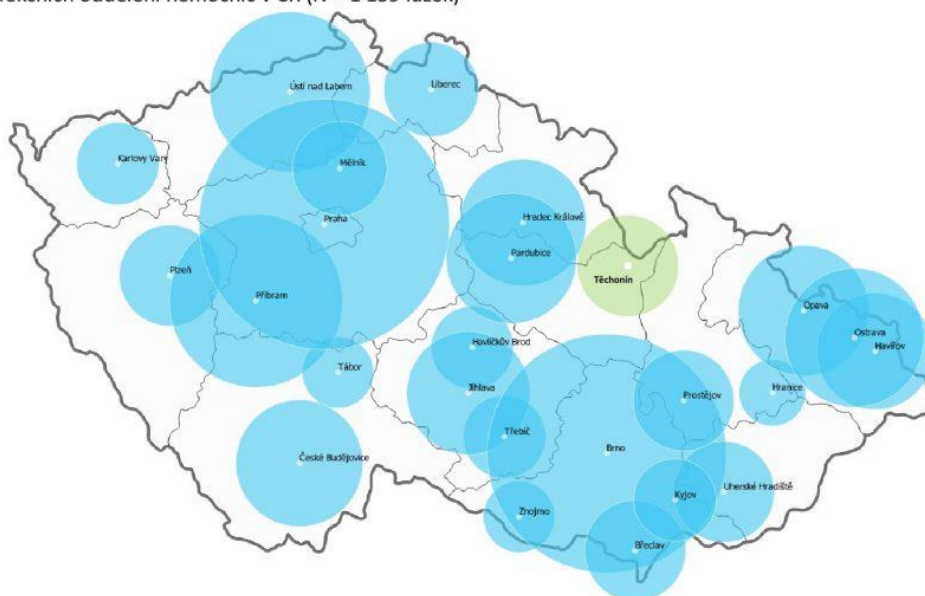
#### 4.4. Mohu jít k lékaři osobně?

Pokud však máte jakékoliv podezření na nákazu koronavirem, kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Nechoďte do ordinace osobně, jednak tím ochráníte sebe a jednak i druhé.

#### 4.5. Kolik má ČR k dispozici infekčních lůžek?

Celkem je možné využít přes 1000 lůžek na infekčních odděleních po celé České republice. Mezi nimi je specializované pracoviště Nemocnice na Bulovce. Dále lze aktivovat specializovanou vojenskou nemocnici v Těchoníně. Pokud by tyto kapacity byly překonány, tak bude aktivováno zařízení či více zařízení, které se primárně nevěnují péči o infekční pacienty, a budou upravena za tímto účelem.

Lůžka infekčních oddělení nemocnic v ČR (N = 1 139 lůžek)



Zdroj dat: Národní registr hrazených zdravotních služeb, Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb (agregováno na obce)

#### 4.6. Může ibuprofen zhoršit zdravotní stav při koronaviru?

V současné době neexistují žádné vědecky doložené důkazy, že by ibuprofen zhoršoval průběh infekce COVID-19. Pokud se při onemocnění COVID-19 objeví horečka a bolesti (např. svalové), lékař nebo lékárník může doporučit různé možnosti léčby k úlevě od potíží. Mezi ty patří paracetamol nebo nesteroidní protizánětlivé léky, tedy právě i ibuprofen. Každá z těchto léčivých látek má svůj dobře známý bezpečnostní profil a liší se v některých přínosech i rizicích léčby. Více najdete ve [vyjádření Státního ústavu pro kontrolu léčiv](#).

Volba léku při nachlazení je vysoce individuální. Ibuprofen je kontraindikován u mnoha pacientů, například s vředovou chorobou nebo užívající léky na ředění krve. Jiné kontraindikace platí pro užívání paracetamolu (pacienti s jaterními potížemi, cirhózou, alkoholicí aj.). Další kontraindikace mají léky s obsahem acetylosalicylové kyseliny nebo diklofenaku. O tom, jaký lék je pro vás vhodný, se prosím poraďte se svým lékařem či lékárníkem.

#### 4.7. Jaký je průběh nemoci COVID-19?

Podle údajů [Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí](#) (ECDC), nasbíraných pouze na základě případů z Evropy, zažívá 80 procent nakažených mírný průběh nemoci. Těžkými příznaky trpí 14 procent lidí a šest procent kritickými. Tito lidé, zejména staří a jinak nemocní, mohou trpět zánětem plic a velmi špatně se jim dýchá, proto často potřebují plicní ventilaci. Množství lidí, kteří mohou na onemocnění zemřít, se často liší podle toho, jak je daná populace stará. Zatímco riziko úmrtí pro nakaženého člověka mladšího 40 let je asi 0,2 procenta, nad 60 let už je to 3,6 procenta a nad 80 let bezmála 15 procent.



#### 4.8. K čemu jsou umělé plicní ventilátory? Máme jich dostatek?

V Itálii se problém násobí nedostatkem lůžek s umělou plicní ventilací. České zdravotnictví těchto lůžek zatím dost, stačila by pro 2500 nemocných. Ventilace je klíčová pro přežití asi pětiny nemocných s nejtěžším průběhem nemoci.

#### 4.9. Kam se mohu obrátit s dalším odborným dotazem?

Využijte naši virtuální sestru Anežku, která vám najde informace k prevenci, léčbě, karanténě, cestování, zavedeným opatřením a dalším tématům. Pokud si s ní nebudete rozumět, může vás přepojit na živého operátora na lince 1212. S ním se můžete spojit v chatu, hlasovým hovorem nebo i videem. Anežka nyní čeká na váš dotaz. Klikněte na ikonu v pravém dolním rohu vaší obrazovky.

## 5. Co dělat, když jsem v karanténě?

### 5.1. Lékař i hygienici mě poslali domů. Co mám dělat?

Nemocný s mírnými příznaky jde do domácí izolace už teď. Nemocnice by měla být k dispozici pro pacienty se závažnějšími příznaky a pro velmi rizikové pacienty. U mírnějších stavů se léčí symptomaticky přítomné příznaky, které virus způsobí, jako např. zvýšená tělesná teplota nebo kašel. Zhoršení stavu je signalizováno například dušností a dalšími respiračními problémy. Při zhoršení stavu se opět poradte s lékařem.

### 5.2. Co to znamená domácí karanténa?

Pokud Vám byla nařízena domácí karanténa měli byste zůstat doma a nikam nevycházet (ani na nákup či k lékaři). V případě zdravotních potíží je nutné kontaktovat lékaře nebo příslušnou hygienickou stanici či se obrátit na linku 112 s tím, že musíte uvést, že jste v nařízené karanténě. Pokud máte možnost využijte pro potřeby nákupu dodavatelské služby, jestliže takovou možnost nemáte je možné na nezbytně nutnou dobu opustit domov.

### 5.3. Pokud jsem doma v karanténě a mám mírný průběh onemocnění. Jak se mohu léčit? Co mohu použít na snížení horečky?

Léky na horečku lze použít na snížení teploty při onemocnění Covid-19. Můžete použít běžně dostupné léky, ale reakce každého je individuální, proto byste postup měli konzultovat se svým lékařem. Následně můžete zvýšit příjem vitamínu C, dalších vitamínů a minerálů.

#### 5.4. Mohou občané vyjíždět na chaty po dobu omezení pohybu?

Pokud občané nemají nařízenou domácí karanténu na konkrétní místo mohou vycestovat na chaty, za podmínky, že se nejedná o objekty v uzavřené lokalitě a tyto osoby zde plánují setrvat a nesetkávat se s ostatními lidmi.

#### 5.5. Co když jsem odkázán na sebe?

Pokud žijete sami a skutečně nemáte příbuzné ani známé, kteří by vám mohli nakoupit či zajistit potřebné pohledávky, můžete využít donáškových či jiných distančních služeb. Pokud ani tyto nemůžete použít, můžete si na krátkou dobu dojít například na nákup, nebo pokud máte psa, tak ho vyvenčit. Ale i v tomto případě apelujeme na to, abyste byli maximálně zodpovědní vůči svému okolí, tedy při vycházce používali roušku, před odchodem z domu a při příchodu domů si pečlivě umyli ruce, a hlavně se nezdržovali v prostorech s větší koncentrací lidí **po dobu nezbytně nutnou** (k nákupu, vyvenčení).

#### 5.6. Můžu přijímat v době karantény návštěvy?

Po dobu karantény určitě ne, starší a chronicky nemocné osoby vůbec. Ve skutečně nezbytném případě je třeba použít roušku a udržovat bezpečnou vzdálenost.

#### 5.7. A co v případě, že žiji v domácnosti s více lidmi, jak se v tomto případě řeší karanténa?

Pokud možno si vyčleňte samostatný pokoj a od ostatních členů rodiny se izolujte. A opět pro vás i ostatní členy domácnosti platí zvýšená hygienická pravidla pro všechny členy domácnosti a používání ochranných pomůcek. Zároveň je třeba udržovat bezpečnou vzdálenost a zamezit fyzickým dotekům.

#### 5.8. Jak moc velká má být izolace od ostatních členů domácnosti?

Doporučená je v případě karantény důsledná izolace od ostatních lidí, včetně rodiny. Nejlépe využít jednolůžkový pokoj se samostatným WC a koupelnou a důsledně dodržovat zavírání dveří v domácnosti.

#### 5.9. Co když pro nemocného nemůžeme vyčlenit jeden pokoj?

Pokud to není možné, lůžka by měla být umístěna nejméně jeden metr od sebe a pokoj by měl být dostatečně odvětráván. Vycházet do dalších společných prostor doporučujeme ideálně v roušce a jen v nezbytných případech. Po použití společných toalet je nutné je řádně dezinfikovat. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky, které nepoužívají další členové domácnosti, a to jak pro osušení po koupání nebo sprchování, tak pro účely hygieny rukou. Také je potřeba mýt nádobí horkou vodou s čisticím prostředkem a na usušení použít vlastní utěrku.



### 5.10. Jak nakládat s oblečením a ložním prádlem, když jsem v karanténě?

Textilie a náčiní, kterého se v domácnosti dotýká osoba v izolaci, by se už neměli dotýkat další lidé. Ať už jde o ručníky, nebo skleničky. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí.

### 5.11. Jak mám prát prádlo s podezřením na kontaminaci?

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Pokud je to možné, sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu.

### 5.12. Jak mohu vyřešit své zaměstnání, když jsem v karanténě?

Po dobu karantény je možné využít pracovní neschopnosti po dohodě se zaměstnavatelem a lékařem. Zároveň, pokud vám to vaše práce umožňuje, je možné se se zaměstnavatelem domluvit a využít např. home office. Pokud při nařízené karanténě zaměstnanec dodrží všechna stanovená omezení a jeho zdravotní stav tomu nebrání, je možné, aby se se zaměstnavatelem dohodl na výkonu práce z jiného místa, než je pracoviště zaměstnavatele (zpravidla „z domova“), obdobně se může dohodnout i při ošetřování dítěte.

### 5.13. Jak důsledně bude stát kontrolovat dodržování karantény osob, kterým byla nařízena?

Klíčová je osobní zodpovědnost a dodržovat nařízení vlády a Ministerstva zdravotnictví, to znamená neopouštět karanténu v domácích podmínkách. Je důležité také zdůraznit, že karanténou chráníme nejen sebe, ale také své okolí a celou společnost. Nedodržení karantény může být postihováno také zpětně, a to až do výše 3 miliony Kč. Na dodržování kontrol spolupracuje s hygienickými stanicemi také Policie ČR.

**Pokud jste v domácí karanténě, váš stav nevyžaduje přijetí do nemocnice. Je důležité [dodržovat stanovené pokyny](#).**

### 5.14. Co se děje při porušení karantény?

Za porušení nařízené karantény hrozí pokuta až tři miliony korun, přičemž její porušení může být postihováno i zpětně. Na dodržování karantény dohlíží stanice ve spolupráci s Policií ČR, ovšem jejich kapacity samozřejmě nejsou takové, aby každého, kdo je v karanténě, například denně kontrolovali. V prvé řadě se tak spoléhá na osobní zodpovědnost každého, protože dodržováním karantény nechráníte jen sebe, ale především své blízké, své okolí a v konečném důsledku celou společnost.

## Technika hygieny rukou s použitím alkoholového dezinfekčního přípravku

**🕒 Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin**

1a



Do sevřené dlaně aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.

1b



2



Třete ruce dlaní o dlaň.

3



Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.

7



Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

8



Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány.

## 6. Jaké mám teď práva a povinnosti?

### 6.1. Jaké mám práva a povinnosti jako občan?

V souvislosti s preventivními kroky vlády proti šíření koronaviru SARS CoV-2 od půlnoci 16. března až do 24. března 6.00 ráno bylo vyhlášeno omezení volného pohybu osob, a to s vymezeními nezbytnými výjimkami. V rámci nouzového stavu je od 19. března **zakázán všem osobám pohyb a pobyt na všech místech mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest.**

## **CO MOHU?**

1. Mohu cestovat do zaměstnání nebo za účely svého podnikání.
2. Mohu v případě důležité potřeby cestovat za osobami blízkými.
3. Mohu pro sebe a rodinné příslušníky zajišťovat základní životní potřeby, jako je nákup potravin, léků, hygieny nebo potřeb pro zvířata.
4. Mohu cestovat v případě, že vykovávám činnosti jako je dobrovolnictví, sousedská výpomoc.
5. Mohu cestovat do zdravotnických zařízení, zařízení sociálních služeb, zařízení veterinární péče či do takovýchto zařízení doprovázet osoby blízké.
6. Mohu cestovat v případě neodkladných úředních záležitostí s ohledem na provoz správních orgánů.
7. Mohu vykonávat povolání, které spočívá v zajištění bezpečnosti, vnitřního pořádku, ochrany zdraví, zdravotní či sociální péče, individuální duchovní péče, veřejné hromadné dopravy, rozvážkové a zásobovací služby a veterinární péče.
8. Mohu trávit čas v parcích nebo přírodě.
9. Mohu cestovat do a z místa, kde bydlím.
10. Mohu se účastnit pohřbů.

## **CO MUSÍM?**

1. Musím omezit pohyb na veřejně dostupných místech na nutnou dobu.
2. Musím pobývat v místě svého bydliště s výjimkou případu uvedených v kapitole „Co Mohu?“
3. Musím omezit kontakt s jinými osobami na nezbytně nutnou dobu.
4. Musím mít při každém pohybu či pobytu na všech místech mimo své bydliště ochranný prostředek dýchacích cest.

## **CO SE DOPORUČUJE?**

1. Zaměstnavatelé by se měli snažit umožnit co nejvíce zaměstnancům možnost práce na dálku. Podporovat dovolenou nebo placené volno a omezit práci, která není nezbytná pro zachování činnosti zaměstnavatele.
2. Všem osobám se doporučuje zachovávat při kontaktu s ostatními osobami ve veřejných prostorách odstup alespoň dva metry.
3. Doporučuje se využívat přednostně bezhotovostní platební styk.
4. Doporučuje se provozovatelům veřejných služeb vytvořit v prostorách svých provozoven podmínky pro dodržování odstupu mezi osobami alespoň 2 metry a zajistili zvýšená hygienická opatření.

## 6.2. Jaké mám povinnosti jako starosta?

Starostové obcí mají nařízeno od 16:00 od 00:00 zajistit osobám starším 70 let pomoc při zvládnání základních životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků.

## 6.3. Jaké mám povinnosti jako důchodce? Mám zákaz vycházet?

Osobám starším 70 let se doporučuje nevycházet po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí, s výjimkou návštěvy zdravotnického zařízení za účelem zajištění neodkladné zdravotní péče. **Nejlepší prevencí tak je vycházet z domu co nejméně, ideálně vůbec.**

## 6.4. Jsem senior. Kam volat, když si nevím rady a mám strach?

Veškeré otázky a nejasnosti týkající se koronaviru by vám měli zodpovědět na bezplatné infolince 1212 či na třech infolinkách Státního zdravotního ústavu: 724810106, 725191367, 725191370. Mohou být ale přetížené a může chvíli trvat, než se na ně dovoláte. V takovém případě zachovejte klid, nepanikařte a buďte trpěliví. Pokud pociťujete příznaky, necítíte se dobře a podobně, určitě nikam nechodte a nejezděte. Můžete zavolat buď svému praktickému lékaři, který má veškeré potřebné informace, a poradí vám, co přesně dělat. Obrátit se můžete i na příslušnou krajskou hygienickou stanici, kde také poskytnou jasné instrukce, jak se zachovat. **Pokud je vám opravdu zle, můžete samozřejmě volat i linku 112, ale rozhodně je předem upozorněte, že pociťujete příznaky koronaviru. Tuto linku ale využívejte opravdu jen v krajní nouzi.**

## 6.5. Jsem senior. Kdo mi nakoupí potraviny či mi přinese potřebné léky?

V tomto směru by se o vás měly postarat především vaše děti, k péči o seniory vybízí mladší generace i stát. Pokud to ale není možné (děti nemáte, jsou třeba v karanténě nebo vás dělí velká vzdálenost), nebojte se. Pomoci určitě mohou i sousedé. Vyzvednout vám mohou i léky na předpis, pokud zavoláte svému lékaři a požádáte ho o zaslání elektronického předpisu. Lékař vám ho zašle na jakékoli mobilní číslo a dotyčný pak může léky bez problémů vyzvednout.

## 6.6. Jsem senior a nemám nikoho, kdo by mi pomohl. Na koho se obrátit?

Možností jsou nejrůznější donáškové služby, služby pečovatelských domů, využití služeb dobrovolníků či nejrůznějších organizací, center a klubů seniorů, kteří pomoc postupně nabízejí. Pokud si nevíte rady, zavolejte na bezplatnou poradenskou linku 1212.

Pro občany Prahy: Život 90 otevřel Koordinační centrum pro seniory z Prahy a nonstop linku pro pomoc v krizové situaci na telefonním čísle 739 477 609. Linky pomoci zřizují i obecní a městské úřady.

### 6.7. Co se na mě vztahuje, když nejsem občan ČR?

Na cizince pobývajících na území České republiky se vztahují stejná omezení pohybu a další krizová opatření, jako na občany České republiky.

### 6.8. Mohou občané vyjždět na chaty po dobu omezení pohybu?

Pokud občané nemají nařízenou domácí karanténu na konkrétní místo mohou vycestovat na chaty, za podmínky, že se nejedná o objekty v uzavřené lokalitě a tyto osoby zde plánují setrvat a nesetkávat se s ostatními lidmi.

### 6.9. Léčím se pravidelně v lázních. Mohu navštívit lázeňská zařízení?

Lázeňská zařízení od 19. března 2020 nepřijímají nové klienty.

### 6.10. Jsem těhotná. Mám se bát?

Podle dostupných informací a sledování případů těhotných žen s potvrzeným onemocněním COVID-19 k přenosu placentou, mateřským mlékem nebo během porodu zatím nedošlo. Jeho přítomnost nebyla zjištěna ani v plodové vodě, ani v mateřském mléku. Zatím nejsou informace o tom, jaký vliv může viróza mít na plod, pokud je jí matka vystavena v prvním nebo na začátku druhého trimestru. U předchozích koronavirových infekcí, tedy SARS a MERS, se takový vliv neprokázal. U současné infekce COVID-19 zatím lékaři nezaznamenali komplikace, jako je potrat, vrozené vady, změny růstu plodu nebo spontánní předčasný porod, pokud matka onemocní v prvním nebo druhém trimestru.

### 6.11. Liší se léčba těhotných s onemocněním COVID-19?

Těhotná pacientka by měla ale vždy konzultovat svůj stav s lékařem, a pokud bude hlásit podezření na infekci koronavirem například na hygienické stanici, je třeba upozornit na to, že je těhotná. Dobrou zprávou je, že antivirotika, která lékaři při onemocnění COVID-19 pacientům nasazují, lze dávat i těhotným, aniž by to ohrozilo budoucí maminku nebo plod.

### 6.12. Hrozí přenos z nemocné matky na narozené dítě?

Ačkoli přenos z matky na nenarozené dítě zaznamenán nebyl, u přenosu na novorozence to už je jiné. Nejmladší pacient s COVID-19 infekcí byl diagnostikován 36 hodin po narození. Kontakt matky a dítěte je velmi těsný a zabránit přenosu je složitější. Proto například v Číně jsou novorozenci od infikovaných matek odděleni po dobu nejméně 14 dní a matky je ani nekojí – mléko odstříkávají, aby se udržela laktace. S kojením začínají po vyléčení a negativním testu na COVID-19.

### 6.13. Mohu být jako otec u porodu?

Nikoliv, výjimka ze zákazu návštěv v nemocnicích vztahující se na přítomnost otců u porodu byla dne 18. března 2020 [zrušena](#).

### 6.14. Mohu se rozloučit s umírající osobou v nemocničním zařízení?

Ano, zde je [výjimka ze zákazu návštěv](#) ve zdravotnických zařízeních, a to konkrétně u pacientů v hospicích a dalších pacientů v terminálním stádiu nevléčitelného onemocnění.

## 7. Mýty a fakta

### 7.1. Čemu mám na internetu o koronaviru věřit?

Bohužel se objevují různé mýty ohledně koronaviru. Více informací o tom, co není pravda, najdete na webu [www.okoronaviru.cz](http://www.okoronaviru.cz). Dále vám doporučujeme sledovat ověřené stránky národních i mezinárodních organizací a relevantní média.

### 7.2. Je možné nakazit se prostřednictvím balíčků z Číny?

Dosud nebyl potvrzen žádný případ takového typu přenosu. Je velmi nepravděpodobné, že by došlo ke kombinaci faktorů, kdy by nemocný člověk balíček infikoval, virus přežil cestování po světě, a ještě se dostal příjemci na sliznici a způsobil onemocnění. Pokud se i přesto bojíte, postačí balíček vydezinfikovat a důkladně si umýt nebo vydezinfikovat ruce potom, co s ním budete manipulovat.

### 7.3. Funguje alkohol jako prevence?

Alkohol lze vnímat pouze jako účinnou dezinfekci rukou či povrchů v koncentraci 70% a výš. Konzumace alkoholu však není ochranou, jelikož nepokryje všechny sliznice a ve vysoké koncentraci je pro sliznice škodlivý.

### 7.4. Funguje chlór jako dezinfekční prostředek?

Chlór je účinný dezinfekční prostředek pouze pro povrchy, nikoliv však na lidskou pokožku. Stejně tak se chlór nesmí nikterak konzumovat.

#### 7.5. Dokáží nosní kapky zničit virus?

Nosní kapky nedokáží virus zničit.

#### 7.6. Působí česnek jako prevence před infekcí?

Česnek je zdravá potravina, která posiluje imunitu, avšak není prokázáno, že by zabránila infekci.

#### 7.7. Působí pravidelná konzumace horké vody jako prevence nakažení?

Pravidelná konzumace horké vody není proti koronaviru účinná.

#### 7.8. Pomohou mi některá antibiotika?

Antibiotika nejsou účinná vůči virovým onemocněním. Naopak jejich nadbytečná konzumace může lidskému tělu uškodit.

#### 7.9. Má kouření nějaký vliv na onemocnění?

Kouření nemá vliv ani na počátek či průběh onemocnění.

#### 7.10. Mají nějaký efekt nápoje obsahující chinin (např. tonic)?

Takovéto nápoje nemají na onemocnění žádný vliv.

#### 7.11. Virus nepřežije v chladném prostředí?

Dle dosavadních výsledků vyplývá, že virus se může přenášet ve studeném i teplém podnebí.

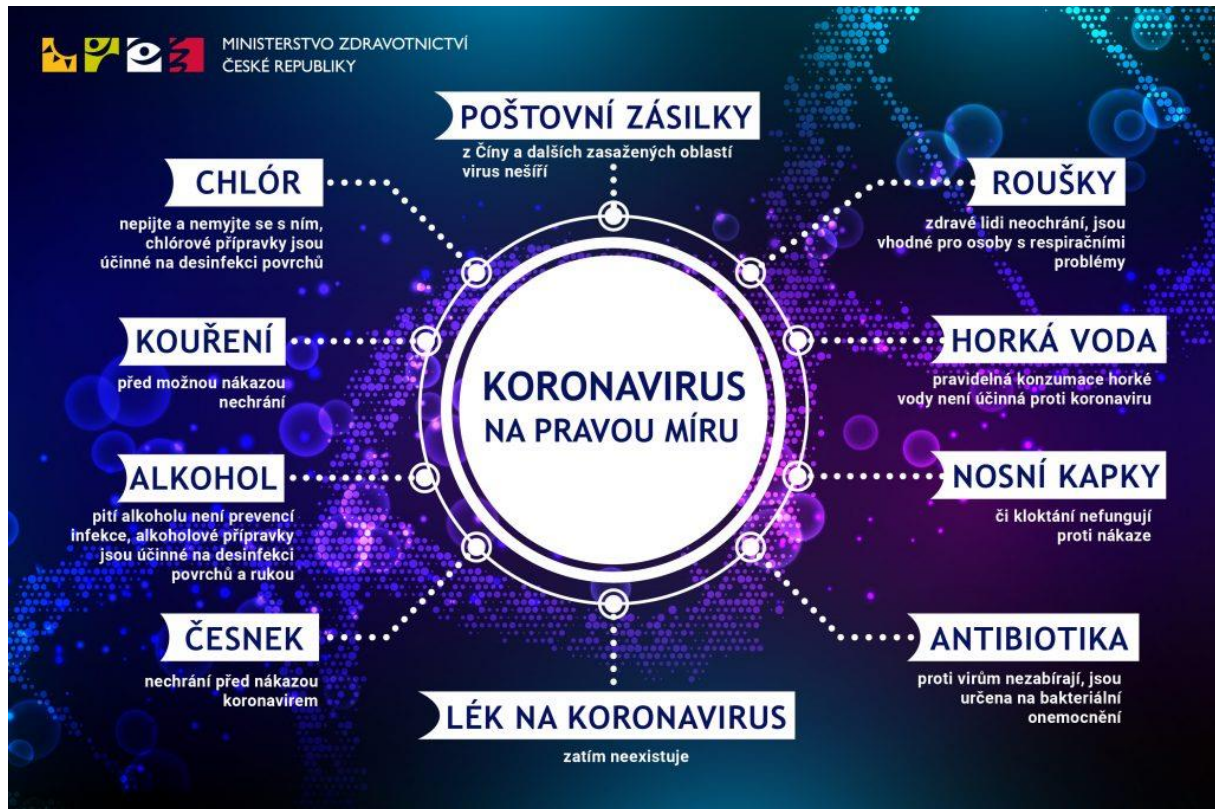
#### 7.12. Může se nakazit i domácí mazlíček?

Zatím není evidován takový případ, avšak jedná se o vir, který je přenosný i na zvířata. Proto se doporučuje dodržovat přísnou hygienu i při kontaktu s domácími mazlíčky.



### 7.13. Mají červené řasy ozdravné účinky?

Červené řasy sice mají ozdravné účinky proti virům, avšak proti novému koronaviru se tento účinek nikterak neprokázal.



## 8. Koronavirus v České republice a ve světě

### 8.1. Jak řeší ČR šíření epidemie COVID-19?

Česká republika zavedla celou řadu opatření, která patří v tomto směru k nepřísnějším v zemích EU. Všechny orgány, které mají na starost ochranu veřejného zdraví, Národní referenční laboratoř, nemocnice, zdravotnická záchraná služba a další, jsou ve stálé pohotovosti. Situaci aktivně řeší Bezpečnostní rada státu, Ústřední epidemiologická komise a krizová komise. [Sledujte zavedená opatření](#) na webu ministerstva zdravotnictví.

### 8.2. Kolik je u nás nakažených?

Celkový počet osob s prokázanou nákazou COVID-19 je aktualizován 2x denně okolo 9. a 18. hodiny na našich [speciálních stránkách](#).



### 8.3. Kolik je u nás vyléčených?

Celkový počet vyléčených osob najdete opět na našich [speciálních stránkách](#).

### 8.4. Kde v ČR je nejvíc nemocných?

Výskyt nemocí v jednotlivých krajích najdete také na našich [speciálních stránkách](#).

### 8.5. Kde všude ve světě byla již infekce koronavirem prokázána?

Infekce virem SARS-CoV-2 již byla prokázána ve většině zemí světa. Aktuální stav šíření nákazy můžete sledovat na našich stránkách, na webu: [www.worldometers.info/coronavirus/](http://www.worldometers.info/coronavirus/) či na stránkách [Světové zdravotnické organizace \(WHO\)](#).

### 8.6. WHO vyhlásila ve světě stav pandemie. Co to konkrétně znamená?

Pandemie je epidemie velkého rozsahu zasahující více kontinentů. Jedná se tedy o výskyt onemocnění s vysokou incidencí na velkém území (kontinenty) za určité časové období. Opakují se však pandemie chřipky A, zejména po závažnější antigenní změně chřipkového viru (španělská chřipka aj.). Rovněž šíření SARS zvládnuté za značné náklady bylo vážnou hrozbou. Pandemii představuje i od prosince 2019 probíhající epidemie koronaviru SARS-CoV-2 (onemocnění COVID-19). **Za pandemii ji Světová zdravotnická organizace prohlásila 11. března 2020.** V minulosti se celosvětové pandemie týkaly zejména chřipky, dále také moru, cholery či skvrnitého tyfu. Od 80. let 20. století je velkým nebezpečím pandemie AIDS, virem HIV bylo v roce 2018 zasaženo přes 37 milionů lidí, většinou obyvatel subsaharské Afriky.

### 8.7. Co doporučuje WHO a další mezinárodní organizace v souvislosti s koronavirem?

Pro tyto situace používá MZ prostředek pro urgentní výměnu informací, tzv. Early Warning and Response System. Jedná se o uzavřený systém, díky kterému můžeme průběžně komunikovat na každodenní bázi s ostatními státy. Dále se MZ účastní pravidelných telekonferencí Výboru pro zdravotní bezpečnost EU (angl. HSC-Health Security Committee), kde jsou sdíleny informace. Konkrétně informace o tom, jaký je epidemiologický vývoj a dále v rámci telekonference zaznívají odborná a relevantní vyjádření Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC). Zároveň WHO nabádá země, aby v současné situaci **adekvátním způsobem zpřísnily mimořádná opatření s cílem snížit možnost dalšího šíření nákazy a ochránit české občany, především zvláště rizikové skupiny náchylné k onemocnění.**

**Doporučujeme:**

[Světová aktuální data](#) a [interaktivní mapa světa](#) s aktuálními počty nakažených.